



## ESTUDO DE CASOS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM PORTADORES DA DOENÇA DE CROHN OU RETOCOLITE ULCERATIVA

Vinícius da Silva<sup>1,2</sup> e Marina Siebert<sup>2,3,4</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Porto Alegre, RS; <sup>2</sup>Centro de Pesquisa Experimental (CPE), Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), Porto Alegre, RS; <sup>3</sup>Unidade de Pesquisa Laboratorial (UPL), CPE, HCPA, Porto Alegre, RS; <sup>4</sup>Programa de Pós-Graduação em Gastroenterologia e Hepatologia, UFRGS, Porto Alegre, RS.

### Introdução

As doenças inflamatórias intestinais (DII) constituem um grupo de doenças caracterizadas pela presença de inflamação crônica, progressiva e recorrente. A doença de Crohn (DC) e a retocolite ulcerativa (RCU) são as DII mais comuns<sup>1,2,3</sup>. Ambas comprometem tanto a saúde física como a saúde psicológica do portador<sup>4</sup>.

Existem poucos estudos disponíveis na literatura que avaliam a relação entre transtorno de humor (ansiedade e/ou depressão) e DII.

### Objetivos

Avaliar a **presença** e a **relação** entre **transtorno de humor** (ansiedade e/ou depressão) e DII (DC e RCU) em pacientes do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) através da aplicação da **escala hospitalar de ansiedade e depressão** (HADS).

### Métodos

A **amostra** foi constituída por **44 pacientes** do ambulatório de DII do Serviço de Gastroenterologia do HCPA. A atividade da doença foi avaliada através da avaliação dos prontuários dos pacientes. O **grupo controle** foi composto por **24 indivíduos** doadores do Banco de Sangue do HCPA. Os pacientes foram encaminhados ao Centro de Pesquisa Clínica (CPC) do HCPA para responderem ao questionário sobre **HADS**. Todos os indivíduos participantes (pacientes e controles) foram convidados a participar do estudo e assinaram o TCLE aprovado pelo CEP/HCPA.

### Resultados

Transtorno de humor ocorreu em **47,7%** dos pacientes com DII, sendo que **27,3%** (Figura 1) apresentaram sintomas de **depressão** ( $p=0,024$ ).

