



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2018
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	Psicodélicos e Espiritualidade: Uma Revisão Sistemática do Século XXI
<b>Autor</b>	DIEGO BUCHHOLZ
<b>Orientador</b>	LETÍCIA OLIVEIRA ALMINHANA

# PSICODÉLICOS E ESPIRITUALIDADE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DO SÉCULO XXI

Aluno: Diego Buchholz

Orientadora: Leticia Oliveira Alminhana

Colaboradores: Frederico Asmus e Éverton Miraldi

Instituição: Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

**INTRODUÇÃO:** Após a interrupção dos estudos com psicodélicos na década de 60 nos Estados Unidos, pouca literatura sobre o tema foi publicada. Entretanto, com a chegada dos anos 90, estudos nessa área foram retomados, sobretudo observando a relação entre psicodélicos e espiritualidade. **OBJETIVO:** Efetuar uma revisão sistemática de literatura buscando observar a relação entre espiritualidade e o uso destas substâncias.

**MÉTODO:** Foi realizada uma revisão sistemática da bibliografia disponível através da busca nas bases de dados: Scopus, Pubmed, Scielo e BVS-LILACS com as seguintes expressões booleanas: “Psychedelic AND religio\*”; “Psychedelic AND spirit\*” e “Psychedelic AND spirit\* AND religio\*”. A partir dessa busca foram encontrados 799 artigos, dos quais 20 foram utilizados. Os critérios de exclusão foram: títulos que não integrassem psicodélicos e espiritualidade/experiências místicas (681); pouca ou nenhuma relação entre esses temas no decorrer do resumo (28); não investigarem psicodélicos clássicos (5); não serem observacionais ou experimentais (28) e por serem antes de 2000 (37).

**RESULTADOS:** Entre os 20 estudos encontrados, 14 excluíam indivíduos com histórico familiar e/ou pessoal de transtornos psiquiátricos. Os estudos com psilocibina, em geral, apresentaram 50% de mulheres na amostra. Já nos estudos mistos e com ayahuasca, a prevalência maior foi de homens. Entre as medidas utilizadas, a maioria dos estudos utilizou escalas de espiritualidade/misticismo/religiosidade, qualidade de vida, escalas de depressão e ansiedade e questionários demográficos e de uso de drogas. Os principais resultados encontrados nesta revisão indicam que a administração de certas substâncias psicodélicas pode eliciar experiências espirituais e/ou místicas significativas para os sujeitos, acarretando em mudanças positivas e duradouras nos seus comportamentos e em aspectos de suas personalidades. **CONCLUSÃO:** Os dados encontrados indicam que as substâncias psicodélicas estudadas e espiritualidade, de forma geral, estão geralmente associadas a consequências benéficas à saúde mental, contanto que se esteja em um ambiente controlado, com dosagens adequadas e com sujeitos predispostos ao tipo de experiência abordada neste artigo.