



**Universidade:
presente!**

UFRGS
PROPEAQ



XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

Evento	Salão UFRGS 2019: SIC - XXXI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2019
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	SUBNOTIFICAÇÃO DE CALORIAS, AVALIADA POR INSTRUMENTOS DE CONSUMO ALIMENTAR, EM PACIENTES COM DIABETES MELITO DO TIPO 2
Autor	ALINE GRAZIELE DO NASCIMENTO
Orientador	THAIS STEEMBURGO

SUBNOTIFICAÇÃO DE CALORIAS, AVALIADA POR INSTRUMENTOS DE CONSUMO ALIMENTAR, EM PACIENTES COM DIABETES MELITO DO TIPO 2.

Aline Grazielle do Nascimento¹, Thaiciane Grassi², Gesséler Campos de Oliveira Marques¹, Francesco Boeno³, Alvaro Reischak de Oliveira³ e Thais Steemburgo^{1,2}.

¹Departamento de Nutrição, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil. ²Programa de Pós Graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil. ³Laboratório de Pesquisa do Exercício da Escola de Educação Física, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil.

Introdução: O diabetes melito (DM) tipo 2 é a forma mais comum de diabetes e está associado à obesidade. Uma prescrição dietética apropriada, com o objetivo de reduzir o peso corporal em pacientes com diabetes, com sobrepeso e obesidade, levando em conta a avaliação dos hábitos alimentares de cada paciente é essencial. Métodos como o Questionário de Frequência Alimentar (QFA) e Recordatório Alimentar de 24h (RA24h) permitem identificar o consumo alimentar. Entretanto, é possível que esses instrumentos apresentem erros de notificação na avaliação de consumo, em particular, de calorias.

Objetivos: Avaliar em pacientes com DM tipo 2: (1) consumo calórico através do QFA e RA24h; (2) concordância dos instrumentos; (3) correlação do consumo calórico estimado pelo QFA e RA24h com a taxa metabólica basal (TMB) mensurada por calorimetria indireta (CI) e, (4) qualidade dos instrumentos para avaliação do consumo calórico.

Materiais e Métodos: Estudo transversal em pacientes com DM tipo 2. O consumo calórico foi avaliado pelos instrumentos, QFA e RA24h (média de 3 dias não consecutivos). A TMB foi medida por CI. Foram avaliadas variáveis clínicas e laboratoriais. Para avaliar a concordância entre os instrumentos se utilizou teste *Kappa* e, para as correlações teste de coeficiente de *Pearson*. Para o controle de qualidade do consumo calórico, avaliado pelos instrumentos, se utilizou o ponto de corte de *Goldberg*: consumo calórico / TMB. Pacientes que apresentaram valores <1,18 e <1,10 para o QFA e RA24h, respectivamente, foram considerados como subnotificadores.

Resultados: Foram avaliados 37 pacientes com DM tipo 2, com $63,3 \pm 5,1$ anos de idade, 10 (3-36) anos de duração do DM, A1C $7,6 \pm 1,3$ %, e 54,1% do sexo feminino. Os pacientes apresentaram Índice de Massa Corporal (IMC) de $29,7 \pm 3,9$ kg/m² e 83,8% eram sedentários. O consumo calórico avaliado pelo QFA foi de $1766,1 \pm 541,1$ Kcal/dia e do RA24h $1557,1 \pm 433,1$ Kcal/dia. A média da TMB, medida por CI, foi de $1603,5 \pm 329,6$ Kcal/dia. Os instrumentos não apresentaram concordância entre si (*Kappa* = 0,243; p = 0,140). Uma correlação positiva e significativa entre o QFA e a TMB foi observada (r = 0,362; p = 0,028). Não foi observada correlação entre o RA24h e a TMB. Em relação a qualidade do consumo alimentar, 67,6% e 70,3% dos pacientes subnotificaram o consumo calórico através do QFA e do RA24h, respectivamente.

Conclusão: Aproximadamente 70% dos pacientes com DM tipo 2 apresentaram subnotificação do consumo de calorias, avaliado pelo QFA e RA24h.

Palavras-chave: consumo calórico; diabetes; instrumentos de consumo alimentar; qualidade da dieta, subnotificação.