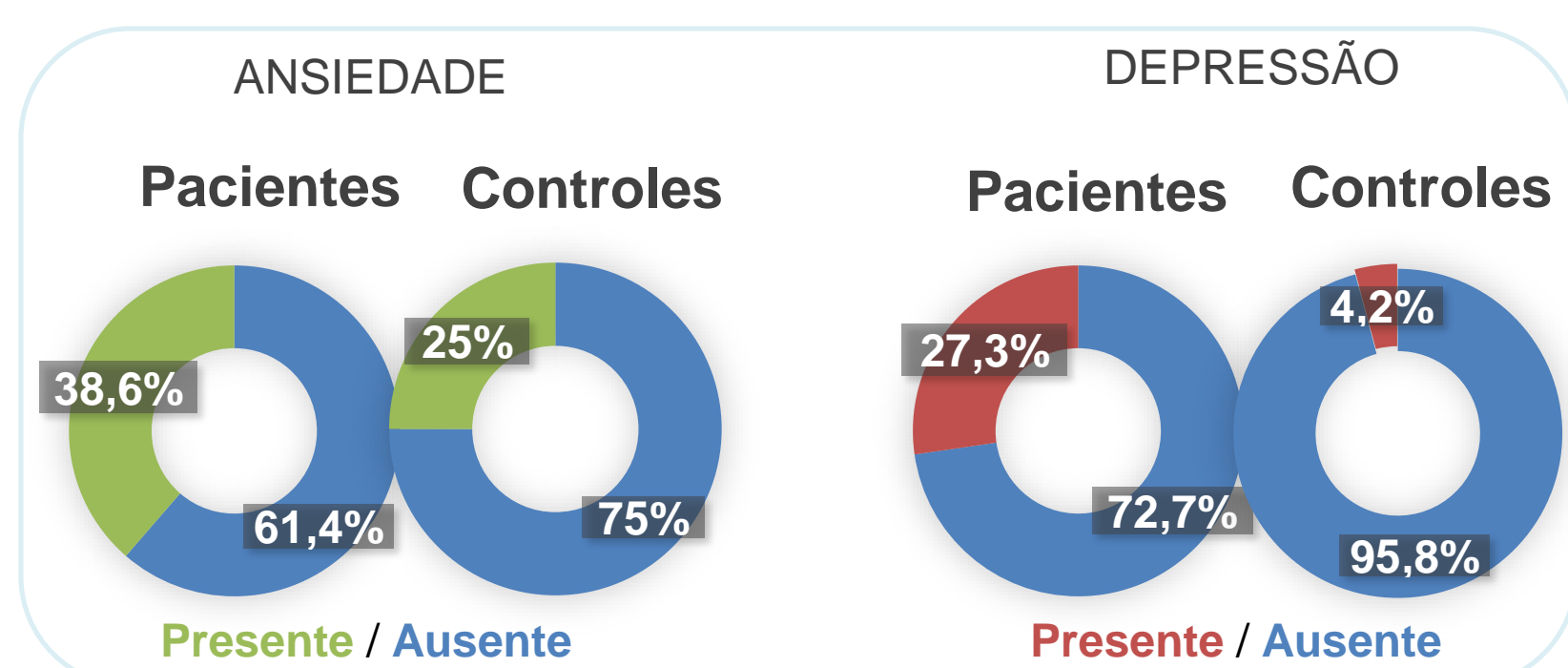


Figura 1. Presença de ansiedade e depressão nos pacientes e indivíduos controles.

Após estratificar o grupo de pacientes em DC e RCU, foi possível identificar que **45%** dos pacientes com **RCU** demonstravam ter sintomas de **depressão** ( $p=0,002$ ) de acordo com a escala.

Em relação ao nível de atividade da DII, pacientes com **RCU ativa** estavam associados a maior incidência de **depressão** ( $p=0,028$ ) em comparação aos pacientes com RCU controlada, DC ativa, DC controlada e controles (Tabela 1).

Tabela 1. Presença de ansiedade e depressão na amostra estratificada e no grupo controle.

VARIÁVEIS	DC ATIVA	RCU ATIVA	DC CONTROLADA	RCU CONTROLADA	CONTROLES
ANSIEDADE	33,3% (5)	46,7% (7)	25% (2)	50% (2)	25% (6)
DEPRESSÃO	20% (3)	46,7% (7)	12,5% (1)	25% (1)	4,2% (1)

Além disso, a associação entre **ansiedade** e **sexo feminino** também esteve presente nos pacientes com **RCU ativa** ( $p=0,026$ ) (Figura 2).

