



# IV JORNADA DE FISIOTERAPIA HCPA | UFRGS

---

Anais da IV Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

27 e 28 de outubro de 2017

ISBN 978-85-9489-112-9





**IV JORNADA DE  
FISIOTERAPIA  
HCPA | UFRGS**

Anais

IV Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

27 e 28 de outubro de 2017

ISBN 978-85-9489-112-9

Porto Alegre  
2017



HOSPITAL DE  
CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE RS





Este trabalho está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

### **Organização**

Curso de Fisioterapia  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS  
Serviço de Fisioterapia  
Hospital de Clínicas de Porto Alegre - HCPA

### **Coordenação**

Paula Maria Eidt Rovedder  
Graciele Sbruzzi

### **Diagramação dos Anais**

Ana Paula Goularte Cardoso

ISBN 978-85-9489-112-9

## **DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)**

Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS (4.: 2017 : Porto Alegre, RS) .

Anais da IV Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS. [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Serviço de Fisioterapia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 2017.

ISBN: 978-85-9489-112-9

1. Fisioterapia. 2. Reabilitação. 3. Reabilitação pulmonar.

I. Rovedder, Paula Maria Eidt, coord. II. Sbruzzi, Graciele, coord.  
III. Título.

## ANÁLISE DE MARCHA E EQUILÍBRIO EM PACIENTES PÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Rafael Dias Bittencourt<sup>1</sup>, Caroline Camerin<sup>1</sup>, Andrea Garcia de Almeida<sup>2</sup>, Rosane Brondani<sup>2</sup>, Luciano Palmeiro Rodrigues<sup>1</sup>

1 Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

2 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Porto Alegre, RS, Brasil.

**Introdução:** O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é causador de dano no tecido cerebral fazendo com que o paciente apresente sequelas após a lesão. A hemiparesia é a mais recorrente, limitando os movimentos e prejudicando assim a velocidade de marcha e o equilíbrio. A posição ortostática se torna dificultada pela presença da hemiparesia fazendo com que o indivíduo acometido tenha alterações na distribuição de peso entre os membros inferiores (MIs).

**Objetivo:** Correlacionar o equilíbrio com a velocidade de marcha e a distribuição de peso dos membros inferiores em pacientes acometidos pelo AVC.

**Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo *ex post facto* com delineamento correlacional, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (CEP-HCPA) sob número 54527116.5.2001.5327. A amostragem foi selecionada por conveniência não probabilística com indivíduos de ambos os gêneros que apresentavam diagnóstico de AVC e eram atendidos no Ambulatório de Neurovascular do HCPA. As coletas ocorreram na seguinte ordem: (1) preenchimento da ficha de avaliação com os dados da amostra; (2) avaliação com a Escala de Equilíbrio de Berg (EEB); (3) avaliação da postura ortostática na plataforma de baropodometria; (4) realização do Teste de Caminhada de 10 metros (TC 10m) associado ao acelerômetro. A análise descritiva dos dados foi realizada através de média, desvio padrão, frequência relativa e absoluta, e a correlação das variáveis através da Correlação de Spearman, com nível de significância de 5% ( $p \leq 0,05$ ).

**Resultados:** Foram avaliados 36 sujeitos, sendo 63,88% do sexo feminino, com idade média 59,9 ( $\pm 13,6$ ) anos, com tempo médio de internação hospitalar de 12 ( $\pm 8,8$ ) dias e tempo médio de AVC de 267 ( $\pm 379$ ) dias. Houve correlação positiva forte entre os valores do TC 10m e a pontuação na EEB ( $p < 0,05$ ), caracterizando que quanto maior o equilíbrio dos pacientes após o AVC, maior a velocidade de marcha destes. Além disso, foi evidenciada uma correlação negativa fraca entre os valores da EEB e a distribuição de peso de MIs, demonstrando que quanto maior o equilíbrio menor a diferença da distribuição de peso entre os MIs ( $p < 0,05$ ).

**Conclusão:** O presente estudo evidenciou correlação entre o equilíbrio e a distribuição de peso de membros inferiores com a velocidade de marcha em pacientes após o acidente vascular cerebral.

**Palavras-chave:** Velocidade de Marcha; Baropodometria; Acelerômetro.