

Correlação do Questionário de Restrição de Sódio na Dieta (DSRQ) com amostra isolada de excreção urinária de sódio em indivíduos hipertensos

Núria Marques Sá, Leila Beltrami Moreira - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO

→ Há dificuldades de avaliação adequada da adesão de pacientes hipertensos a medidas de restrição de sódio (Hamdidouche, 2017).

→ Questionário de Restrição de Sódio na Dieta (DSRQ)

- Originalmente para avaliação de adesão à dieta hipossódica em pacientes com Insuficiência Cardíaca
- Validado para uso em pacientes com HAS em sua versão brasileira (Rodrigues, 2017).
- Visa identificar facilitadores e barreiras para adesão à restrição de sódio na dieta através de 15 itens avaliados em três escalas: atitude, norma subjetiva e comportamento percebido.

OBJETIVO

→ Avaliar a correlação do escore obtido no Questionário de Restrição de Sódio na Dieta com a excreção de sódio em uma amostra isolada de urina em indivíduos hipertensos.

MÉTODOS

→ Estudo transversal

→ Indivíduos do sexo masculino e feminino, entre 40 e 80 anos, diagnosticados com HAS em tratamento no ambulatório de Hipertensão do HCPA/RS

→ Aplicação do DSRQ por entrevista com nutricionista e coleta de urina para amostra de excreção de sódio

→ Análise estatística por teste de Correlação de Pearson

RESULTADOS

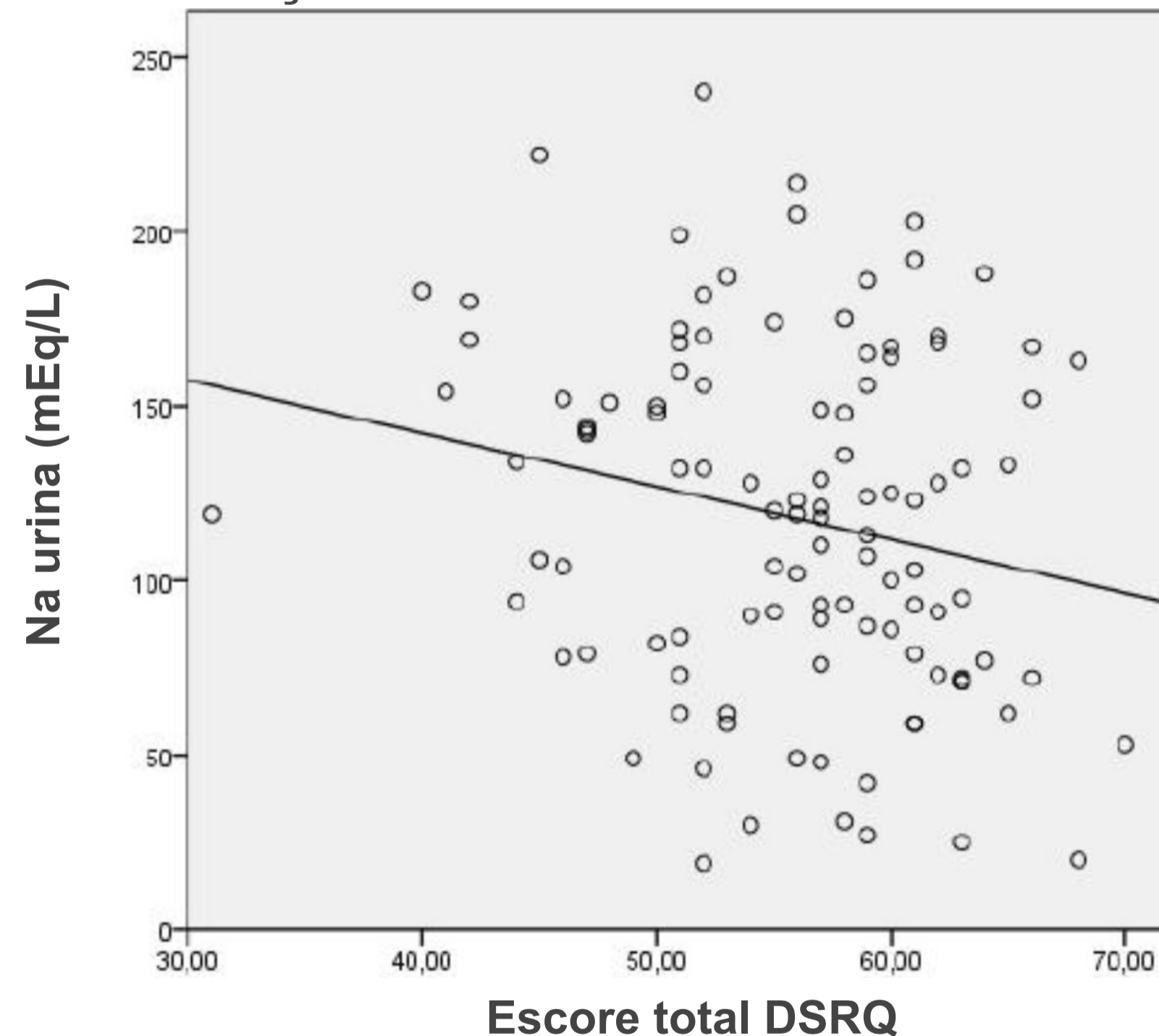
→ 109 participantes sexo masculino (n=35) e feminino (n=74)

→ $R = -0.197$ ($p = 0.04$) e $R^2 = 0.40$

Características da amostra (n=109)

	Mean	Standard Deviation
Idade	61.7	±10.2
PAS	141.7	±23.1
PAD	81.3	±16.3
IMC	30.4	±5.1
Na Urina	118.3	±50.2
Escore Total DSRQ	55.7	±6.9

Corelação Escore total DSRQ x Sódio Urinário



CONCLUSÃO

→ A fraca correlação inversa encontrada sugere que o questionário pode auxiliar na identificação de pacientes hipertensos com baixa adesão à dieta hipossódica.