

O uso da Nursing Outcomes Classification (NOC) na avaliação de pacientes anticoagulados em acompanhamento ambulatorial

Vítor Monteiro Moraes

Orientadora: Dr.^a Amália de Fátima Lucena

Introdução

O uso de anticoagulantes orais (ACO) objetiva prevenir eventos tromboembólicos em pacientes de risco.

A terapia com ACO necessita de acompanhamento periódico, e o enfermeiro é um dos profissionais que realiza esse acompanhamento.

O acompanhamento ambulatorial de enfermagem pode ser aprimorado pelo uso de taxonomias, como a Nursing Outcomes Classification (NOC), oferecendo parâmetros objetivos à assistência.



Objetivo

Avaliar pacientes em uso de ACO acompanhados em ambulatório de enfermagem por meio da NOC.

Método

Delineamento: Estudo piloto.

Local: Ambulatório especializado de um hospital universitário do sul do Brasil.

Amostra: 5 pacientes acompanhados em ambulatório anticoagulados por qualquer causa.

Coleta de dados: Realizada no período de janeiro a dezembro/2017, considerando variáveis sociodemográficas e clínicas e a pontuação atribuída aos indicadores clínicos dos resultados de enfermagem da NOC “Coagulação sanguínea (0409)” e “Autocontrole da terapia de anticoagulação (3101)” – sendo 1 o menor escore e 5, o mais desejável. Foram elaboradas definições conceituais e operacionais previamente para cada indicador clínico dos resultados de enfermagem utilizados.

Análise: Descritiva, com uso de média e desvio-padrão.

Considerações Éticas: Aprovado nas devidas instâncias éticas (n. 160445).

Resultados

Tabela 1: Caracterização da amostra.

Variável	n= 5
Sexo	
Feminino	4
Idade*	68,6 (±12,93)
Escolaridade (anos)*	6,2 (±2,86)
Indicação de anticoagulação	
Fibrilação atrial	2 (40,0)
Válvula mitral metálica	3 (60,0)
Doenças Prévias	
Fibrilação Atrial	5 (100,0)
Hipertensão	2 (40,0)
HASBLED*	3,4 (±0,54)
CHA2DS2VASC*	3,8 (±1,09)

*média e desvio padrão

Tabela 2: Diagnósticos e cuidados de enfermagem.

Diagnósticos de Enfermagem	n= 5 (%)
Risco de Sangramento	5 (100,0)
Proteção Ineficaz	3 (60,0)
Cuidados de enfermagem	n= 5 (%)
Orientação para revisão de medicação (tipo e dosagem)	2 (40,0)
Orientação para alimentação (alimentos ricos em vitamina K)	5 (100,0)
Orientação sobre interações medicamentosas	3 (60,0)
Orientação para monitorar sinais de sangramento	3 (60,0)
Orientação sobre automedicação	2 (40,0)
Orientação para monitorar sangramento menstrual excessivo	1 (20,0)
Orientação para evitar lesões e machucados	3 (60,0)

Quadro 1: Avaliação dos pacientes pelos resultados de enfermagem da NOC.

Indicador	Escore Pct 1	Escore Pct 2	Escore Pct 3	Escore Pct 4	Escore Pct 5	MD	DP
Razão Normalizada Internacional do tempo de protrombina (INR)	4	3	5	4	5	4,2	0,83
Sangramento	4	5	5	5	2	4,2	1,3
Busca informações sobre a terapia de anticoagulação	4	3	2	4	4	3,4	0,89
Participa das decisões sobre o cuidado de saúde	4	4	3	5	4	4	0,7
Utiliza o medicamento conforme a prescrição	4	5	5	3	5	4,4	0,89
Relata sintomas de complicações	4	4	2	4	3	3,4	0,89
Segue restrições de dieta	5	5	5	4	5	4,8	0,44
Evita substâncias que interagem com o anticoagulante	4	4	5	4	5	4,4	0,54

MD= média; DP= desvio padrão.

Conclusões

A NOC é uma ferramenta aplicável no contexto clínico de pacientes em uso de ACO, oferecendo indicadores clínicos para avaliação do cuidado baseado em evidências, com maior segurança e qualidade.

