

## **G5 - DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - SAJU - 2018**

Coordenador: ÂNGELO ROBERTO ILHA DA SILVA

Autor: CAMILLE SOARES TOCCHETTO

O Projeto APROVEITAMENTO INTEGRAL DOS ALIMENTOS: DESPERTANDO, DESDE A INFÂNCIA, HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEL E ECONOMIA DOMICILIAR tem como objetivo zelar pelo direito das crianças à alimentação através de oficinas em que elas são ensinadas a utilizarem os alimentos em sua totalidade afim de protegê-las de eventuais situações de vulnerabilidade alimentar. Além disso, visto que é na fase da infância em que há mais sujeição à desnutrição e deficiências nutricionais causadores de problemas sobre seu crescimento e desenvolvimento, a introdução do aproveitamento integral dos alimentos já na infância pode contribuir para a formação de indivíduos com hábitos alimentares mais saudáveis. Ademais, favorece a estimulação da conscientização das crianças e das famílias frente ao desperdício e propicia a otimização da renda domiciliar. Tendo em vista isso, público escolhido para a realização do projeto possui entre 4 e 5 anos, pois quanto mais cedo se iniciam as boas práticas, tanto em se tratando da boa alimentação, quanto do hábito de não se desperdiçar os alimentos, maiores são as chances desses indivíduos se tornarem adultos conscientes e adeptos de um estilo de vida benéfico para si, sua futura família e até mesmo para o restante da sociedade.