

ALIMENTAÇÃO VEGETARIANA: PRÁTICAS COTIDIANAS

Coordenador: DIVAIR DONEDA

Autor: LIÉGE DISCONZI RODRIGUES

RESUMO: O vegetarianismo vem aumentando em todo o mundo nos últimos anos. No Brasil, uma pesquisa realizada em 2018 pelo Instituto Brasileiro de Opinião Pública e Estatística (IBOPE) mostrou que 14% dos brasileiros das capitais denominaram-se vegetarianos, 75% mais do que em 2012. Contudo, esse tema ainda é pouco abordado no meio acadêmico. O objetivo deste trabalho é apresentar a dinâmica do I Simpósio de Cultura e Alimentação Vegetariana (I SimVeg), ocorrido no dia 13 de julho de 2018 no auditório da Faculdade de Biblioteconomia e Comunicação desta Universidade, que divulgou conhecimentos e promoveu o debate sobre os diferentes aspectos envolvidos na alimentação vegetariana. Para esta apresentação foram utilizados dados referentes ao planejamento e a organização, realização e avaliação do evento. O I SimVeg foi projetado para a comunidade em geral e contou com a participação de 11 palestrantes, dentre eles profissionais das seguintes áreas: Direito, Jornalismo, Filosofia, Medicina e Nutrição abordando temas como: direito dos animais, ética e mídia, gastronomia vegetariana, e também nutrição nos ciclos da vida e no exercício, com 10 horas de duração. A organização do evento contou, além da coordenadora da ação, com uma Comissão de Organização composta por duas bolsistas da PROEXT, alunos voluntários da graduação e da pós-graduação e servidores da universidade, cujos integrantes ficaram responsáveis por diferentes demandas, discutidas em reuniões semanais. O simpósio foi divulgado por meio de cartazes e em diferentes mídias e teve alta procura, de modo que as vagas se esgotaram em menos de 20h. Assim, para atender esta demanda, foi realizada a transmissão ao vivo das palestras pela rede multivídeos da UFRGS. As inscrições aconteceram pelo site da universidade com a solicitação da doação de 1 kg de feijão ou macarrão destinados ao Banco de Alimentos, sendo arrecadados 103 kg de alimentos (69 kg de feijão). Participaram do evento 142 pessoas, sendo 108 ouvintes, 12 palestrantes, 10 convidados (coordenadores de sessão e apoiadores do evento) e 12 integrantes da Comissão Organizadora. O I SimVeg contou com 4 sessões, com um coordenador e 3 ou 4 palestrantes cada, que abordaram seus respectivos temas em aproximadamente 25 min. Conforme a avaliação realizada pelos participantes, 94% compareceriam a uma segunda edição do simpósio e os aspectos com maior aprovação foram os palestrantes e os temas abordados (91%). As críticas se relacionaram com a estrutura

física do local, equipamentos (som e imagem), pontualidade e tempo restrito de cada apresentação, de debate e de esclarecimento de dúvidas. A principal sugestão foi a ampliação do número de vagas. A alta procura por inscrições para este simpósio sugere que existe uma grande demanda por eventos que abordem o tema vegetarianismo de forma multidisciplinar, provavelmente como reflexo do aumento de vegetarianos. Apoio: PROEXT, PROPESQ, FAMED/UFRGS.