



## IDENTIFICAÇÃO DOS PREDITORES ASSOCIADOS À OCORRÊNCIA DE DOR NAS COSTAS EM ESCOLARES DO RIO GRANDE DO SUL.

BIOMECH - UFRGS

Ingrid Claudia Pereira dos Santos<sup>1</sup>  
Orientadora: Cláudia Tarragô Candotti

### Introdução

A ocorrência de dor nas costas é muito frequente e considerada de causa multifatorial. A identificação dos hábitos posturais preditores de dor nas costas podem auxiliar em futuras intervenções com objetivo de prevenção.

### Objetivo

Identificar quais hábitos posturais são preditores para o desenvolvimento da dor nas costas em escolares.

### Metodologia

1027 escolares do Rio Grande do Sul

Questionário  
BackPEI

Qui-quadrado  
Regressão logística biomial

### Resultados

Significativos preditores à ocorrência de dor nas costas:



**POSTURA INADEQUADA ADOTADA PARA DORMIR  
(OR=1,40; P=0,032)**



**HÁBITO INADEQUADO PARA TRANSPORTAR MOCHILA  
(OR=2,04; P= 0,06)**

### Conclusão

**Postura inadequada para dormir apresenta 1,4 vezes mais chances de desenvolver dor nas costas**

**Hábito inadequado de transporte do material escolar apresenta 2 vezes mais chances de desenvolver dor nas costas**

<sup>1</sup> ingridsantoscontato@gmail.com