

30



Semana de **Enfermagem**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Escola de Enfermagem da UFRGS

Data:

**15 a 17
maio
2019**

Anais

Promoção



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Diretora-Presidente

Professora Nadine Oliveira Clausell

Diretor Médico

Professor Milton Berger

Diretor Administrativo

Jorge Bajerski

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Professora Patrícia Ashton Prolla

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Professora Ninon Girardon da Rosa

Coordenador do Grupo de Ensino

Professor José Geraldo Lopes Ramos

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Professor Rui Vicente Oppermann

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Gisela Maria Schebella Souto de Moura

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

S471a Semana de Enfermagem (30. : 2019 : Porto Alegre, RS)

Anais [recurso eletrônico] / 30. Semana de Enfermagem; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenação geral: Maria Luzia Chollopetz da Cunha. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2019.

E-book

Evento realizado de 15 a 17 de maio de 2019.

ISBN

1.Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Cunha, Maria Luzia Chollopetz. IV Título.

NLM WY3

CATALOGAÇÃO NA FONTE: Rubens da Costa Silva Filho CRB10/1761

EFEITO DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA NA QUALIDADE DE VIDA DE CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS APÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Giullia Medeiros, Carla Cristiane Becker Kottwitz Bierhals, Carolina Baltar Day, Fernanda Laís Fengler Dal Pizzol, Ana Cláudia Fuhrmann, Lisiane Manganelli Girardi Paskulin
Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Introdução: Assumir o papel de cuidador de um idoso após acidente vascular cerebral (AVC) pode afetar a qualidade de vida (QV) dos cuidadores(1,2). A enfermagem exerce papel fundamental na orientação e educação de pacientes após AVC e seus familiares no momento da internação hospitalar, no preparo para a alta e retorno ao domicílio.

Objetivo: Avaliar o efeito de intervenção domiciliar educativa de enfermagem na qualidade de vida de cuidadores familiares de idosos após Acidente Vascular Cerebral (AVC). **Métodos:** Ensaio clínico controlado e randomizado (ECR) com cuidadores familiares de idosos acometidos por AVC com primeira sequela funcional, procedentes do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Integra um ECR maior, denominado "Nursing Home Care Intervention Post Stroke (SHARE)", registro no Clinical Trials (NCT02807012). O grupo intervenção (GI) recebeu três visitas domiciliares realizadas por enfermeiros em 14, 21 e 30 dias após a alta hospitalar para orientar os cuidadores quanto às atividades de vida diária do idoso, apoio emocional e acesso aos serviços de saúde. O grupo controle (GC) não recebeu a intervenção e contou com a rede de serviços que tinha acesso. O desfecho QV foi avaliado pelo instrumento WHOQOL-BREF e o módulo WHOQOL-OLD em 1 semana, 60 dias e 1 ano após a alta hospitalar. Os dados foram coletados entre maio de 2016 e julho de 2018. As análises foram realizadas por intenção de tratar. Foram utilizados o Teste T de Student Independente ou teste U de Mann-Whitney, teste Qui-quadrado de Pearson ou Exato de Fisher para comparar características basais. Para análise do efeito da intervenção no desfecho, foi utilizado o modelo de Equações de Estimativas Generalizadas (GEE). Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA (160181). **Resultados:** Entre maio de 2016 e setembro de 2017, foram randomizados 48 participantes, 24 para o GC e 24 para o GI. Houve diferença estatisticamente significativa quanto à situação conjugal dos idosos do GC em relação ao GI ($p=0,021$). Os cuidadores do GI e do GC não apresentaram diferença significativa quanto às características basais. Houve efeito de interação da intervenção entre o GC e o GI no domínio Relações Sociais ($p=0,019$) e na faceta Autonomia ($p=0,004$) ao longo do tempo. **Conclusão:** A intervenção SHARE apresentou efeito significativo na QV dos cuidadores familiares no domínio Relações Sociais e na faceta Autonomia. Este ECR revela a importância de realizar intervenções educativas de enfermagem direcionadas às atividades de cuidado quanto ao suporte emocional do cuidador familiar de um idoso com AVC após a alta hospitalar e retorno ao domicílio.

Descritores: Acidente Cerebral Vascular; Cuidador Familiar; Qualidade de vida.

Referências

- Lou, S., Carstensen, K., Jorgensen, C. R., & Nielsen, C. P. 2017. Stroke patients' and informal carers' experiences with life after stroke: an overview of qualitative systematic reviews. *Disability and rehabilitation*, 17, 1-13. doi: 10.3109/09638288.2016.1140836
- Costa, T. F., Costa, K. M. F. N., Fernandes, M. G. M., Martins, K. P., & Brito, S. S. (2015). Qualidade de vida de cuidadores de indivíduos com acidente vascular encefálico: associação com características e sobrecarga. *Revista Da Escola de Enfermagem Da USP*, 49(2), 245–252. <https://doi.org/10.1590/S0080-623420150000200009>.