

# Estudo para avaliar fatores associados à obesidade canina

Kalinka da Conceição Monteiro, Luis Gustavo Corbellini.  
Laboratório de Epidemiologia Veterinária (EPILAB)

## Introdução

A obesidade em cães é uma condição na qual o animal armazena quantidades excessivas de tecido adiposo, excedendo seu escore corporal ideal. Ela pode estar relacionada a problemas endócrinos, metabólicos ou mesmo à exposição a fatores que podem favorecer o aparecimento do sobrepeso.

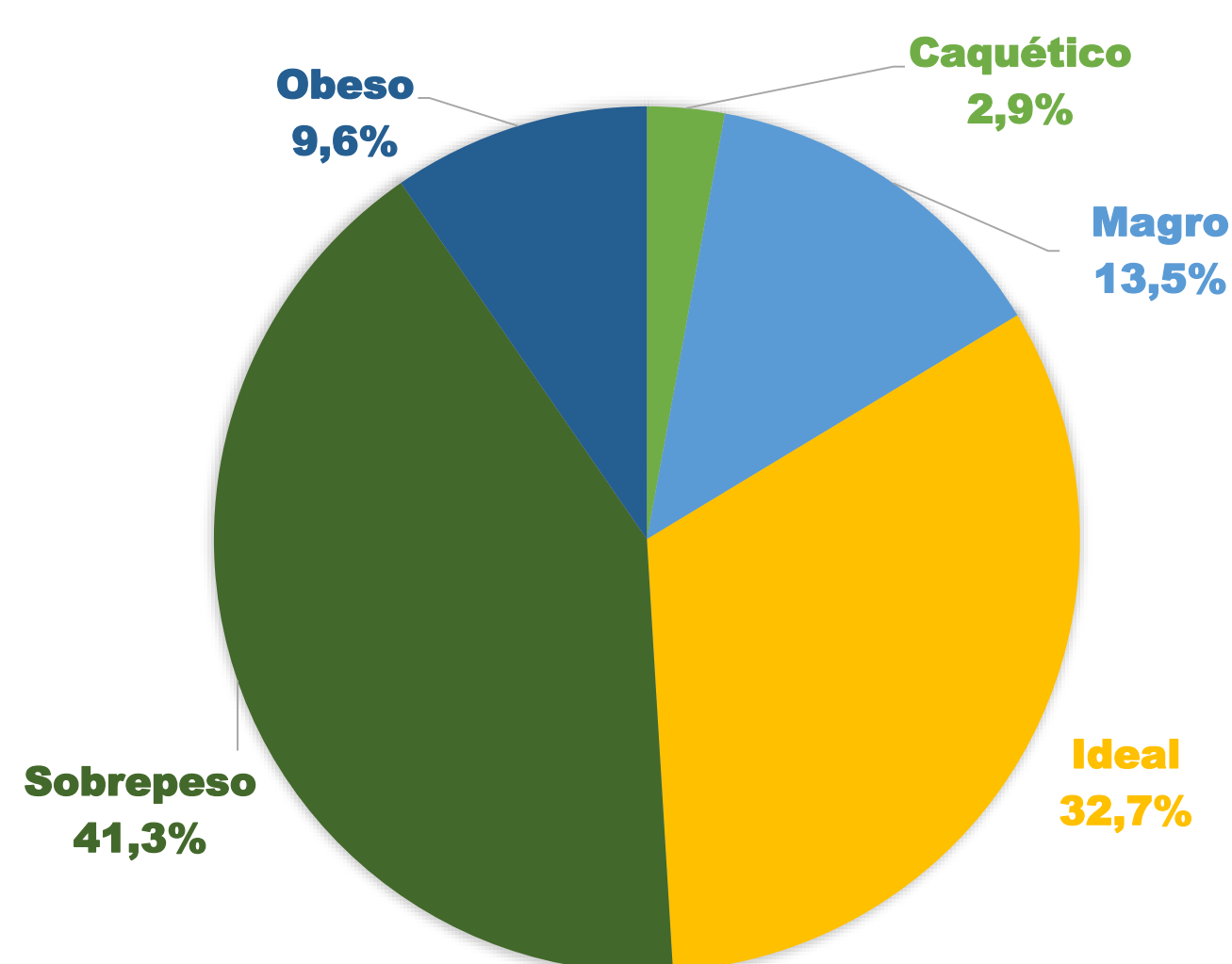
## Objetivo

Estimar a prevalência de cães obesos na população de cães atendidos no HCV-UFRGS e explorar possíveis fatores de risco associados à obesidade canina.

