

NATAÇÃO APRENDIZAGEM

Coordenador: ALBERTO RAMOS BISCHOFF

Adaptação dos alunos e o domínio das habilidades no meio líquido, visando o desenvolvimento da cognição, da coordenação motora, do afetivo dos participantes através de atividades lúdicas, consciência corporal e normas de segurança pessoal. Desenvolver a aprendizagem do nado crawl e após a introdução dos nados costas, peito e golfinho. Oportunizar os alunos da graduação da ESEF a vivência da docência no ensino da aprendizagem da natação. O projeto é desenvolvido na piscina pequena do Centro Natatório da ESEF, com periodicidade de duas vezes semanais, distribuídos em 50 minutos cada aula, em turmas de no máximo 23 alunos. São oferecidas duas turmas para crianças na faixa etária dos 7 aos 12 anos, no horário das 17h e 30min. às 19h e 30 min. e duas turmas para pessoas acima dos 13 anos no horário das 19h e 30min. às 21h e 30min. Na expectativa de contribuir para aquisição de um hábito saudável que proporcione uma melhoria da qualidade de vida e uma melhor integração social à comunidade em geral, consideramos que se justifica este projeto onde pessoas aprendam a nadar e conseqüentemente usufruir dos inúmeros benefícios que a natação oferece.