



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2018
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	AVALIAÇÃO DE PACIENTES COM DOR CRÔNICA POR MEIO DA NURSING OUTCOMES CLASSIFICATION EM CONSULTA DE ENFERMAGEM AMBULATORIAL
<b>Autor</b>	RAQUEL SILVEIRA EINHARDT
<b>Orientador</b>	AMÁLIA DE FATIMA LUCENA

# AVALIAÇÃO DE PACIENTES COM DOR CRÔNICA POR MEIO DA NURSING OUTCOMES CLASSIFICATION EM CONSULTA DE ENFERMAGEM AMBULATORIAL

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

RAQUEL SILVEIRA EINHARDT, AMÁLIA DE FÁTIMA LUCENA

**INTRODUÇÃO:** A Nursing Outcomes Classification (NOC) é um sistema de linguagem que se apresenta como uma alternativa para avaliar os resultados obtidos por um paciente, família ou comunidade, assistidos pela enfermagem. Os resultados de enfermagem desta classificação descrevem o estado, os comportamentos, as reações e os sentimentos do paciente em resposta ao cuidado a ele prestado. Embora, a dor tenha sido objeto de muitas investigações, ainda pouco se estudou sobre a avaliação da dor crônica de pacientes em acompanhamento ambulatorial. **OBJETIVO:** analisar os resultados e indicadores de enfermagem NOC na avaliação de pacientes com dor crônica atendidos em consulta de enfermagem ambulatorial. **METODOLOGIA:** recorte de um estudo longitudinal prospectivo, realizado no serviço de enfermagem ambulatorial de um hospital universitário, conduzido em duas etapas: na primeira foram selecionados resultados e indicadores da NOC aplicáveis a pacientes com o diagnóstico de enfermagem (DE) Dor Crônica, com em consenso de especialistas. Após isso, foi construído um instrumento para acompanhar a evolução clínica de cada paciente. Na segunda etapa do estudo, foi aplicado o instrumento aos pacientes com DE Dor Crônica atendidos em consulta de enfermagem ambulatorial. A amostra se constituiu de nove pacientes adultos de ambos os sexos com DE Dor Crônica. A coleta de dados ocorreu entre agosto e novembro de 2017, executada por um dos pesquisadores, que aplicou o instrumento com os indicadores da NOC aos pacientes com DE Dor Crônica. Cada paciente foi submetido a duas avaliações durante as consultas de enfermagem, com intervalo de 21 dias. A análise dos dados foi estatística, por meio do SPSS e realização de teste t-student para amostras pareadas, para comparar as médias dos indicadores dos resultados da NOC. Foi adotado um nível de significância de 5% ( $p < 0,05$ ), com intervalo de confiança de 95%. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário (número 160445). **RESULTADOS:** A maioria dos pacientes era do sexo feminino (88,9%), com idade média de  $56,0 \pm 18,2$  anos, brancos (66,7%), casados (33,3%), católicos (77%) e afastados do trabalho, com benefício do Instituto Nacional de Seguridade Social (66%). Foram selecionados e aplicados cinco resultados da NOC: Nível de dor, Sono, Controle da dor, Estado de conforto e Satisfação do cliente, além de onze indicadores clínicos, aplicados a nove pacientes. O resultado Controle da Dor, com seus dois indicadores Controle de fatores causadores da dor e Uso de medidas de alívio não analgésico apresentaram significância estatística. O resultado Nível de Dor apresentou melhora em dois indicadores, sendo eles Dor relatada e Duração dos episódios de dor. Também foram avaliados outros aspectos intrínsecos ao paciente relacionados ao Estado de conforto, tais como: Bem estar psicológico e Apoio social da família, em que ambos apresentaram discretas melhoras em suas médias. O resultado Satisfação do Cliente foi avaliado pelos indicadores Nível da dor monitorado com regularidade e Ações implementadas para aliviar e prevenir a dor/desconforto, os quais mantiveram médias próximas a cinco, ou seja, completa satisfação pelas ações de enfermagem. O resultado Sono apresentou melhora entre as avaliações com seu indicador qualidade de sono. **CONCLUSÕES:** os resultados e indicadores NOC favorecem a avaliação fidedigna das intervenções aos pacientes com Dor Crônica em acompanhamento ambulatorial, contribuindo para uma assistência guiada por evidências científicas, que qualificam o processo de enfermagem na prática clínica.