



Nível de atividade física um ano após o parto em mulheres que tiveram Diabetes *Mellitus* Gestacional

Ana Luiza Mügge¹, Maria Inês Schmidt²

¹Acadêmica do Curso de Nutrição, Faculdade de Medicina - UFRGS

²Professora do Departamento de Medicina Social e do Programa de Pós-Graduação em Epidemiologia, Faculdade de Medicina, UFRGS.

INTRODUÇÃO

A prática regular de atividade física é reconhecida como um fator importante na prevenção do Diabetes *Mellitus* 2 (DM2). Mulheres que tiveram Diabetes *Mellitus* Gestacional (DMG) apresentam maior risco de desenvolver DM2. Sendo assim, torna-se relevante averiguar o nível de atividade física desta população após o parto, sobretudo ao observar a escassez de dados disponíveis na literatura.

OBJETIVO

Descrever o nível de atividade física e fatores associados um ano após o parto em mulheres que tiveram DMG.

METODOLOGIA

O estudo de coorte LINDA-Brasil (*Lifestyle Intervention for Diabetes prevention After Pregnancy*) recrutou gestantes com DMG, atendidas pelo sistema único de saúde em serviços de atenção pré-natal especializados em Porto Alegre, Pelotas e Fortaleza, no período de outubro de 2014 até setembro de 2018. O nível de atividade física no período de um ano após o parto foi obtido através de contato telefônico e avaliado de acordo com o *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ), domínio de lazer, considerando a seguinte classificação: Nível de atividade física baixo, moderado e alto. Para análise descritiva foram utilizadas as frequências absolutas e relativas ou média e desvio padrão. Utilizou-se a Regressão de Poisson para avaliar o nível de atividade e os fatores associados (idade, raça ou cor, renda, paridade e o índice de massa corporal um ano após o parto).

RESULTADOS

Amostra total avaliada → 1452 participantes

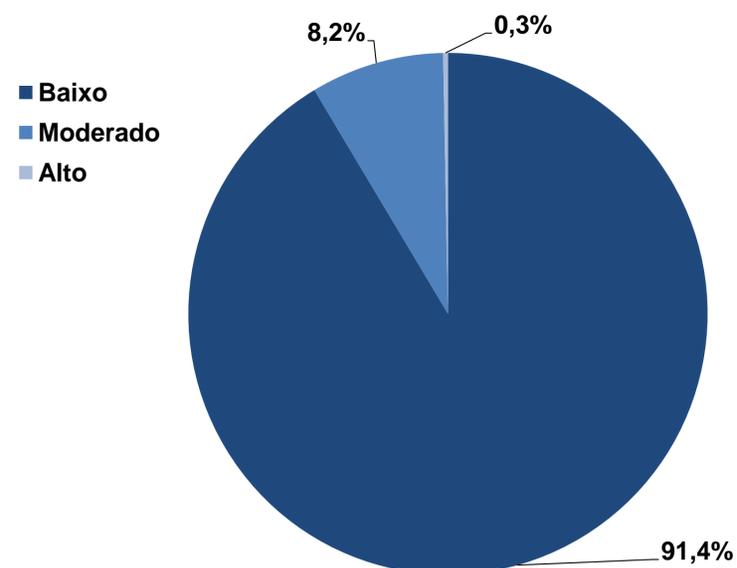
Idade média: 31,5 ± 6,3 anos

Cor/Raça:
53,6% Branca
25% Parda
18,5% Preta
2,6% Amarela e Indígena

Escolaridade:
44,6% < Ensino médio
40,6% Ensino médio completo
14% Ensino Superior

IMC um ano após o parto
28% Normal
29% Sobrepeso
43% Obesidade

Classificação do nível de atividade física



Mesmo após ajuste para os diversos fatores, o único que foi estatisticamente significativo foi a escolaridade, sendo a prevalência do baixo nível de atividade física 7% maior em mulheres de menor escolaridade quando comparadas às com ensino médio completo (RP = 1,07; IC 95% 1,01 a 1,13), mesmo após ajuste.

CONCLUSÃO

Puérperas que tiveram diabetes gestacional, em sua grande maioria (91,4%), apresentaram baixo nível de atividade física, especialmente as de menor escolaridade. É essencial dar maior ênfase à essa orientação preventiva no acompanhamento após o parto de mulheres que tiveram diabetes gestacional.

Referências:

Schmidt et al. BMC Pregnancy and Childbirth (2016).
International Physical Activity Questionnaire (IPAQ), 2005.

Contato: a_naluiza@hotmail.com