

ATUAÇÃO FONOAUDIOLÓGICA JUNTO A IDOSOS DA COMUNIDADE - 5ª EDIÇÃO

Coordenador: MAIRA ROZENFELD OLCHIK

Autor: ALEXIA BERTODO DA SILVA

Com base no atual crescimento do envelhecimento populacional, abre-se espaço para a contribuição da área de saúde no processo de envelhecimento ativo, destacando aqui a atuação da Fonoaudiologia. A atuação fonoaudiológica no envelhecimento visa proporcionar saúde, buscando o bem-estar do indivíduo, direcionando seu foco para a qualidade de vida, autonomia e independência. Sendo assim, o presente projeto tem como objetivo a prevenção e promoção de saúde de idosos da comunidade, os quais desenvolvem atividades físicas em dois centros comunitários da cidade de Porto Alegre, Parque Municipal Ararigbóia e Centro de Comunidade Parque Madepinho - CECOPAM. Nestes locais, são oferecidas atividades físicas tais como ginástica, alongamento e yoga para idosos com faixa etária entre 60 e 87 anos. Por meio de encontros semanais, foram realizadas entrevistas com os idosos e educadores físicos dos locais, a fim de identificar as demandas para as ações a serem desempenhadas no decorrer do ano de 2018. Desta forma, promoveu-se a oficina de temática "Como prevenir quedas?" no Parque Ararigbóia, a qual compreendia a definição de equilíbrio e quedas; a explicação sobre os sistemas que compõem o equilíbrio corporal, além de orientações para a prevenção de quedas no ambiente domiciliar. A oficina foi realizada em formato de roda de conversa, na qual estavam presentes 4 idosos, que puderam relatar suas experiências e sanar suas dúvidas com relação à temática apresentada. Além do trabalho com pequenos grupos com temática escolhida por eles (quedas), realizamos uma oficina com a temática "Equilíbrio e Saúde" para 100 idosos. Além disso, são realizados os acompanhamentos cognitivos de 60 idosos ativos do CECOPAM. Este projeto, em sua quinta edição, se justifica como uma oportunidade aos extensionistas de vivência junto aos idosos, proporcionando um ambiente de aprendizado, demonstrado a partir de oficinas e orientações fonoaudiológicas, além de contribuição para a comunidade idosa destes espaços.