



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2018
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	Sarcopenia em idosos com diabetes tipo 2: prevalência e fatores associados
<b>Autor</b>	KAREN LIZ ARAUJO SOUZA
<b>Orientador</b>	LUCIANA VERCOZA VIANA

## Sarcopenia em idosos com diabetes tipo 2: prevalência e fatores associados

Aluna: Karen Liz Araújo Souza

Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Nut. Tatiana Pedroso de Paula

Instituição: PPG Ciências Médicas: Endocrinologia - UFRGS / HCPA

**Introdução:** A sarcopenia é uma condição relacionada à idade, caracterizada por perda progressiva e generalizada da massa e função do músculo esquelético (baixa força muscular e/ou baixo desempenho físico). Vários dados demonstram que a sarcopenia é maior e ocorre mais precocemente em pacientes com diabetes mellitus tipo 2 (DM), mas sua real prevalência é desconhecida.

**Objetivos:** Estabelecer a prevalência de sarcopenia e fatores associados em pacientes idosos com DM tipo 2 no sul do Brasil.

**Métodos:** Estudo transversal realizado em pacientes com DM tipo 2 (idade  $\geq 60$  anos) e com capacidade para deambular. Foram excluídos pacientes com eventos cardiovasculares recentes, creatinina sérica  $> 2,0$  mg / dl, uso de corticosteroides e IMC  $> 40$  kg / m<sup>2</sup>. O diagnóstico de sarcopenia foi realizado de acordo com os critérios do EWGSOP. Dados da bioimpedância elétrica (BIA - Inbody®) foram utilizados para calcular o índice de músculo esquelético (massa muscular esquelética apendicular / altura<sup>2</sup>). A força muscular foi acessada pela força de prensão manual (Jamar®) e o desempenho físico foi avaliado pelo teste de levantar e sentar. O tamanho da amostra foi de 241 pacientes, com base em 17% de sarcopenia em pacientes sem DM.

**Resultados:** Foram incluídos 132 pacientes com idade de  $68,4 \pm 5,5$  anos, 51,5% eram mulheres e a duração da DM foi de 14 (1-50) anos, o IMC de  $29,5 \pm 4,1$  kg / m<sup>2</sup>. A prevalência de sarcopenia foi de 27,3% e os homens (77,8%) foram mais sarcopênicos que as mulheres. Pacientes com sarcopenia caminharam menos [3414 (2278-4459) vs. 4651 (3007-5801) passos, P = 0,006], e apresentaram menor circunferência da panturrilha [ $35 \pm 3$  vs.  $37 \pm 3$ ; P = 0,002] que o grupo sem sarcopenia. Nos modelos de regressão logística multivariada, a ingestão de álcool [OR = 1,031; IC95% 0,115-7,059; P = 0,002], sexo masculino [OR = 1,510; IC95% 1.747-11.721; P = 0,002] e andar  $< 3700$  passos [OR = 1,302; IC95% 1,461-9,246; P = 0,006], foram associados à sarcopenia.

**Conclusões:** A prevalência de pacientes idosos com sarcopenia com diabetes tipo 2 é maior do que na população geral. Sexo masculino, menor atividade física e maior consumo de álcool foram associados à sarcopenia.

Palavras-chave: Sarcopenia, diabetes tipo 2, idosos