



**Universidade:
presente!**

UFRGS
PROPEAQ



XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

Evento	Salão UFRGS 2019: SIC - XXXI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2019
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Padrões alimentares em pacientes com Diabetes tipo 2
Autor	MICHELLE SANTOS DE SOUZA
Orientador	JUSSARA CARNEVALE DE ALMEIDA

Título: Padrões alimentares em pacientes com Diabetes tipo 2

Autor: Michelle Santos de Souza

Orientadora: Jussara Carnevale de Almeida

Instituição de Origem: Curso de Nutrição, Faculdade de Medicina, UFRGS

Introdução: Alimentos e nutrientes agem sinergicamente no risco de várias doenças, sendo crescente a investigação de padrões alimentares e sua relação com desfechos de saúde na epidemiologia nutricional. **Objetivo:** Identificar padrões alimentares em uma amostra de pacientes com diabetes tipo 2. **Métodos:** Estudo transversal com pacientes com diabetes tipo 2 atendidos em ambulatório do HCPA. A informação de consumo alimentar foi coletada a partir de um questionário de frequência alimentar (QFA) previamente elaborado e validado para essa população. Para auxiliar na aplicação do questionário foi utilizado um álbum com fotografias de cada porção alimentar, com o intuito de facilitar ao paciente o relato de sua porção de consumo habitual. O relato de ingestão obtido pelo QFA foi convertido em consumo diário e a composição nutricional foi calculada. Os itens alimentares do QFA foram agregados em 18 grupos alimentares: carboidratos integrais, carboidratos refinados, frituras, alimentos ultra processados, laticínios, alimentos light e diet, bebidas com cafeína, bebidas alcoólicas, doces e sobremesas, carnes vermelhas, carnes brancas, peixes, frutas, legumes, feijões, sucos naturais, gorduras sólidas e óleos vegetais e o consumo de cada grupo alimentar foi convertido em percentual da ingestão calórica diária. Após, a análise de cluster foi realizada para identificação dos padrões alimentares. Os clusters identificados foram nomeados de acordo com a qualidade da dieta. **Resultados Preliminares:** Até o momento 320 pacientes foram avaliados e dois padrões alimentares foram identificados ($p < 0,05$): o primeiro padrão foi caracterizado por um elevado consumo de carboidratos refinados e alimentos ultra processados ($n = 173$), enquanto o segundo foi caracterizado por um consumo elevado de carboidratos integrais, laticíneos, alimentos light e diet, carne branca, peixe, frutas e vegetais ($n = 147$) e foi denominado de padrão saudável. A obtenção da amostra estimada ($n = 404$) permitirá análises futuras para verificar associação dos padrões alimentares identificados com obtenção de alvos terapêuticos e/ou complicações do diabetes..