

MANUTENÇÃO DOS EFEITOS DA REABILITAÇÃO PULMONAR EM PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

Coordenador: MARLI MARIA KNORST

A reabilitação pulmonar (RP) multidisciplinar é recomendada para pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) sintomática. Embora os efeitos benéficos da RP a curto prazo sejam conhecidos, a manutenção desses benefícios após a conclusão do programa de RP ainda é controversa. Nosso objetivo foi analisar os efeitos da RP ao longo de dois anos de seguimento. Foram estudados 54 pacientes com DPOC submetidos à RP (VEF1 1,00 +/- 0,31 L; 35,06% +/- 10,8% prev.), 70,4% homens, idade 63,2 +/- 8,0 anos. O período de seguimento variou entre 6 e 24 meses. A RP foi desenvolvida em nível ambulatorial, durante 8 semanas e constou de sessões educacionais semanais e treinamento físico supervisionado realizado em cicloergômetro, três vezes na semana. Após a RP os pacientes recebiam orientações por escrito para continuar os exercícios no domicílio, e para participar de reuniões em grupo, mensais. As variáveis estudadas antes e após a RP, e a cada 6 meses durante 24 meses de seguimento, foram: espirometria; distância percorrida em 6 minutos (DC6m), Índice de Massa Corpórea (IMC), Qualidade de Vida (QV) (Saint George's Respiratory Questionnaire) e conhecimentos sobre a doença. Não houve alterações significativas no VEF1 nas avaliações realizadas. O peso dos pacientes não se modificou durante o seguimento, independentemente do IMC ($p > 0,05$). A DC6m diminuiu progressivamente após a RP, porém, aos 24 meses era significativamente superior à basal (basal: 389 +/- 98 m; 24 meses: 421 +/- 82 m; $p=0,03$). O escore de QV total piorou durante o seguimento, embora aos 24 meses a QV fosse melhor que a basal (basal: 57,5 +/- 17,7 pontos; 24 meses: 51,8 +/- 17,3 pontos; $p=0,008$). O nível de conhecimentos aumentou significativamente ao longo do seguimento e associou-se positivamente à assiduidade nas reuniões de grupo mensais ($r=0,33$; $p=0,03$). Os dados sugerem que os benefícios da RP, ainda que parcialmente, persistem após o programa de reabilitação pulmonar e que as reuniões de seguimento são úteis para aumentar o nível de conhecimento dos pacientes sobre sua doença.