

**EFEITO DA ESTIMULAÇÃO TRANSCRANIANA COM CORRENTE CONTÍNUA (ETCC) DE LONGO PRAZO EM NÍVEL DOMICILIAR NA FIBROMIALGIA: UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO**

LETÍCIA ANGOLERI; WOLNEI CAUMO

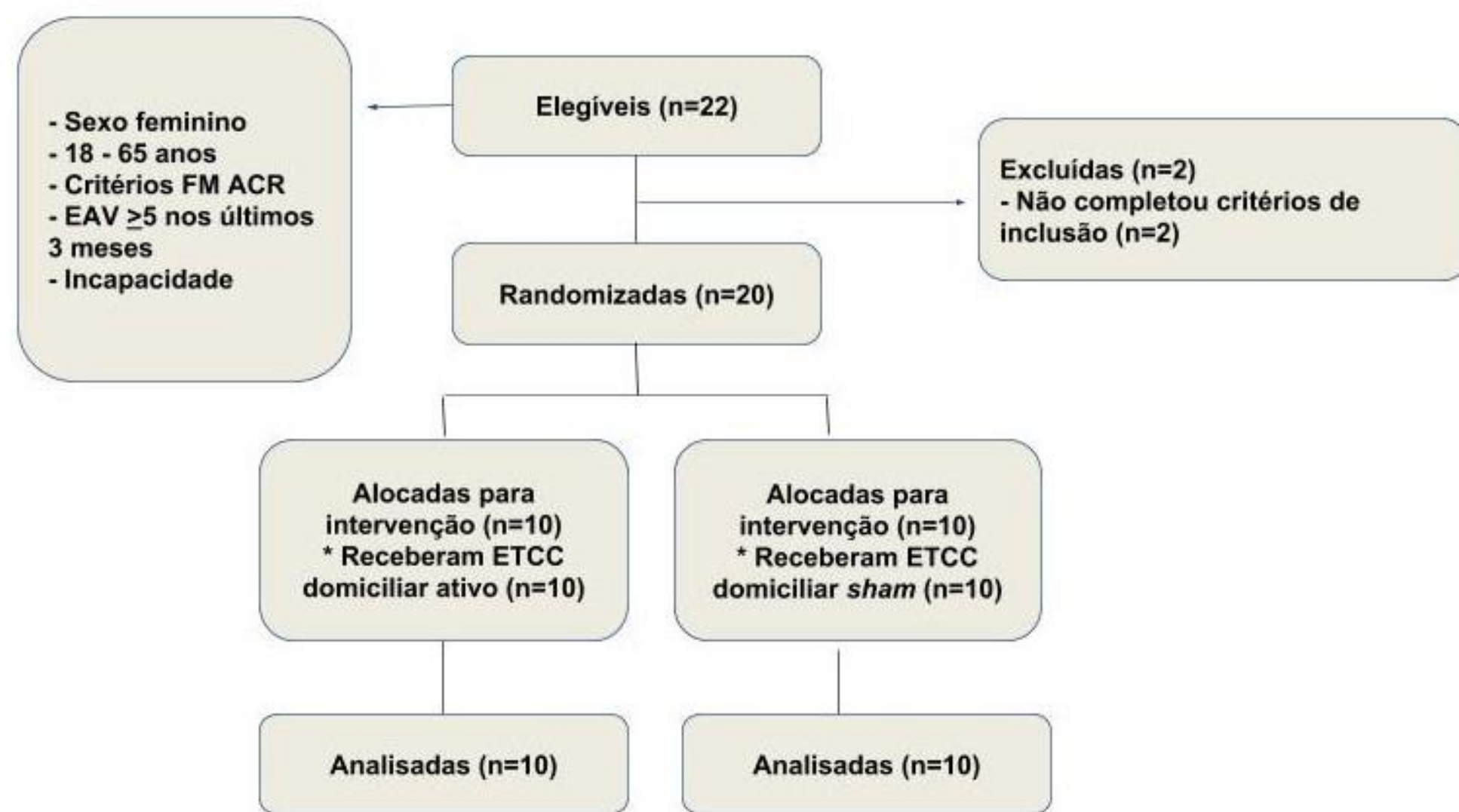
**INTRODUÇÃO**

Estimulação transcraniana com corrente contínua (ETCC) é um método não invasivo de estimulação cerebral e trata-se de uma técnica neuromodulatória aplicável ao contexto terapêutico de disfunções do sistema nervoso implicados na fisiopatologia da dor e transtornos neuropsiquiátricos. Seu principal limitador prático é a necessidade de ir ao centro de atendimento durante dias consecutivos, uma vez que o efeito sustentado da ETCC parece necessitar de repetidas sessões.

**OBJETIVOS**

Avaliar a eficácia do uso domiciliar de 60 sessões da ETCC-ativa aplicada sobre a região do córtex dorsolateral pré-frontal (CDLPF) esquerdo em pacientes com FM com o objetivo de facilitar o uso e permitir a disponibilização desta técnica a pacientes do Sistema Único de Saúde

