

ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS DO SEXO FEMININO DE UMA INSTITUIÇÃO ASILAR

Coordenador: NARA SUDO

O objetivo do presente trabalho foi avaliar o estado nutricional e a presença de risco cardiovascular em idosos do sexo feminino de uma instituição asilar. **MÉTODOS:** Idosas da Instituição Asilar Recanto São Francisco, em Porto Alegre, foram avaliadas quanto ao índice de massa corporal (kg/m²) e a relação cintura-quadril (divisão da circunferência da cintura pela circunferência do quadril). Foram utilizados os pontos de corte propostos pela Organização Mundial de Saúde para RCQ e IMC. Fez-se a análise estatística por intermédio do programa Statistical Package for the Social Science (SPSS), versão 13. **RESULTADOS:** As mulheres apresentaram idades entre 62 e 91 (72,60 ± 8,41 anos). 55% apresentaram sobrepeso e 15% baixo peso. A RCQ foi elevada em 68% das idosas, caracterizando risco cardiovascular. **CONCLUSÕES:** Apesar da população estudada ser de uma instituição asilar, a prevalência de sobrepeso foi importante, assim como a presença de risco cardiovascular. Sugere-se que esses achados possam ser usados para uma discussão acerca do estado nutricional de idosos institucionalizados e na formulação de ações em saúde para essa população.