



## OBESIDADE E MUDANÇA DE PESO NÃO SÃO FATORES DE RISCO PARA CÁRIE CORONÁRIA E RADICULAR: Estudo prospectivo de 4 anos

Ariel Goulart Rup<sup>1</sup>, Cristina de Moraes Izquierdo<sup>1</sup>, Bárbara Christofolli<sup>2</sup>, Alex Haas<sup>2</sup>, Julina Jobim Jardim<sup>1</sup>, Marisa Maltz<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Odontologia Preventiva e Social, FO – UFRGS, <sup>2</sup>Departamento de Odontologia Conservadora, FO – UFRGS

### INTRODUÇÃO E OBJETIVO

A associação entre obesidade e cárie é pouco explorada em adultos e idosos, conseqüentemente, não está bem determinada à relação de risco na literatura. O objetivo do estudo foi identificar a relação entre a mudança de peso, o sobrepeso e obesidade em relação à incidência e incremento de cárie coronária em adultos e idosos de Porto Alegre, RS.

### METODOLOGIA

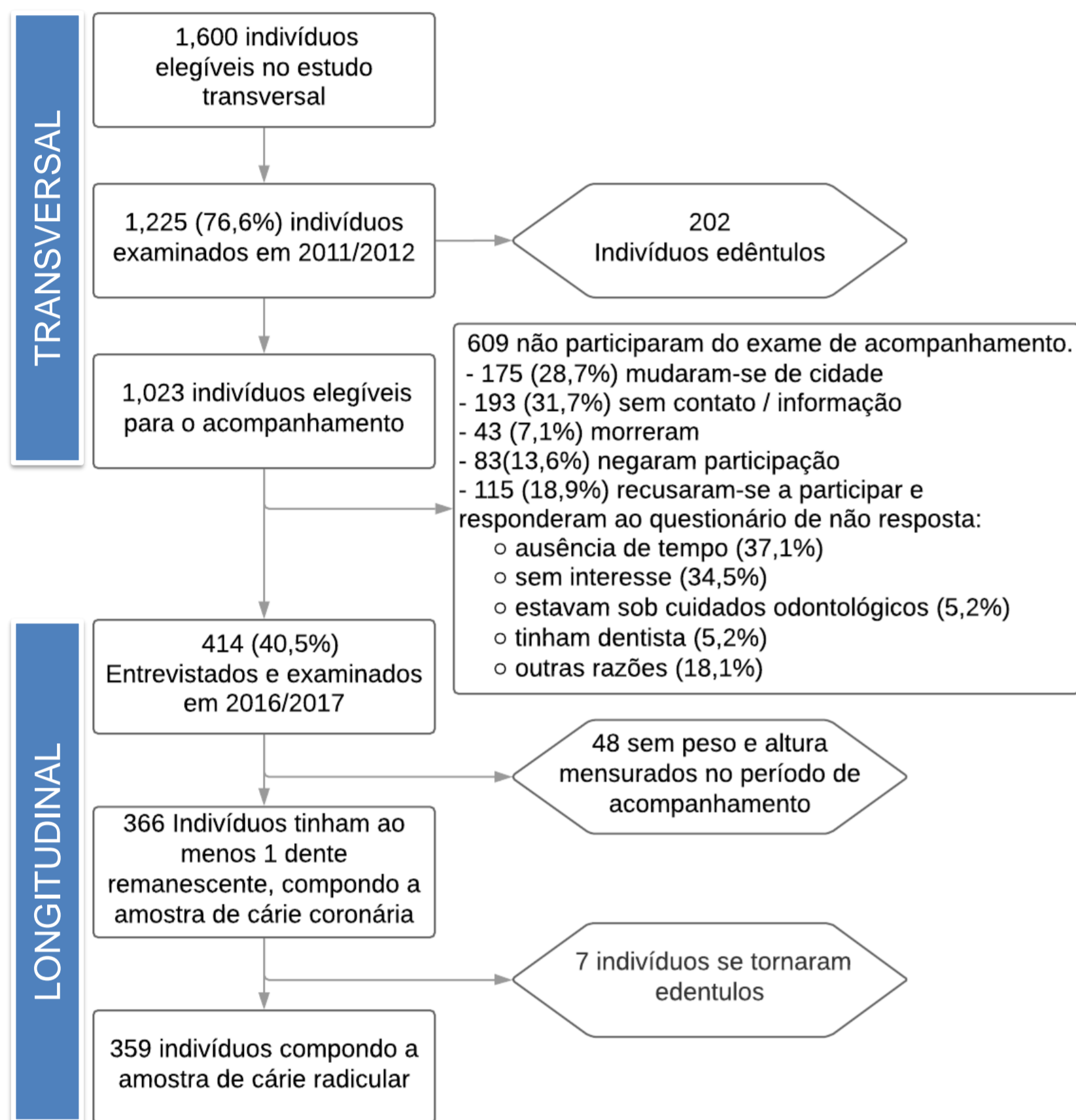


Figura – Fluxograma do estudo.

### COLETA DE DADOS

- Aplicado questionário estruturado (variáveis sociodemográficas e fatores comportamentais)
- Exame clínico
  - ✓Índice de Sangramento Gengival;
  - ✓Recessão gengival;
  - ✓Presença de cárie coronária e radicular (CPOD/COD–OMS);
- Mensurado peso (kg) e altura (cm) para calcular IMC (Kg/cm<sup>2</sup>).

