



COMPARAÇÃO MULTIFATORIAL DE ACORDO COM O NÍVEL DE INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL EM IDOSOS LONGEVOS

William dos Santos Vieira, Caroline Pietta Dias
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO

Idosos longevos, aqueles com idade ≥ 80 anos, representam a população que mais cresce atualmente. Diante de idades avançadas, manter a habilidade de desempenhar atividades de vida diária de forma independente pode ser um desafio, visto que os hábitos de vida, aspectos neuromusculares e mesmo a qualidade de vida podem contribuir para a independência funcional.

OBJETIVOS

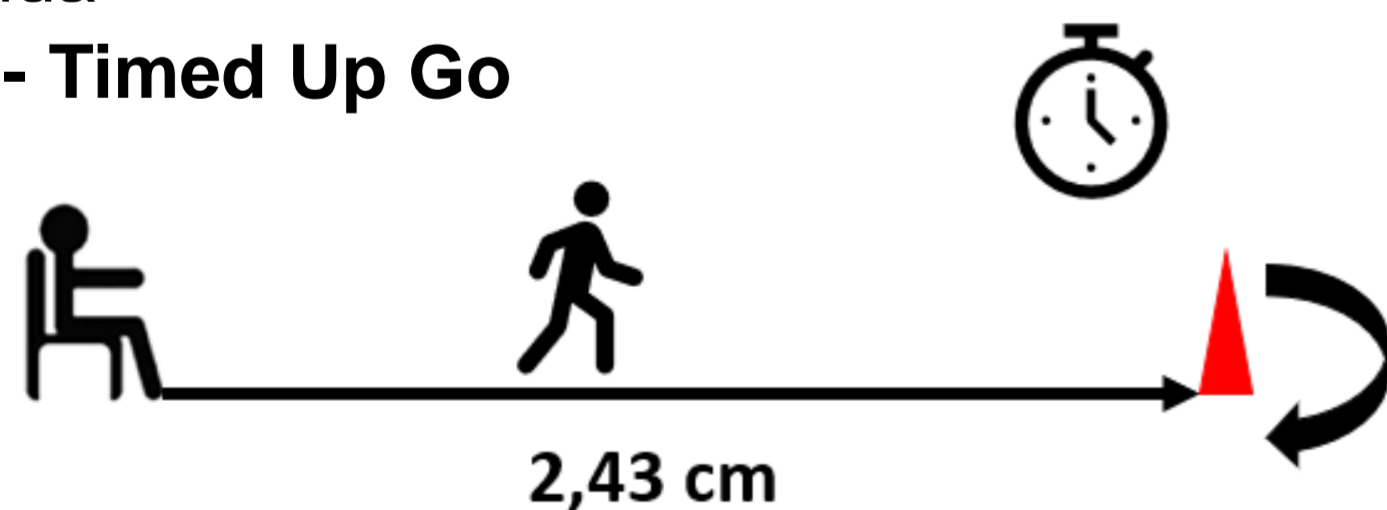
Comparar variáveis multifatoriais em idosos longevos divididos pelo nível de independência funcional nas Atividades Básicas de Vida Diária (ABVD).

MÉTODOS

Avaliações realizadas em ambiente domiciliar.

Foram avaliados:

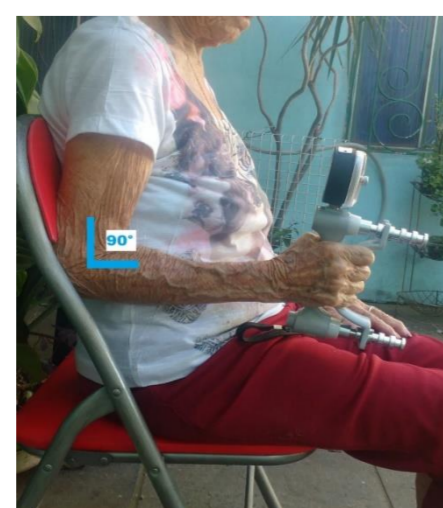
- 1- **MEEM**: capacidade cognitiva
- 2- **Índice de Katz**: independência funcional
- 3- **Baecke modificado**: nível de atividade física
- 4- **Perfil de saúde de Nottingham**: Qualidade de vida
- 5- **Timed Up Go**



- 6- **Teste de Sentar e Levantar**



- 7- **Força de preensão manual**



ANÁLISE ESTATÍSTICA

Para as comparações foram realizados os testes t independente e Mann-Whitney para dados escalares, e Qui-quadrado para os dados categóricos. Foi adotado um $p \leq 0,05$.

RESULTADOS

Tabela 1: Características sociodemográficas

		INDEPENDENTES n=60	DEPENDENTES PARCIAIS n=60	p
GÊNERO	Feminino	41 (68,3%)	45 (76,7%)	0,30*
	Masculino	19 (31,7%)	14 (23,3%)	
IDADE		92 (91-94)	94 (91-97)	0,12**
ANOS DE ESTUDO		5 (4-8)	4 (3-7)	0,25**
N° QUEDAS		0 (0-1)	1 (0-1)	0,00**
LOCAL DE MORADIA	Casa própria	40 (66,7%)	41 (68,4%)	0,58*
	Casa alugada	4 (6,7%)	1 (1,7%)	
	Casa parentes	7 (11,7%)	5 (8,3%)	
	ILPI	9 (15%)	13 (21,7%)	
ESTADO CIVIL	Solteiro	8 (13,3%)	4 (6,7%)	0,39*
	Casado	11 (18,3%)	12 (20%)	
	Viúvo	39 (65%)	43 (71,7%)	
	Divorciado/separado	2 (3,3)	1 (1,7%)	

Legenda: * teste qui-quadrado; ** Mann-Whitney.

Tabela 2: Capacidade cognitiva, nível de atividade física, qualidade de vida, desempenho funcional e força de preensão manual

	INDEPENDENTE S n=60	DEPENDENTES PARCIAIS n=60	p
CAPACIDADE COGNITIVA	27 (25-29)	26 (22-28)	0,11**
NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA	5,41 (3,56-8,48)	2,92 (1,79-5,62)	0,00**
QUALIDADE DE VIDA	7,51 \pm 5,85	12,75 \pm 6,81	0,00***
TIME UP AND GO (s)	13,49 \pm 5,40	24,79 \pm 17,32	0,00***
SENTAR E LEVANTAR (s)	14,63 (11,67-17,03)	18,18 (14,75-24,20)	0,00**
FORÇA DE PREENSÃO MANUAL (kgf)	19 (14,25-25)	15,50 (11-18,87)	0,00**

Legenda: ** Mann-Whitney; *** Teste t.

CONCLUSÕES

Para os idosos longevos da população estudada, a boa qualidade de vida, melhores condições neuromusculares e melhor desempenho funcional dos testes TUG e sentar e levantar, parecem garantir a independência funcional nas ABVD.