



**Universidade:
presente!**

UFRGS
PROPEAQ



XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

Evento	Salão UFRGS 2019: SIC - XXXI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2019
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	EFICÁCIA DE TRÊS REGIMES DE HIGIENE ORAL: ALEATÓRIOS ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO
Autor	JAQUELINE JAQUES CAMBOIM
Orientador	CASSIANO KUCHENBECKER ROSING

EFICÁCIA DE TRÊS REGIMES DE HIGIENE ORAL: ALEATÓRIOS ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO

Jaqueline Jaques Camboim; Cassiano Kuchenbecker Rösing
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Resumo

O objetivo deste estudo é avaliar a eficácia de três regimes experimentais de múltiplos componentes de higiene bucal, abrangendo o uso de uma escova de dentes manual, dentífrício e um enxaguatório bucal no controle do biofilme e da gengivite. Foram cento e vinte indivíduos randomizados que assinaram o termo de livre consentimento esclarecido. Divididos em três grupos: 1) escova dental padrão e pasta dental com flúor, bochechos com cloreto de cetilpiridinium (CPC+Zn+F); 2) escova dental padrão e pasta dental com flúor bochechos com óleos essenciais livre de álcool, (OE) 3) escova dental padrão e pasta dental com flúor (CONTROLE). O estudo teve uma duração de seis semanas. Todos os participantes foram avaliados e calibrados por um examinador experiente. Foram medidos os parâmetros periodontais como índice de placa modificação de Turesky e índice gengival Löe-Silness. Após o período experimental os dados foram avaliados usando testes estatísticos como ANOVA, TEST-T PAREADO e ANCOVA ($\alpha < 0.05$). Após quatro a seis semanas todos os regimes apresentaram diferenças significativas nos índices de placa e gengival em comparação com o baseline. Após quatro semanas de estudo o grupo CPC+Zn+F apresentou redução adicional no índice de placa de 21.4% ($p < 0.001$) e 31.4% ($p < 0.001$), como comparado com os grupos OE e CONTROLE, respectivamente. Após seis semanas, esses valores foram 26.7% ($p < 0.001$) e 44.8% ($p < 0.001$). Para o índice gengival, a redução adicional no grupo CPC+Zn+F como comparado com o grupo OE foram de 10.6% ($p < 0.001$) e 13.7% ($p < 0.001$), da quarta a sexta semana, respectivamente em comparação ao grupo CONTROLE, essas reduções foram de 13.6% ($p < 0.001$) e 17.8% ($p < 0.001$). Concluímos que o regime enquadrado contendo bochechos com CPC+Zn+F apresentam altos efeitos de significância anti placa e anti gengivite comparado com o grupo OE e grupo CONTROLE.