

TROCA DE SABERES E EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS À MATERNIDADE - 5ª EDIÇÃO

Coordenador: HELGA GEREMIAS GOUVEIA

Autor: GABRIELA DOS SANTOS RAMIREZ

O objetivo da atividade de extensão é promover momentos de trocas de saberes e experiências entre a mulher, sua família e profissionais de saúde em roda de conversa. A metodologia aplicada constitui-se em rodas de conversa com as gestantes, puérperas, suas famílias e acompanhantes, docentes, discentes e profissionais de saúde diariamente na Unidade de Internação Obstétrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Primeiramente, é realizado o convite às mulheres para participarem da roda de conversa, informando o objetivo e a importância de seu envolvimento, tanto para ela quanto para o bebê, visando à continuidade do cuidado. Neste momento, é entregue um instrumento, com os temas possíveis de serem discutidos, nos quais as mesmas assinalam de acordo com suas preferências e necessidades. Na roda de conversa as mulheres e acompanhantes são recepcionados e, posteriormente, é realizada a apresentação das acadêmicas, que conduzem o encontro contemplando os temas assinalados, priorizando momentos para troca de saberes e experiências, esclarecimento de dúvidas e/ou outros assuntos de interesse dos participantes, entendendo as mulheres como protagonistas do cuidado. Ao término da roda de conversa, distribui-se uma pesquisa de satisfação para os participantes. Resultados parciais: No período de junho à agosto de 2018 foram realizadas nove rodas de conversa para gestantes diabéticas com a participação de 58 mulheres e 45 rodas de puérperas com a participação de 237 mulheres e 116 acompanhantes, sendo na maioria, o marido. Os temas de maior interesse para as gestantes diabéticas foram: 65% sobre lei do acompanhante, alimentação e procedimentos no trabalho de parto, tipo de parto, posições no parto e contato pele a pele; 42% sobre cuidados com o recém-nascido e 32% sobre amamentação e suas complicações, banco de leite; E os temas de maior interesse para as puérperas foram: 48% selecionaram a amamentação; 39% as complicações relacionadas ao aleitamento materno e cuidados com o coto umbilical; e 35% os sinais de anormalidade e os testes do olhinho, orelhinha, coraçãozinho e pezinho. Na pesquisa de satisfação das gestantes, 98% gostaram do local e método; 98% aprovaram o horário, duração da roda e temas escolhidos e 95% gostaram do número de participantes; E na pesquisa de satisfação das puérperas, 94% das participantes gostaram dos temas, local da roda, duração e método

utilizado na troca de saberes; 92% gostaram do horário de início e 90% do número de participantes em cada dia de encontro. Conclusão: A troca de saberes é um momento para fornecimento de informações baseadas em evidências científicas, que permite desmistificar alguns temas e desta forma incentivar o fortalecimento da autonomia da mulher e seu acompanhante. Além disso, contribui para qualificação dos cuidados à mulher e ao recém-nascido, prevenindo morbidades.