**MÉTODOS**



**RESULTADOS**

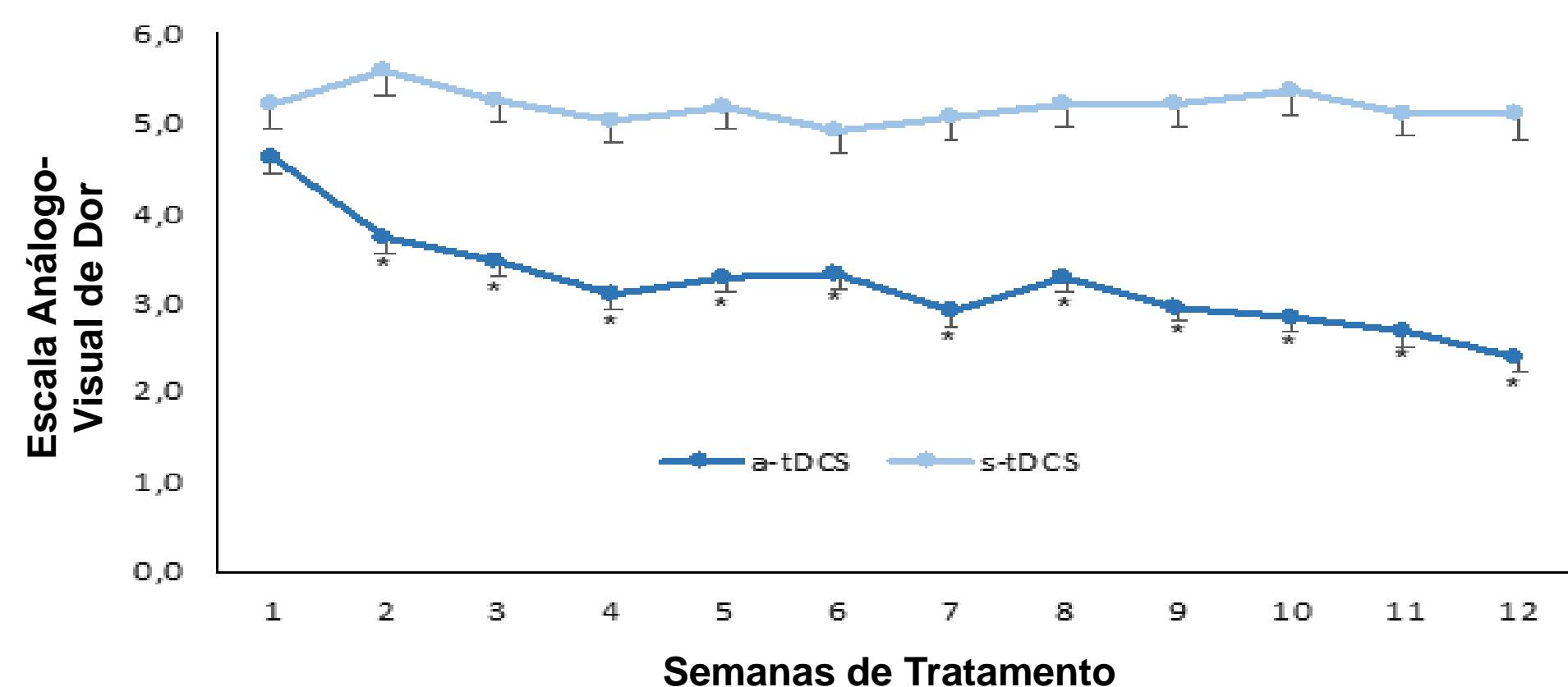
Tabela 1: Características de Base da Amostra de Acordo com o Grupo (n=20)

Características	a-ETCC n=10	s-ETCC n=10	Valor p
Idade (anos)	48.6 (8 – 59)	49.7 (45 - 54)	0.768
Anos de estudo	12.9 (± 5.0)	11.8 (± 3.4)	0.570
Dor na EAV	6.6 (±1.3)	8.10 (±1.66)	0.042
B-PCP:S	60.3 (32.5 – 94.8)	63.4 (27.9 – 94.5)	0.512
CSI-BP	61.30 (±12.48)	55.70 (±13.76)	0.967

Tabela 2: Efeitos do tratamento nos deltas ( $\Delta$ ) de incapacidade relacionada à dor baseada no escore total da escala B-PCP:S e suas subescalas (n=20).

	a-ETCC	s-ETCC	Valor p		
	Média A vs. Média B	Delta Média	Média A vs. Média B	Delta Média	
B-PCP:S - total	75.99 (11.83) vs. 43.07 (6.00)	-0.42 (-0.53;-0.31)	69.0(19.28) vs. 57.84 (11.64)	-0.16 (-0.60;-0.28)	0.023
B-PCP:S - intensidade da dor	25.69 (2.90) vs. 13.97 (1.79)	-0.45 (-0.58;-0.32)	28.13(6.28) vs. 16.84 (2.41)	-0.33 (-0.55;-0.11)	0.013
B-PCP:S - interferência atividades vida diária	32.60 (6.20) vs. 16.30 (2.98)	-0.52 (-0.75;-0.29)	29.59(13.66) vs. 25.3(5.17)	-0.13 (-0.62;-0.36)	0.012
B-PCP:S - fardo emocional	17.70 (5.10) vs. 12.80 (2.62)	-0.25 (-0.5;<0.01)	15.30(7.470) vs. 15.70(5.96)	0.08 (-1.26;1.42)	0.070

Figura 2: Médias cumulativas nas escalas diárias de dor pela EAV (escala análogo-visual de cada semana durante as 12 semanas de acordo com o grupo.



**CONCLUSÕES**

A ETCC para uso domiciliar mostrou-se segura e eficaz na redução da dor, na interferência negativa da dor nas atividades diárias e emoções, sintomas depressivos e catastróficos e redução do uso de analgésicos.

**APOIO**



Referências:  
Carvalho F, et al. 2018. "Home-Based Transcranial Direct Current Stimulation Device Development: An Updated Protocol Used at Home in Healthy Subjects and Fibromyalgia Patients." *Jove*.

Brunoni A, et al "Trial of Electrical Direct-Current Therapy versus Escitalopram for Depression." *New England Journal of Medicine* 376 (26): 2523–33. doi:10.1056/NEJMoa1612999.