



ANAIS

COORDENADORIA ADMINISTRATIVA



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

COORDENADORIA
ADMINISTRATIVA
HCPA



Faculdade de
Medicina
Universidade Federal
do Rio Grande do Sul



Fundação Médica
do Rio Grande do Sul



III Encontro de Gestão Administrativa do HCPA
Gestão em Saúde: do conhecimento à prática

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE **FACULDADE DE MEDICINA**

Anais do

III Encontro de Gestão Administrativa do HCPA:
Gestão em Saúde: do conhecimento à prática

08 de novembro de 2019

Porto Alegre
HCPA
2019



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Diretora-Presidente

Professora Nadine Oliveira Clausell

Diretor Médico

Professor Milton Berger

Diretor Administrativo

Jorge Bajerski

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Professora Patrícia Ashton Prolla

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Professora Ninon Girardon da Rosa

Coordenador do Grupo de Ensino

Professor José Geraldo Lopes Ramos

Coordenador da Coordenadoria Administrativa

Bacharel João Antonio Paim Rodrigues

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Professor Rui Vicente Oppermann

FACULDADE DE MEDICINA DA UFRGS

Diretora

Professora Lucia Maria Kliemann

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Saete Soares dos Santos

E56a Encontro de Gestão Administrativa do HCPA: Gestão em saúde: do conhecimento à prática (3.: 2019 : Porto Alegre, RS)
Anais [recurso eletrônico] / organizado pela Coordenadoria Administrativa, Coordenadoria de Comunicação e Sessão de Organização e Execução de Eventos do HCPA– Porto Alegre: HCPA, 2019.

52p.

E-book: 978-85-85323-02-8

1. Organização e Administração. 2. Gestão em saúde. 3. Administração Hospitalar.
I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Título

NLM: W3

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)
(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)



AQUAPONIA, VIDAS GERANDO VIDAS COMO ALTERNATIVA PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Vanda Regina Machado¹; Adriana Ferreira da Rosa¹; Anna Laura Köchert¹;
Aurea Teresinha Souza de Paula¹; Cristina Aragonéz²; Eloisa Muller Freitas²;
Larissa Lopes de Oliveira¹; Maria da Glória Tassinari Yacoub²

1 – Hospital de Clínicas de Porto Alegre – Porto Alegre – RS

2 - Faculdade Mario Quintana – Campus da Cidade Baixa – Porto Alegre - RS

Introdução: muito vem se falando da importância da alimentação saudável como benefício tanto para o aspecto físico quanto mental ao longo de nossas vidas. Os estudos demonstram que estamos vivendo cada vez mais, existe uma série de doenças que podem ser evitadas através de uma alimentação saudável e livre de agrotóxicos. O presente trabalho discorre sobre o processo de aquaponia e o quanto este pode ser interessante e benéfico quando produzido pela sociedade consumidora de verduras sem agrotóxicos. Aquaponia é o processo de criação de peixes associada ao cultivo de hortaliças e, segundo pesquisador da Embrapa - Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária, o sistema tanto pode ser desenvolvido para consumo próprio, em sistemas caseiros de produção familiar, inclusive no meio urbano, em casa ou varanda de apartamento, desde que receba pelo menos cinco horas diárias de sol. **Objetivo:** Analisar a viabilidade do processo de aquaponia como alternativa para produção de vegetais saudáveis. **Método:** A metodologia utilizada foi revisão bibliográfica, pois foi possível confirmar a importância da aquaponia como uma alternativa para alimentação saudável, através da publicação de diversos autores sobre o tema. A pesquisa também foi exploratória, pois esta consiste na realização de um estudo para a familiarização do pesquisador com o objeto que está sendo investigado durante a pesquisa. Os pesquisadores prosseguiram em suas investigações visitando feiras orgânicas que possuem o processo de aquaponia. **Resultados:** A partir de visitas realizadas em quatro feiras orgânicas que demonstram o processo de aquaponia, foi possível identificar a viabilidade do processo. Os pesquisadores também observaram a grande quantidade de pessoas interessadas em aprender como funciona esta atividade, que pode ser considerada bem simples, pois a mesma utiliza uma bomba que faz a água circular entre o tanque com peixes, cujos dejetos nutrem os vegetais, e devolvem a água limpa para o tanque. Também foi investigado que é possível aprender esta atividade através de vídeos publicados no youtube, tornando acessível o conhecimento para quem queira aprender e produzir seus próprios vegetais. **Conclusão:** A aquaponia está crescendo bastante em diversos lugares no mundo. Segundo pesquisadores da Embrapa um bom exemplo seria o da Alemanha, onde uma fazenda urbana com uma estufa de 1,8 mil metros quadrados irá produzir anualmente cerca de 35 toneladas de verduras e 25 toneladas de peixe. Na investigação desta pesquisa observou-se que muitos adeptos deste processo, tem resistência no abate dos peixes que servem para viabilizar a produção de vegetais, mas neste caso, também se observou que alguns dos produtores utilizam peixes ornamentais, o que viabiliza totalmente o processo, abrindo mercado inclusive para os vegetarianos que possuem um estilo de vida onde o regime alimentar é baseado fundamentalmente em alimentos de origem vegetal.