## Materiais e Métodos

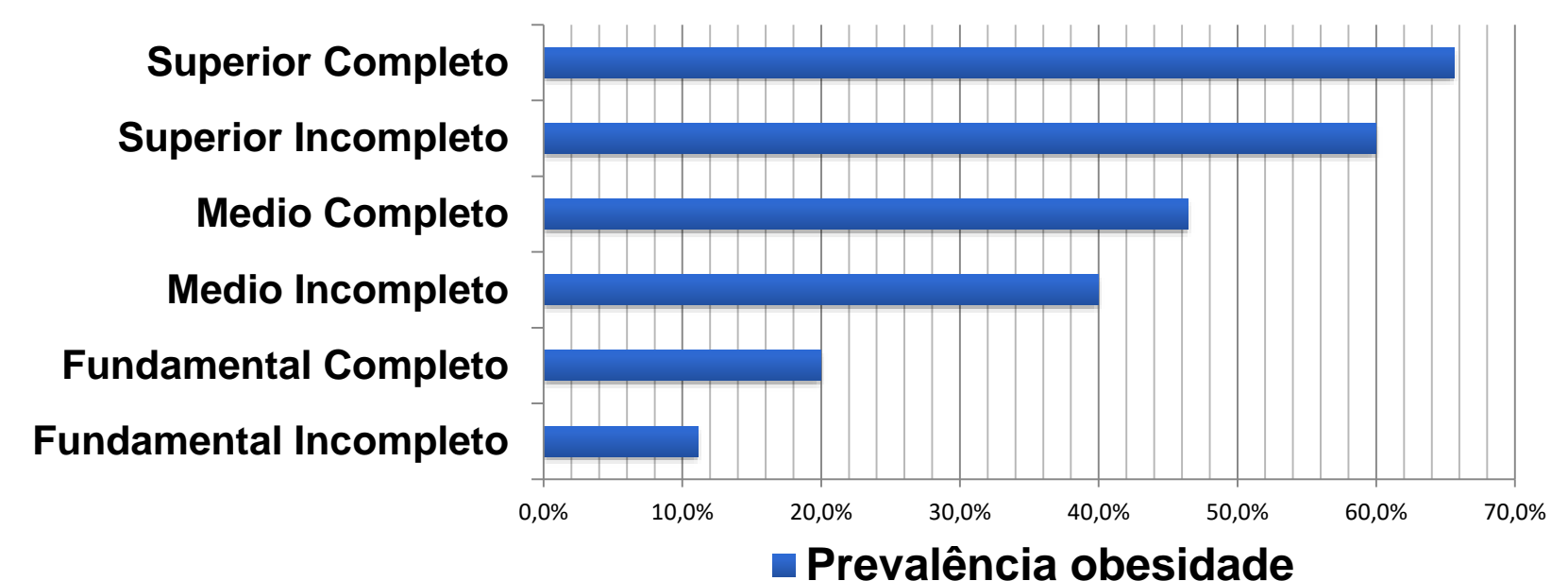
- **Amostra:** 104 cães atendidos no Hospital de Clínicas Veterinárias (HCV) da UFRGS;
- Entrevistadores treinados aplicaram questionários aos tutores que acompanhavam os cães no HCV, bem como obtiveram medidas de escore corporal dos animais. Tais medidas foram utilizadas para classificar os escores corporais (Figura 1);
- Análise estatística descritiva e bivariável foram realizadas em software Excel e R;
- A análise bivariada consistiu em relacionar diferentes variáveis com a ocorrência de sobrepeso/obesidade (escores 3 e 4), avaliando sua prevalência entre os grupos;
- Também foi realizada regressão de Poisson univariável, estimando Razão de Prevalência (RP) como medida de associação.

## Resultados e Discussão



**Figura 1: Escore corporal dos cães amostrados.**

A prevalência de sobrepeso e obesidade foi de 51% na população amostrada, conforme mostra a Figura 1. Escolaridade do tutor, acesso à comida e estado reprodutivo foram fatores associados com a obesidade ( $p < 0,05$ ).



**Figura 2: Relação entre escolaridade do tutor e obesidade do cão**

- Em relação à escolaridade do tutor (Figura 2), a prevalência de cães obesos aumenta a cada nível escolar.
- A prevalência de cães obesos é 130% maior (RP = 2,3) em cães castrados do que em cães inteiros;
- Quando o acesso à comida é controlado, a prevalência de obesidade é 110% maior (RP = 2,1);

**Tabela 1: Prevalência de obesidade referente ao acesso à comida.**

Acesso à comida	Prevalência obesidade
Acesso controlado	60,0%
Acesso livre	27,6%
<b>Total</b>	<b>51,0%</b>

Nem todos os fatores que influenciam o ganho de peso dos cães o fazem de maneira direta. Variáveis que influenciam a vida dos cães indiretamente, tais como aquelas relacionadas ao tutor, podem ser bastante importantes para entender a ocorrência de doenças. A escolaridade do tutor, por exemplo, pode estar relacionada com diferentes estilos de vida (passeio, dieta, castração), podendo favorecer o aparecimento da obesidade.

Já o acesso controlado à comida pode fazer com que os cães se tornem ansiosos no que se refere à alimentação e comam mais do que deveriam. Considerando que o estado reprodutivo (ser castrado ou inteiro) altera o metabolismo dos animais e também o comportamento, pode ser natural que a prevalência de obesidade seja alta entre os cães castrados.

## Conclusão

A partir dos resultados obtidos, é possível, além de identificar fatores associados à obesidade, classificar as diferentes variáveis de acordo com a sua procedência e influência sobre o estilo de vida canino. A compreensão da relevância desses fatores nos seus diferentes níveis de interferência nos permite ter um melhor entendimento acerca da ocorrência da obesidade em cães.