

SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL 2017-2018

Coordenador: ANA CRISTINA GARCIA DIAS

Autor: ISABELLA KAHL DE FREITAS

A escolha de um curso superior, seja logo após a conclusão do ensino médio ou mesmo em outros momentos da trajetória de vida, é uma tarefa importante e também desafiadora para a maioria das pessoas. Afinal, o que está em jogo não é apenas a escolha de um curso, mas sim a escolha de um futuro profissional e de vida. Quanto mais bem informada e refletida for essa decisão, maiores são as chances de que a pessoa venha a se sentir, posteriormente, satisfeita com sua escolha e também melhor preparada para enfrentar dificuldades ou barreira que podem surgir ao longo do caminho. Assim, é importante que existam intervenções que ajudem as pessoas, e em especial os jovens, a tomarem suas decisões de carreira de uma maneira bem fundamentada. Este trabalho descreve um dos tipos de orientação profissional oferecidos dentro do programa de extensão Serviço de Orientação Profissional da UFRGS, chamado de Maratonas de Escolha Profissional. As maratonas consistem em uma intervenção condensada de orientação, em formato de grupo, e são realizadas em um dia (dois turnos de atividade, com aproximadamente seis horas de duração no total). As maratonas são voltadas preferencialmente a jovens que estão pensando em ingressar no ensino superior e que estão com dúvidas sobre a escolha profissional. Durante as maratonas são realizadas atividades vivenciais que visam promover a reflexão sobre a escolha, o autoconhecimento e a exploração de informações sobre possibilidades profissionais e de cursos. Avaliações realizadas com os participantes das maratonas indicam que a maioria considera a intervenção útil para poderem avançar no seu processo de tomada de decisão. É importante salientar que o principal objetivo das maratonas não é que os participantes cheguem ao final com uma decisão final já tomada, e sim que aprendam a tomar a decisão, reconhecendo os motivos pelos quais demonstram interesse por uma ou outra área profissional e sabendo que tipo de informação ainda precisam para poderem chegar a uma escolha. Mais do que chegar a uma decisão, importa que o participante saia da intervenção sentindo-se com mais capacidade e confiança para fazer uma escolha, ainda que dúvidas possam persistir. As maratonas envolvem ainda, da parte de quem as executa, a preparação de materiais (técnicas, formulários, materiais de informação) que são utilizados durante a atividade e que necessitam revisão periódica visando o aprimoramento da intervenção.