



**Universidade:  
presente!**

**UFRGS**  
PROPEAQ



**XXXI SIC**

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2019: SIC - XXXI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2019
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	Prevalência e impacto da síndrome metabólica em pacientes com artrite psoriásica
<b>Autor</b>	LILIAN RODRIGUES HENRIQUE
<b>Orientador</b>	CHARLES LUBIANCA KOHEM

## Prevalência e impacto da síndrome metabólica em pacientes com artrite psoriásica

**Autores:** Lilian Rodrigues Henrique<sup>1</sup>, Ariele de Lima Mello<sup>1</sup>, Júlia de Costa Rabello<sup>1</sup>, Juliana de Mello<sup>1</sup>, Juliana Maria Kerber<sup>1</sup>, Lucas Paim<sup>1</sup>, João Victor de Andrade Águas<sup>1</sup>, Penélope Esther Palominos<sup>2</sup>, Fabíola Satler<sup>3</sup>, Andrese Aline Gasparin<sup>2</sup>, Franciele Menegat<sup>2</sup>, Charles Lubianca Kohem<sup>1-2</sup>

1. Universidade Federal do Rio Grande do Sul - Faculdade de Medicina
2. Serviço de Reumatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
3. Serviço de Endocrinologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

**Objetivo:** Pacientes com artrite psoriásica (AP) apresentam alta prevalência de comorbidades, como síndrome metabólica (SM). Essas comorbidades têm sido correlacionadas com maiores escores de atividade da artrite e maior dificuldade para alcançar e manter atividade mínima da doença (*minimal disease activity*-MDA). O objetivo do presente trabalho foi estimar a prevalência de comorbidades em pacientes com AP atendidos em centro universitário terciário da região sul do Brasil. Como objetivo secundário se buscou associação dessas comorbidades com o MDA.

**Métodos:** Um estudo transversal foi realizado e durante uma visita de rotina foram coletados os componentes do critério MDA, medidas de peso, altura, circunferência da cintura, pressão arterial e resultados de exames laboratoriais (colesterol de alta densidade, triglicerídeos e glicemia de jejum). Os prontuários médicos foram revisados para verificar as comorbidades. A prevalência de SM foi calculada usando a definição do *Adult Treatment Panel do National Cholesterol Education Program III (NCEP-ACT III)*. A associação entre SM e Obesidade e o MDA foi mensurada e reportada como Odds Ratio (OR) e intervalo de confiança 95% (IC).

**Resultados:** Oitenta e um pacientes com APs foram avaliados; a média de idade ( $\pm$ desvio padrão/DP) foi de  $56.5 \pm 11,3$  anos, a mediana de tempo de diagnóstico de AP em meses (IQR) foi de 99 (133), 56,7% eram do sexo feminino. Dentre eles, 53,1% (N = 43) foram diagnosticados com SM, 29,9% (N = 32) apresentaram sobrepeso, 21% (N = 26) apresentaram obesidade. Além disso, 23,5% (n = 19) e 53,1% (n = 43) tinham diabetes e hipertensão arterial, respectivamente. A média de IMC da população foi de  $28.4 \pm 5.3$ . Apenas 29,6% (n = 24) da população do estudo atingiram MDA. Em relação a probabilidade de atingir MDA não havia diferença entre os pacientes com ou sem SM (OR 0,83 IC 95%: 0,3 a 2,0 p=0,7), nem entre os pacientes com e sem obesidade (OR 1,14 IC 95%: 0,4 a 3,1 p=0,78). Não houve associação entre as comorbidades e o MDA.

### Conclusão:

Nesta coorte de pacientes com AP, a prevalência de SM, HAS e DM foi significativa. Um terço dos pacientes atingiu o alvo terapêutico (MDA). Não se encontrou associação entre MDA e SM/Obesidade.