

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS LAPEX 2018: AVALIAÇÃO BIOMECÂNICA PARA O ESPORTE E REABILITAÇÃO FÍSICA

Coordenador: CLARICE SPEROTTO DOS SANTOS ROCHA

Autor: GUILHERME DE OLIVEIRA MARQUES

O projeto "Prestação de serviços LAPEX 2018: Avaliação biomecânica para o esporte e reabilitação física" visa à aplicação de avaliações a fim de identificar forças, desequilíbrios musculares e técnicas de movimento. Para tais fins, são realizados os seguintes testes: Dinamometrias isocinética e manual, cinemetria, eletromiografia e potência de membros inferiores (saltos). A avaliação da biomecânica do movimento serve para quantificar os possíveis desequilíbrios musculares prevenindo o risco de lesões e/ou buscar a melhora da eficiência do gesto esportivo, marcha ou corrida para iniciantes de exercícios físicos orientados ou atletas de diversas modalidades esportivas. Podendo identificar características finas e específicas do movimento analisado, gerando um relatório individual para direcionar as correções e treinamentos físicos de forma efetiva e segura para atletas ou não atletas e pacientes em reabilitação física. Para a população de indivíduos em processo de reabilitação física (com limitações físicas e/ou neurológicas) podem ser elaborados programas de treinamento individualizado ou aplicação de cinesioterapia. Esse projeto está diretamente relacionado com o aprendizado de alunos da graduação. Uma vez que o mesmo ocorre no LAPEX, e este recebe bolsistas alunos da ESEFID. Assim sendo, é oportunizado que estes alunos aprendam na prática alguns conteúdos que durante a formação acadêmica somente (ou quase somente) são ensinados teoricamente. Juntamente isso, frequentemente atualizam seus conhecimentos e podem iniciar processos de pesquisa juntamente a professores e/ou técnicos do laboratório. Para o agendamento das avaliações citadas anteriormente, são fornecidos por e-mail ou meio impresso, os procedimentos prévios para cada teste e ficha de anamnese para o avaliado responder questões sobre seu estado de saúde. A entrega do relatório com os resultados do teste será feita em até 48h após a sua realização, por e-mail ou meio impresso.