### DESFECHOS ANALISADOS

- Incidência de cárie – porcentagem de indivíduos com incremento igual ou maior que 1 no CPOD/COD
- Incremento de dentes e superfícies com cárie coronária e radicular

### VARIÁVEIS DE EXPOSIÇÃO

- IMC Basal/Inicial:
  - ✓Normal ( $\geq 18.5$  e  $< 25.0$  kg/m<sup>2</sup>)
  - ✓Sobrepeso ( $\geq 25.0$  e  $< 30.0$  kg/m<sup>2</sup>)
  - ✓Obeso ( $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>)
- Mudança de peso ao longo do período de acompanhamento

Categoria	IMC 2011-2012	IMC 2016-2017
Normal ( $\geq 18.5$ e $< 25.0$ kg/m <sup>2</sup> )	Normal	Normal
Sobrepeso ( $\geq 25.0$ e $< 30.0$ kg/m <sup>2</sup> )	Sobrepeso Normal	Sobrepeso
Obeso ( $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup> )	Obeso Normal Sobrepeso	Obeso
Perda de peso	Obeso Sobrepeso Obeso	Sobrepeso Normal Normal

### RESULTADOS

Tabela 1 – Incidência de cárie coronária (porcentagem de indivíduos), média e erro padrão de CPOD/S de acordo com IMC basal e o estado de obesidade no período de acompanhamento (4 anos).

	CÁRIE CORONÁRIA						
	Incidência (n%)		p	Incremento		CPOS	
				CPOD		Média (EP)	p
<i>IMC Basal</i>	0	$\geq 1$		Média (EP)	p	Média (EP)	p
Normal	55 (56.1)	43 (43.9)		1.3 (0.2)		6.1 (1.2)	
Sobrepeso	83 (54.6)	69 (45.4)	0.82	1.1 (0.1)	0.53	5.9 (0.7)	0.90
Obeso	64 (55.2)	52 (44.8)	0.89	1.2 (0.2)	0.85	5.3 (0.9)	0.60
<i>Mudança de peso ao longo do tempo</i>							
Normal	40 (60.6)	26 (39.4)		1.1 (0.2)		5.38 (1.1)	
Sobrepeso	64 (50.8)	62 (49.2)	0.19	1.1 (0.1)	0.99	5.44 (0.6)	0.96
Obeso	78 (56.5)	60 (43.5)	0.78	1.2 (0.2)	0.59	5.71 (0.9)	0.82
Perda de peso	20 (55.6)	16 (44.4)	0.62	1.4 (0.4)	0.47	7.56 (2.6)	0.44

\*Valor de p < 0,05 – Teste de Wald.

Tabela 2 – Incidência de cárie radicular (porcentagem de indivíduos), média e erro padrão de COD/S de acordo com IMC basal e o estado de obesidade no período de acompanhamento (4 anos).

	CÁRIE RADICULAR						
	Incidência (n%)		p	Incremento		COS	
				COD		Média (EP)	p
<i>IMC Basal</i>	0	$\geq 1$		Média (EP)	p	Média (EP)	p
Normal	66 (69.5)	29 (30.5)		0.62 (0.1)		1.07 (0.2)	
Sobrepeso	114 (76.5)	35 (23.5)	0.23	0.48 (0.1)	0.34	0.91 (0.2)	0.53
Obeso	84 (73.0)	31 (27.0)	0.57	0.43 (0.1)	0.18	0.91 (0.1)	0.49
<i>Mudança de peso ao longo do tempo</i>							
Normal	42 (66.7)	21 (33.3)		0.65 (0.1)		1.22 (0.3)	
Sobrepeso	96 (77.4)	28 (22.6)	0.13	0.44 (0.1)	0.21	0.74 (0.1)	0.10
Obeso	98 (71.5)	39 (28.5)	0.50	0.48 (0.1)	0.28	0.85 (0.1)	0.21
Perda de peso	28 (80.0)	07 (20.0)	0.14	0.54 (0.3)	0.73	1.60 (0.5)	0.53

\*Valor de p < 0,05 – Teste de Wald.

Tabela 3 – Análise multivariada da associação entre o incremento e incidência de cárie coronária e radicular de acordo com estado de obesidade no período de acompanhamento (4 anos).

	CÁRIE CORONÁRIA*			
	IRR	95%IC	p	
<i>Incidência*</i>				
Normal	1.00			
Sobrepeso	1.30	0.92 – 1.84	0.14	
Obeso	1.16	0.82 – 1.65	0.40	
Perda de peso	1.21	0.76 – 1.94	0.42	
<i>Incremento no CPOD**</i>				
Normal	1.00			
Sobrepeso	1.03	0.65 – 1.62	0.90	
Obeso	1.21	0.74 – 1.96	0.45	
Perda de peso	1.53	0.74 – 3.17	0.25	
	CÁRIE RADICULAR**			
	IRR	95%IC	p	
<i>Incidência*</i>				
Normal	1.00			
Sobrepeso	0.76	0.47 – 1.23	0.27	
Obeso	0.94	0.60 – 1.47	0.78	
Perda de peso	0.63	0.30 – 1.24	0.24	
<i>Incremento no COD**</i>				
Normal	1.00			
Sobrepeso	0.74	0.40 – 1.35	0.33	
Obeso	0.82	0.48 – 1.29	0.46	
Perda de peso	0.81	0.32 – 2.05	0.66	

\*Regressão Poisson; \*\*Regressão binomial negativa; †Ajustado para idade, gênero, nível socioeconômico e frequência de limpeza interproximal.; \*\*Ajustado para número de dentes com recessão gengival e fumo.

### CONCLUSÃO

Os resultados sugerem não haver relação entre o status de obesidade (mudança ou permanência), com a incidência e incremento de cárie na população idosa.