



**Universidade:
presente!**

UFRGS
PROPEAQ



XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

Evento	Salão UFRGS 2019: SIC - XXXI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2019
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Identificação dos preditores associados à ocorrência de dor nas costas em escolares do Rio Grande do Sul.
Autor	INGRID CLAUDIA PEREIRA DOS SANTOS
Orientador	CLAUDIA TARRAGO CANDOTTI

Título: Identificação dos preditores associados à ocorrência de dor nas costas em escolares do Rio Grande do Sul.

Bolsista: Ingrid Claudia Pereira dos Santos

Orientadora: Claudia Tarragô Candotti

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: A ocorrência de dor nas costas é muito frequente, inclusive entre jovens escolares, sendo considerada de causa multifatorial. Portanto, a identificação dos hábitos posturais preditores de dor nas costas podem auxiliar em futuras intervenções com objetivo de prevenção dessa dor. **Objetivo:** Identificar quais hábitos posturais são preditores para o desenvolvimento da dor nas costas em escolares. **Metodologia:** Foram incluídos 1027 estudantes matriculados no ensino formal, do nível fundamental e médio, de diversas cidades, localizadas em diferentes mesorregiões estado do Rio Grande do Sul. Os dados são provenientes de um banco de dados do Grupo de Investigação da Mecânica do Movimento da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (BIOMECH – UFRGS). Foram extraídos dados referentes à (1) presença de dor nas costas e (2) hábitos comportamentais: horas diárias assistindo televisão e utilizando o computador, horas diárias de sono, hábito de ler/estudar na cama, meio de transporte do material escolar e posturas adotadas para sentar em um banco, para sentar em sala de aula, para pegar um objeto do chão e para levar a mochila escolar. Esses dados originalmente foram coletados a partir do preenchimento de um questionário autoaplicável denominado *Back Pain and Body Posture Evaluation Instrument* (BackPEI). A análise estatística foi realizada no software SPSS 22.0. Foi realizada uma análise univariada, por meio do teste qui-quadrado (χ^2) a fim de verificar a associação entre a presença de dor nas costas e os potenciais fatores de risco. Aqueles fatores cuja associação foi significativa na análise univariada foram incluídos no modelo da regressão logística binomial, com método “Enter”, onde a presença de dor nas costas foi a variável dependente e os hábitos comportamentais as variáveis independentes. Foram extraídas as razões de chance (*Odds Ratio* – OR) para a ocorrência de dor nas costas e seus intervalos de confiança de 95% (IC95%). O nível de significância adotado para todas as análises foi de 0,05. **Resultados:** Na análise univariada foi verificada associação entre a dor nas costas e a posição adotada para dormir ($\chi^2(1)=4,821$; $p=0,028$) e o modo de transportar o material escolar ($\chi^2(1)=10,406$; $p=0,001$). Ao realizar a regressão logística binária, o modelo contendo a posição adotada para dormir e o modo de transportar o material escolar foi significativo ($\chi^2(1)=13,294$; $p=0,001$; $R^2_{\text{Nagelkerke}}= 0,021$). Tanto a postura adequada adotada para dormir (OR=0,71; IC95%= 0,52 – 0,97; $p=0,032$) quanto transportar o material escolar usando a mochila de duas alças (OR=0,49; IC95%= 0,3 – 0,81; $p= 0,06$) foram previsores significativos, demonstrando-se protetores à ocorrência de dor nas costas. **Conclusão:** Foram identificados como preditores para dor nas costas a posição adotada para dormir e modo de transporte do material escolar. Adotar uma posição adequada para dormir (decúbito lateral ou dorsal) diminui em 29% a chance de ocorrência de dor nas costas. Da mesma forma, usar mochila de duas alças diminui em 51% a chance de ocorrência de dor nas costas.