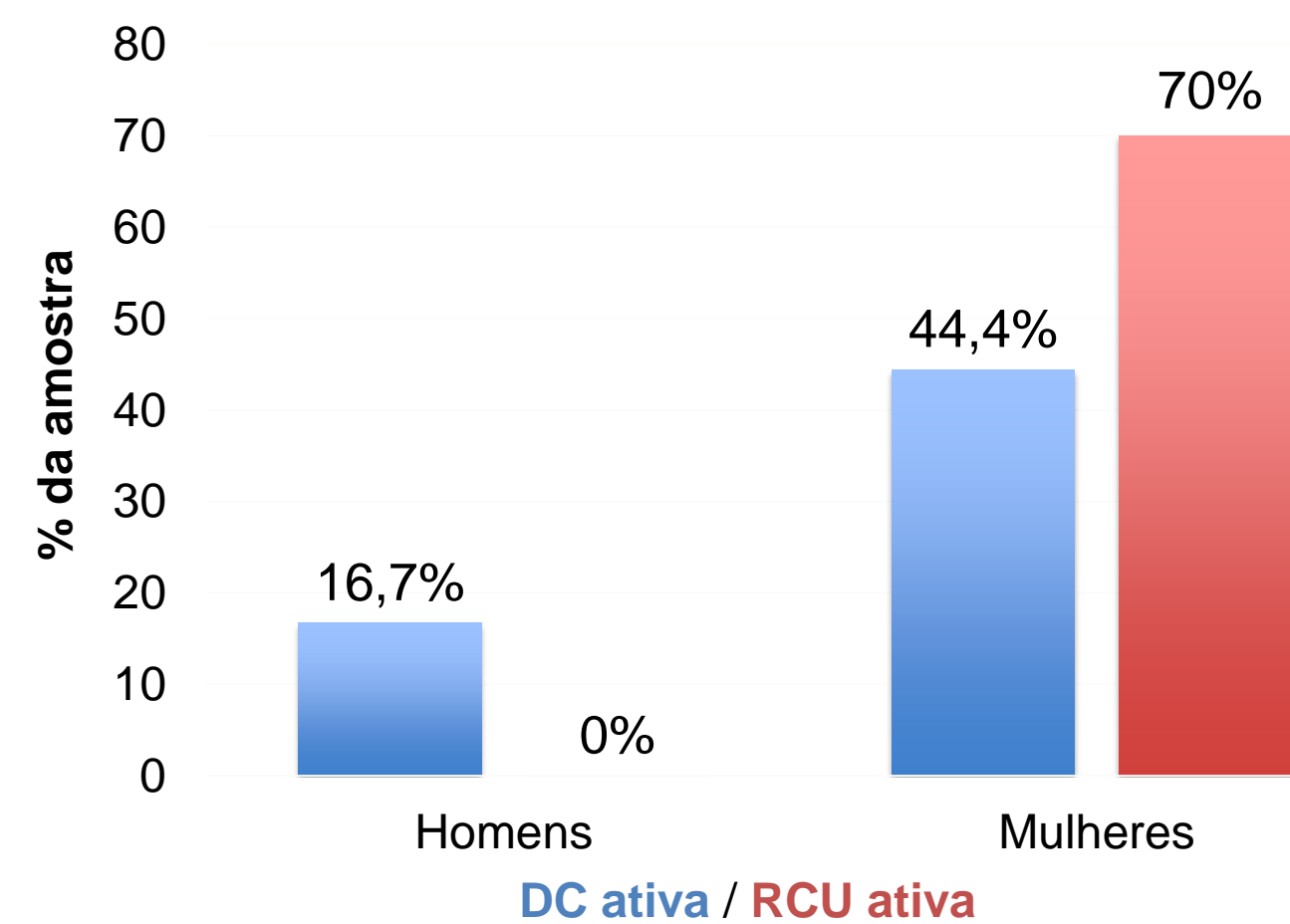


Figura 2. Presença de ansiedade em pacientes com RCU e DC ativas.

### Conclusões

Neste estudo, verificou-se uma incidência **aumentada de transtorno de humor em pacientes com DII**. A **RCU**, especialmente em seu estado ativo, se mostrou potencialmente **relacionada aos casos de depressão**. O **sexo feminino** foi associado à **maior incidência de ansiedade**, o que se mostrou compatível com a literatura. A avaliação psicológica periódica pode ser uma tática útil e importante para detecção e tratamento dos transtornos de humor em pacientes com RCU, especialmente se a doença estiver em estágio ativo.

### REFERÊNCIAS

- PINHO, M. A biologia molecular das doenças inflamatórias intestinais. Revista Brasileira de Coloproctologia, 28(1): 119-23, 2008.
- DÁVILA, Cinthya. Doenças Inflamatórias Intestinais: é possível ter qualidade de vida. Disponível em: <https://www.minhavidade.com.br/saude/materias/21297-doencas-inflamatorias-intestinais-e-possivel-ter-qualidade-de-vida>. Acesso em: 17 de junho de 2019
- NESTLE HEALTH SCIENCE. Problemas Gastrointestinais Graves Podem Ser Decorrentes De Inflamação Intestinal. Disponível em: <https://www.nestlehealthscience.com.br/cuidados-com-a-saude/gastro-intestinal/doenca-inflamatoria-intestinal>. Acesso em: 17 de junho de 2019.
- ANANTHAKRISHNAN, A. N. Epidemiology and risk factors for IBD. Nat Rev Gastroenterol Hepatol, 12(4): 205-17, 942-51, 2015. doi: 10.3109/00365521.2015.1014407.