



Evento	Salão UFRGS 2018: XIV SALÃO DE ENSINO DA UFRGS
Ano	2018
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Experiência do estágio em odontologia na atenção primária a saúde: atividade de dança com usuários de saúde mental
Autores	MARA ANDRESSA FERREIRA DE JESUS DÉBORA DE CÁSSIA AVILA DA SILVA DANIELA POGLIA VIDAL
Orientador	ELOA ROSSONI

RESUMO: A dança é um exercício que pode trazer benefícios a saúde para quem a pratica. Esta atividade, além de queimar calorias e melhorar o condicionamento físico, libera o hormônio serotonina que traz sensação de alívio melhorando o humor e o sono. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência de implantação de atividade de dança com usuários de saúde mental de uma unidade básica de saúde (UBS) do distrito Lomba do Pinheiro por uma graduanda de nono semestre da Faculdade de Odontologia da UFRGS. Atendendo as Diretrizes Curriculares Nacionais da Odontologia, que preconiza a formação dentro dos serviços de saúde, o Estágio Curricular Supervisionado I (ECS I) propicia a inserção dos alunos do nono semestre do curso de Odontologia em serviços de atenção primária da rede municipal de saúde de Porto Alegre. Para além dos atendimentos clínicos odontológicos, os alunos são orientados a desenvolver diversas atividades, entre elas, realizar: a territorialização para conhecer o contexto em que vivem as famílias da área adstrita à UBS; o planejamento de uma ação em conjunto com a equipe voltada a uma situação problema; o estudo de caso familiar com os instrumentos do genograma e ecomapa e a análise da vivência do estágio. Durante o ECS I nesta unidade, observamos que usuários com problemas de saúde mental, que aguardavam consulta, ficavam ansiosos pela espera. Com a finalidade de melhorar o acolhimento destes usuários na UBS foi proposta esta atividade física em benefício deles e do processo de trabalho da equipe como ação de planejamento na vivência do estágio. A proposta foi elaborada e apresentada para a equipe na UBS e para os colegas e docentes nos encontros teóricos na Faculdade e após concordância de todos foi implementada durante os meses de abril e junho de 2018, quinzenalmente, nas segundas-feiras, com duração de uma hora. Utilizando a sala de grupo da UBS, os usuários foram convidados de forma voluntária para participarem de uma aula de alongamentos e passos básicos de dança de salão. Cerca de 80 pessoas participaram da atividade, em grupos com média de 20 pessoas em cada encontro. Os participantes foram em geral adultos e idosos, principalmente mulheres, que estavam em tratamento psicológico. Estas pessoas puderam interagir entre si, aprendendo passos, se conhecendo melhor, saindo da rotina e expressando os seus anseios na forma da dança. Cada aula foi ministrada pela graduanda de Odontologia, a qual já foi monitora de dança, e ensinou o básico para uma dança a dois. A ação foi avaliada por meio de questionário com 4 perguntas fechadas à equipe de saúde sobre o resultado da atividade de dança com os usuários no fluxo de atendimento da UBS. Vinte e um funcionários responderam ao questionário com 4 questões. A primeira questão versava sobre como percebiam o comportamento do usuário com a atividade e 90% dos funcionários responderam que melhorou. Na segunda questão foram arguidos de como a atividade com os usuários repercutiu no processo de trabalho da equipe e 74% afirmaram que contribuiu para a organização dos atendimentos. A terceira questão verificou se eles gostariam de participar da atividade, pois a continuidade da atividade era uma preocupação da aluna ao final do estágio. Sessenta e sete por cento dos funcionários responderam de forma afirmativa. A última questão foi sobre se achavam válido continuar a atividade e houve unanimidade em responderem positivamente. Foram observados resultados positivos, tanto no comportamento dos usuários quanto no andamento do processo de trabalho da equipe com a atividade desenvolvida.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde, Saúde Mental, Dança.