

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS LAPEX 2018: AVALIAÇÃO DE BAROPODOMETRIA, ACELEROMETRIA E TERMOGRAFIA PARA O ESPORTE E REABILITAÇÃO

Coordenador: CLARICE SPEROTTO DOS SANTOS ROCHA

Autor: GRAZIELA RODRIGUES TAVARES ALONSO SOARES

O presente projeto de extensão ? Prestação de serviços LAPEX(Laboratório de Pesquisa do Exercício- UFRGS) tem como objetivo sistematizar, aplicar e avaliar indivíduos com o uso de equipamentos de última geração. O LAPEX realiza avaliações de Baropodometria que estima forças de pressão plantar impressas sobre o tapete com sensores eletrônicos de pressão. Com isto, é possível analisar o tipo de pisada do sujeito, bem como, inferir possíveis indicativos de lesão a fim de preveni-las ; termografia é uma técnica de registro gráfico das temperaturas de diversos pontos do corpo por detecção da radiação infravermelha por ele emitida, identificando possíveis disfunções fisiológicas. E acelerometria que registra parâmetros importantes sobre a marcha e corrida, como comprimento de passo, tempo de apoio com cada membro, inclinação de tronco, movimentos da pelve, entre outros. Disponibilizando para a comunidade interna e externa(atletas, não atletas e pessoas com necessidades especiais) os serviços de avaliação quantitativa e qualitativa com elaboração e emissão de laudos, oferecendo subsídios para fisioterapeutas, treinadores esportivos e demais profissionais da área da saúde, que se utilizarão de tais informações para montagem de planilhas avaliativas bem como intervenções elaborados de forma mais adequada. Por intermédio das avaliações é possível detectar as alterações fisiológicas ou posturais, contribuindo na promoção e manutenção da saúde , bem como o aprofundamento do conhecimento científico por parte do corpo discente , oportunizando aos graduandos vinculados ao projeto o conhecimento de forma mais ampla conectando os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula com a prática exercida nas avaliações e procedimentos realizados por intermédio do projeto de extensão. A importância deste projeto de extensão, parte do fomento ao processo educacional na pesquisa científica auxiliando o aprendizado do educando durante o período da graduação bem como sua contribuição nos aspectos sociais proporcionando além do atendimento dos públicos internos e externos, parcerias com outras instituições, como por exemplo o Instituto de cardiologia do Rio Grande Sul, disponibilizando os equipamentos para avaliações de baropodometria e acelerometria.