



ANAIS DA 4ª MOSTRA DE EXTENSÃO DO INSTITUTO DE CIÊNCIAS BÁSICAS DA SAÚDE

Organizadores

Amanda de Souza da Motta
Fátima Menezes Bento
Carmem Juracy Silveira Gottfried
Marina Concli Leite
Márcia Trapp
Gustavo Hauber Gameiro
Mirna Bainy Leal
Patrícia Pereira
José Antonio Poli de Figueiredo
Juliana Voll
Bianca Mastins Mantrantonio
Fabíola Meyer
Ricardo Rohweder

Porto Alegre

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

2019

COMEXT-ICBS (2017-2019)



4ª Mostra de Extensão do Instituto de Ciências Básicas da Saúde – ICBS

Porto Alegre, 23 de maio de 2019

Promoção e realização:

Comissão de Extensão (Comex) do ICBS

Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

Gestão 2017-2019

www.ufrgs.br/icbs/comext.html

comexticbs@ufrgs.br

Rua Sarmiento Leite 500, Porto Alegre - RS

CEP 90050-170

Fone: 51 3308-3663

Local do evento:

Salão Nobre do Instituto de Ciências Básicas da Saúde, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre - RS.

ISBN 978-85-9489-173-0



4ª Mostra de Extensão do Instituto de Ciências Básicas da Saúde – ICBS

Porto Alegre, 23 de maio de 2019

Comissão Organizadora

Amanda de Souza da Motta (Coordenadora da Comext)

José Antonio Poli de Figueiredo (Vice-Coordenadora da Comext)

Fátima Menezes Bento (Representante Titular do Departamento de Microbiologia,
Imunologia e Parasitologia)

Carmem Juracy Silveira Gottfried (Representante Titular do Departamento de
Bioquímica)

Marina Concli Leite (Representante Suplente do Departamento de Bioquímica)

Márcia Trapp (Representante Titular do Departamento de Fisiologia)

Gustavo Hauber Gameiro (Representante Suplente do Departamento de Fisiologia)

Mirna Bainy Leal (Representante Titular do Departamento de Farmacologia)

Patrícia Pereira (Representante Suplente do Departamento de Farmacologia)

Juliana Voll (Representante Suplente do Departamento de Ciências Morfológicas)

Bianca Mastins Mantrantonio (Representante Titular Técnico-administrativos)

Fabíola Meyer (Representante Suplente Técnico-administrativos)

Ricardo Rohweder (Representante Discente)



RESUMO 4

CICLO DE PALESTRAS NAS ESCOLAS: FISIOLOGIA MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA

Cristina Campos-Carraro; Elvira Cordero; Patrick Turck; Vanessa Ortiz; Anapaula Vinagre; Adriana Coitinho; Marcia Trapp; Guilherme Baldo.
cristinacamposcarraro@gmail.com

Programa de Pós-Graduação em Ciências Biológicas: Fisiologia - UFRGS

A promoção da saúde visa provocar mudanças de comportamento capazes de beneficiar camadas mais amplas da sociedade. Em comunidades carentes, onde o conhecimento é escasso e as condições são precárias, a promoção da saúde adquire importante papel sócio-econômico e cultural. Assim, o objetivo deste trabalho é proporcionar conhecimentos da Fisiologia relacionados com cuidados na área da saúde, para alunos e professores de escolas públicas de Porto Alegre, os quais são o público alvo. Além de permitir a participação dos integrantes do PPG Fisiologia da UFRGS. São apresentadas palestras mensais nas dependências das escolas assistidas, de acordo com a necessidade de cada escola. A exposição do conteúdo ocorre por meio de atividades que facilitam e estimulam o entendimento do assunto em questão. Dessa forma, busca-se interação constante com o público participante. Alguns das palestras realizadas são as seguintes: Alimentação saudável; Poluição nos oceanos; Vacinas; Sexualidade, DST e prevenção de gravidez; Doenças cardiovasculares; Sistema nervoso e adrenalina; Nutrição saudável. Esta ação de extensão iniciou-se em agosto de 2018 e continua sendo realizada atualmente. Como avaliação/indicadores a ação tem recebido excelente retorno por parte de professores e diretores das escolas envolvidas através de e-mails.

Palavras-chave: Promoção de saúde; Educação em saúde.