

INTRODUÇÃO

O peso pré gestacional elevado está relacionado ao ganho de peso gestacional (GPG) excessivo, bem como maior retenção de peso no pós-parto. No entanto, há escassez de estudos que descrevam a retenção de peso um ano após o parto em mulheres que tiveram Diabetes *Mellitus Gestacional* (DMG).

OBJETIVO

Descrever a retenção de peso um ano após o parto em mulheres que tiveram DMG.

METODOLOGIA

Foram recrutadas, pelo estudo de coorte LINDA-Brasil (*Lifestyle Intervention for Diabetes prevention After Pregnancy*), no período de 2014 a 2017, gestantes com DMG em ambulatórios de pré-natal de alto risco em Porto Alegre, Pelotas e Fortaleza. Foram aplicados questionários que incluíram dados socioeconômicos, clínicos e nutricionais. O peso pré-gestacional foi referido pela participante ou obtido da carteirinha do pré-natal durante a gravidez e o peso um ano após o parto foi obtido através de ligação telefônica. O cálculo da retenção de peso foi obtido subtraindo-se o peso relatado um ano após o parto do peso pré-gestacional.

RESULTADOS

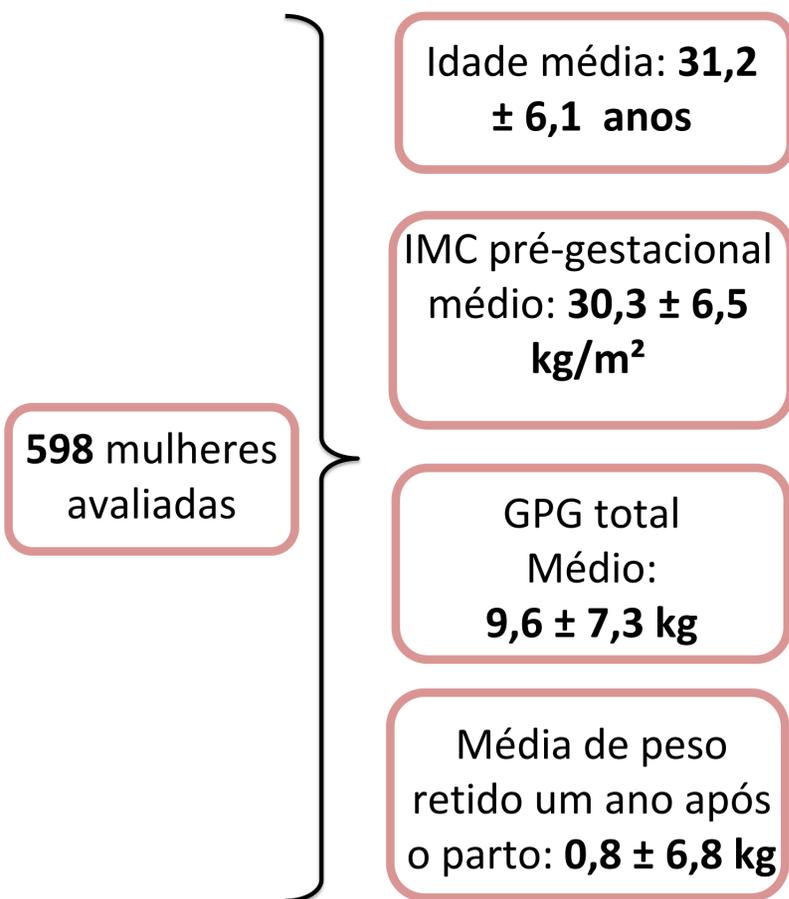
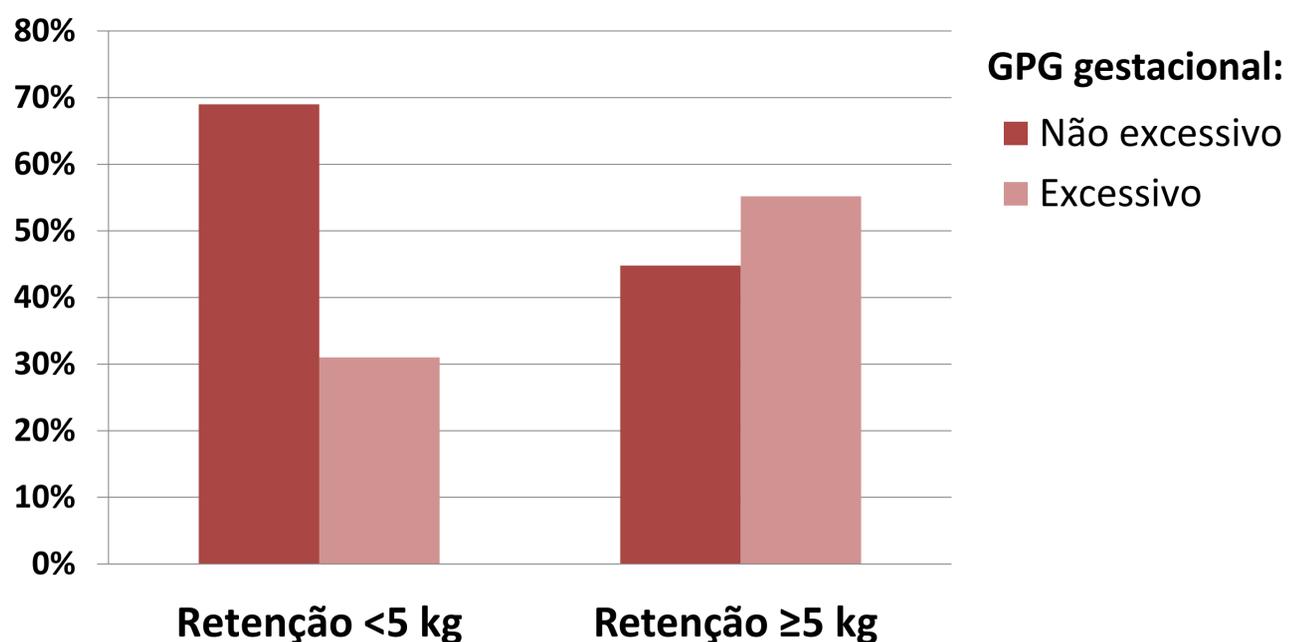


Figura 1. Retenção de peso 1 ano após o parto de acordo com o ganho de peso gestacional.



Chi-Square Tests (p < 0,001)

CONCLUSÃO

Houve associação entre o ganho de peso excessivo na gestação e retenção de peso após um ano, corroborando com a literatura que aponta o ganho de peso excessivo como fator de risco para a retenção. É essencial o acompanhamento do GPG bem como o seguimento nutricional no pós-parto nesta população.

Apoio:

Referências:

Sociedade Brasileira de Diabetes; 2015-2016.

Institute of Medicine (2009)

Schmidt MI, et al; 2016.

Contato: fernandasmbf@gmail.com