

ESTRUTURA DENTÁRIA REMANESCENTE APÓS RESTAURAÇÃO OU SELAMENTO DE LESÃO DE CÁRIE: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO DE 3-4 ANOS

Rafaela Luísa da Costa Carraro, Joana C. Carvalho, Vania Fontanella, Luana Severo Alves, Marisa Maltz

Introdução

A restauração afeta a longevidade do elemento dentário e o custo do tratamento ao longo da vida do dente. O dente restaurado entra em um ciclo restaurador repetitivo, podendo ter sua sobrevida significativamente reduzida. O selamento de lesões cariosas sem remoção prévia de tecido cariado é uma alternativa para aumentar a longevidade do dente.

Objetivo

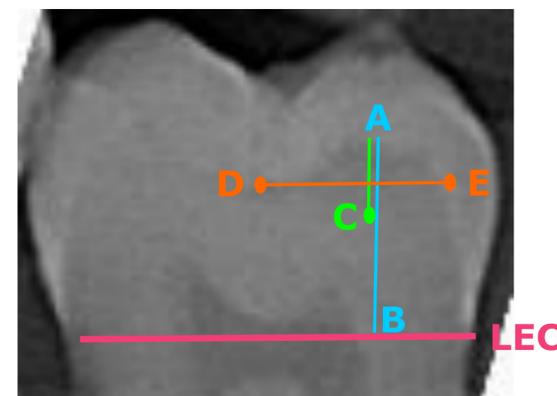
Mensurar a perda de estrutura dentária radiograficamente visível após dois tipos de tratamento para o controle de lesões cariosas oclusais: restauração e selamento de lesões de cárie.

Metodologia

- Estudo clínico randomizado realizado em Porto Alegre (n:54) e Bruxelas (n:23)
- Tratamento: Grupo teste: selamento
Grupo controle: restauração
- Critérios de exclusão:
 - Falta de exame radiográfico
 - Radiografias sobrepostas/dente
- Grupo teste (n:39)
- Grupo controle (n:36)
- Avaliação Radiográfica: Inicial, 10-20 meses e 25-46 meses
Com o auxílio do Adobe Photoshop®

Mensurações:

- maior profundidade (AD/LECx100%) e maior largura relativa da lesão (AC/AB x 100%) de cárie antes do tratamento;
- maior profundidade e maior largura relativa da restauração após tratamento restaurador;
- maior profundidade e maior largura relativa da área radiolúcida após selamento.



LEC: Linha esmalte-cimento; A-B: Profundidade total de dentina; A-C: Profundidade da lesão; D-E: largura da lesão.

Resultados

Tabela - Profundidade e largura relativa das lesões de cárie oclusal, das restaurações e das lesões seladas. Média % (± desvio padrão %).

	Profundidade			Largura		
	Inicial	10-20	25-46	Inicial	10-20	25-46
Restauração	43,36 ^{Aa} (±11,41)	60,84 ^{Ab} (±18,3)	61,61 ^{Ab} (±12,82)	45,64 ^{Aa} (±16,11)	51,36 ^{Aab} (±16,82)	55,14 ^{Ab} (±18,38)
Selante	42,60 ^{Aa} (±12,82)	41,71 ^{Ba} (±10,63)	41,51 ^{Ba} (±11,33)	43,47 ^{Aa} (±12,49)	43,05 ^{Ba} (±14,25)	43,76 ^{Ba} (±12,00)

Letras maiúsculas diferentes indicam diferença estatisticamente significativa na comparação das duas terapias (colunas, Teste T independente). Letras minúsculas diferentes indicam diferença estatisticamente significativa na comparação da mesma terapia ao longo do tempo (linhas, Teste t pareado).

- Restauração resultou em perda significativa de tecido dentário em profundidade e largura. Não ocorrendo aumento da lesão nos meses de acompanhamento.
- Selamento não resultou em perda de tecido dentário, apresentando medidas similares ao exame inicial e nos de acompanhamento.

Conclusão

O selamento de lesões cariosas, sem remoção prévia de tecido cariado, é uma alternativa conservadora para o tratamento de lesões de cárie até metade externa de dentina sendo capaz de preservar maior quantidade de tecido dentário comparado ao tratamento restaurador convencional. A restauração convencional é responsável por causar perda de tecido dentário, fragilizando a estrutura dentária e comprometendo a longevidade dental.

Apoio