

## **LIGAS ACADÊMICAS NA PRÁTICA - UM DIA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA**

Coordenador: LUCIA MARIA KLIEMANN

Autor: FILIPE RODRIGUES DO NASCIMENTO

Introdução: As Ligas Acadêmicas (LAs) surgiram em 1920 a partir de ações do centro acadêmico sob supervisão de um professor a fim de atender a comunidade externa. Porém, a extensão universitária foi se perdendo, se restringindo ao ensino. Esta atividade pretendeu incentivar e expandir as ações das LAs para a comunidade externa, retomando o tripé acadêmico. Definição de Liga Acadêmica: Não há um senso comum, mas definições de LAs concordam que elas possuem um núcleo com duas partes: o estudante e o professor. Na UFRGS, uma LA é formada por um grupo de alunos interessados em uma área comum, coordenado por um ou mais professores e profissionais da área, com encontros periódicos de capacitação interna e eventos para a comunidade externa. Objetivos: Reunir LAs de Porto Alegre de diferentes instituições para colocar em prática os conhecimentos de ensino e pesquisa adquiridos beneficiando a população interna e externa. Lançar o livro ?Ligas acadêmicas: definições, experiências e conclusões? desenvolvido pelas LAs da UFRGS, UFCSPA e PUCRS em parceria com a Comissão das Ligas - UFRGS (COMALI). Desenvolvimento: Durante o feriado de 21 de abril de 2018, as LAs se organizaram no Parque Farroupilha para atender a população externa durante a tarde com cursos, atividades práticas de educação e prevenção em saúde. Participaram mais de 60 acadêmicos da UFRGS, UFCSPA e PUCRS organizados em 15 LAs e 14 atividades: UFRGS: Liga Acadêmica de Enfermagem - Doação de sangue: 1 salva 4; Liga de Genética Médica - Tudo que você precisa saber sobre teratógenos; Liga Interdisciplinar de Diabetes e Liga de Raciocínio Clínico - Diabetes: prevenção e controle; Liga de Cronobiologia e Medicina do Sono - Ciclo Sono-Vigília: Mitos e Verdades; Liga de Medicina Esportiva - Benefícios da prática esportiva; Liga de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-facial - Uso de Fones de Ouvido e a Audição: qual a relação?; Liga de Cardiologia - Atividade de prevenção de eventos cardiovasculares; Liga de Geriatria e Cuidados Paliativos - Mudanças no Envelhecimento: Audição e Sarcopenia; UFCSPA: Liga de Cirurgia Plástica - Queimaduras: Prevenção e Primeiros Socorros; Liga da Neuropsicologia - O hiperdiagnóstico do TDAH; Liga de Saúde Coletiva - Saúde Coletiva em foco; UFRGS/UFCSPA: Liga de Psiquiatria e Saúde Mental - Oficina de respiração diafragmática e PUCRS: Liga de Cuidados Paliativos - Mitos e

verdades sobre Cuidados Paliativos e Liga Acadêmica de Pneumologia - Asma: você sabe como usar a bombinha?. Conclusões: Com respostas positivas à atividade, novas edições foram sugeridas por participantes e pela organização. Acresce que instituições próximas idealizaram eventos semelhantes, demonstrando maior intercomunicação entre as LAs de diferentes universidades de POA, além de o expandir à população local. Mais eventos do tipo devem ser organizados para que o tripé universitário se efetue de forma prática devolvendo para a comunidade os conhecimentos construídos no ambiente acadêmico.