

ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA BEBÊS

Coordenador: HELENA ALVES D AZEVEDO

O projeto atende cerca de cem bebês e jovens crianças em seu desenvolvimento aquático, compreende duas turmas de bebês, de zero a dois anos e de dois a seis anos em uma progressão que depende da competência e desenvolvimento individual de cada bebê. Trabalha com grupos de alunos (em torno de cinco para cada animador), em dois horários, 8h30min e 9h30min, duas vezes por semana, quartas e sextas feiras. Inicia com movimentos reflexos, posturais até a aprendizagem dos estilos de nados competitivos e não competitivos, entradas e saídas da água, viradas e voltas, mergulhos e progressão sub-aquática. A maturação motora, sócio-cultural e emocional das crianças e de seus familiares são questões que perpassam o objetivo de aquisição de uma cultura aquática familiares, limites e conhecimento do meio aquático e suas possibilidades.