



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2018
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	Efeito da intervenção SHARE na sobrecarga e qualidade de vida de cuidadores familiares de idosos após acidente vascular cerebral: ensaio clínico randomizado
<b>Autor</b>	GIULLIA GARCIA DE MEDEIROS
<b>Orientador</b>	LISIANE MANGANELLI GIRARDI PASKULIN

**Título: Efeito da intervenção *SHARE* na sobrecarga e qualidade de vida de cuidadores familiares de idosos após acidente vascular cerebral: ensaio clínico randomizado**

**Universidade Federal do Rio Grande do Sul**

**Autor: Giullia Garcia de Medeiros**

**Orientador: Lisiane Manganelli Girardi Paskulin**

**Introdução:** Entre as doenças crônicas, o Acidente Vascular Cerebral (AVC) tornou-se uma das principais causas de incapacidade, sendo a segunda causa de mortalidade no mundo (OMS, 2016). Muitos idosos acometidos por AVC ficam dependentes de cuidados devido às limitações funcionais e retornam ao domicílio sem que a família, muitas vezes, receba adequadas orientações de cuidados. A falta de informações sobre o cuidado pode influenciar negativamente na sobrecarga e na qualidade de vida (QV) do cuidador familiar. **Objetivo:** Comparar o efeito de intervenção educativa realizada por enfermeiros no domicílio na sobrecarga e na qualidade de vida de cuidadores familiares de idosos após AVC, com orientações usuais de cuidado no período de um mês. **Métodos:** Ensaio clínico randomizado (ECR), denominado *Nursing Home Care Intervention Post Stroke (SHARE)* e registrado no Clinical Trials (NCT02807012). Foi realizado com cuidadores familiares de idosos após AVC da Unidade de Cuidados Especiais-AVC do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). O grupo intervenção (GI) recebeu acompanhamento de enfermeiras que realizaram três visitas domiciliares (VDs), no período de um mês após a alta hospitalar, para preparar o cuidador quanto às atividades de vida diária do idoso, suporte emocional e orientações sobre a utilização dos serviços de saúde. O grupo controle (GC) contou com orientações usuais dos serviços de saúde. Os desfechos foram a sobrecarga do cuidador, avaliada pela *Caregiver Burden Scale*, e a qualidade de vida, avaliada pelo WHOQOL-BREF. Ambos estão sendo avaliados em sete dias, 60 dias e um ano após a alta hospitalar. As análises foram realizadas por meio do programa SPSS 21.0. O efeito da intervenção foi analisado pelos testes t-student pareado, t-independente e análise de variância (ANOVA). Foi considerado um valor significativo de  $p < 0,05$ . O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA (160181). **Resultados:** De maio de 2016 a setembro de 2017, foram randomizados 48 idosos e seus cuidadores familiares, 24 para o GI e 24 para o GC. Dentre os idosos, 54,1% eram do sexo feminino, 95,8% tiveram AVC isquêmico. Grande parte dos cuidadores eram mulheres (87,5%), com média de idade de  $53,3 \pm 12,9$  anos. Não houve diferença estatisticamente significativa entre os grupos quanto à sobrecarga ( $0,43$  GI vs  $0,78$  GC,  $p=0,717$ ) e à QV ( $-7,66$  GI vs  $0,17$  GC,  $p=0,233$ ) em sete dias e 60 dias após a alta. Os dados referentes a avaliação de um ano após a alta estão sendo coletados. **Conclusão:** A intervenção *SHARE* não influenciou na redução da sobrecarga e melhora da QV dos cuidadores após 60 dias da alta hospitalar. Sugerem-se diferentes composições de intervenção e a avaliação de outros desfechos, considerando que o enfermeiro exerce papel fundamental na preparação desses pacientes e seus cuidadores familiares para a transição do cuidado do hospital para o domicílio.

**Palavras-chave:** Acidente Vascular Cerebral; Idoso; Cuidador Familiar; Enfermagem; Atenção Domiciliar; Ensaio Clínico Randomizado.

#### REFERÊNCIA

OMS. Organização Mundial da Saúde. Global Health Estimates 2015: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2015. Geneva, World Health Organization; 2016. Disponível em: <[http://www.who.int/healthinfo/global\\_burden\\_disease/en/](http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/en/)>. Acesso em: 15 jun. 2018