



ANSIEDADE ODONTOLÓGICA E DOR PÓS-OPERATÓRIA EM ODONTOLOGIA



Paola Tentardini Bainy; Patrícia Weidlich

Introdução

Diferentes fatores podem interferir na intensidade de dor pós-operatória e, dentre eles, está a ansiedade, muito considerada na literatura para a escolha da analgesia pós-operatória.

Objetivo

Relacionar os escores de dor pós-operatória com os escores de ansiedade pré-operatória, em pacientes submetidos a cirurgias de implantes dentários e tratados com doses fixas de ibuprofeno ou com doses fixas de paracetamol associado a codeína.

Metodologia

Ensaio Clínico Randomizado

38 pacientes da FO-UFRGS

adultos, ambos os sexos e com necessidade de prótese sobre implante - protocolo

GRUPO CONTROLE n = 19
Paracetamol 500mg + Codeína 30mg por 48h em doses fixas

GRUPO TESTE n = 19
Ibuprofeno 600 mg por 6 horas por 48h em doses fixas

MEDICAÇÃO DE RESGATE

Ibuprofeno 600mg = paracetamol 500mg + codeína 30mg 1 hora depois

Paracetamol 500mg + Codeína 30mg = ligar para o pesquisador

Escalas usadas previamente ao tratamento periodontal

Inventário de Ansiedade Traço-Estado (IDATE) (BIAGGIO et al., 1977)
Escala de Ansiedade Dental de Corah (EADC) (HU et al., 2007)
Nível basal de dor, por meio de Escala Analógica Visual (EAV) (PRICE, 1983)
Escala Numérica (PAICE e COHEN, 1997)
Escala Verbal de Dor (HERR e MOBILY, 1993)

Após a cirurgia: Ficha de Controle de Dor Pós-operatória: 2^a, 6^a, 12^a, 24^a e 48^a horas após o procedimento

Dia: _____ Hora: _____

1.O(A) Sr(a) deverá marcar, na linha abaixo, o quanto sente de dor neste momento, no local onde foi feito o implante?

Sem dor _____ Pior dor que já sentiu _____

2. Numa escala de 0 a 10, em que 0 corresponde a nenhuma dor e 10 à pior dor que já sentiu, qual a dor que o(a) Sr(a) está sentindo neste momento, no local onde foi feito o implante?

Nota da dor: _____

3.Qual das opções abaixo melhor explica a dor que o(a) senhor(a) está sentindo neste momento, no local onde foi feito o implante?

() Ausente (sem dor) () Fraca () Moderada () Forte () Muito Forte

4.Fez uso de algum medicamento para dor?

() Não () Sim. Qual? _____
Que horas usou? _____

AVALIAÇÃO	
Muitíssimo --- 4	Bastante --- 3
Um pouco --- 2	Absolutamente não --- 1
1 - Sinto-me calmo	1 2 3 4
2 - Sinto-me seguro	1 2 3 4
5 - Sinto-me à vontade	1 2 3 4
6 - Sinto-me perturbado	1 2 3 4
7 - Estou perturbado com possíveis infortúnios	1 2 3 4
8 - Sinto-me descansado	1 2 3 4
11 - Sinto-me confiante	1 2 3 4
13 - Estou agitado	1 2 3 4
14 - Sinto-me uma pilha de nervos	1 2 3 4
16 - Sinto-me satisfeito	1 2 3 4
17 - Estou preocupado	1 2 3 4
18 - Sinto-me confuso	1 2 3 4
19 - Sinto-me alegre	1 2 3 4
Os itens em negrito são as perguntas de caráter positivo do IDATE-estado.	
Para as questões 6, 7 e 18: 1 = 1, 2 e 3 = 2; 4 = 4.	

AVALIAÇÃO	
Quase sempre --- 4	Frequentemente --- 3
Às vezes --- 2	Quase nunca --- 1
1 - Sinto-me bem.	1 2 3 4
2 - Canso-me facilmente.	1 2 3 4
5 - Perco oportunidades porque não consigo tomar decisões rapidamente.	1 2 3 4
7 - Sou calmo, ponderado e senhor de mim mesmo.	1 2 3 4
8 - Sinto que as dificuldades estão se acumulando, de tal forma que não as consigo resolver.	1 2 3 4
9 - Preocupo-me demais com as coisas sem importância.	1 2 3 4
10 - Sou feliz.	1 2 3 4
12 - Não tenho muita confiança em mim mesmo.	1 2 3 4
16 - Estou satisfeito.	1 2 3 4
17 - Ideias sem importância me entram na cabeça e ficam me preocupando.	1 2 3 4
18 - Levo os desapontamentos tão a sério que não consigo tirá-los da cabeça.	1 2 3 4
20 - Fico tenso e perturbado quando penso em meus problemas do momento.	1 2 3 4
Os itens em negrito são as perguntas de caráter positivo do IDATE-traço	
Para as questões 1, 10 e 16: 1 = 1; 2 e 3 = 2; 4 = 4	

AVALIAÇÃO	
Quase sempre --- 4	Frequentemente --- 3
Às vezes --- 2	Quase nunca --- 1
1 - Sinto-me bem.	1 2 3 4
2 - Canso-me facilmente.	1 2 3 4
5 - Perco oportunidades porque não consigo tomar decisões rapidamente.	1 2 3 4
7 - Sou calmo, ponderado e senhor de mim mesmo.	1 2 3 4
8 - Sinto que as dificuldades estão se acumulando, de tal forma que não as consigo resolver.	1 2 3 4
9 - Preocupo-me demais com as coisas sem importância.	1 2 3 4
10 - Sou feliz.	1 2 3 4
12 - Não tenho muita confiança em mim mesmo.	1 2 3 4
16 - Estou satisfeito.	1 2 3 4
17 - Ideias sem importância me entram na cabeça e ficam me preocupando.	1 2 3 4
18 - Levo os desapontamentos tão a sério que não consigo tirá-los da cabeça.	1 2 3 4
20 - Fico tenso e perturbado quando penso em meus problemas do momento.	1 2 3 4
Os itens em negrito são as perguntas de caráter positivo do IDATE-traço	
Para as questões 1, 10 e 16: 1 = 1; 2 e 3 = 2; 4 = 4	

Análise de Dados

- Análise descritiva: frequências absoluta e relativa de cada variável. As variáveis de dor e ansiedade serão descritas com mediana e intervalo interquartil.
- Os pontos de corte da EAV serão estabelecidos de acordo com a literatura sendo os escores classificados em, dor ausente (0), dor fraca (1 a 39), dor moderada (40 a 69) e dor intensa (70 a 100) (Collins et al, 1997).
- A categorização das escalas de ansiedade será realizada com base na distribuição dos dados da amostra.
- A associação entre dor e ansiedade será avaliada por meio de modelo de regressão logística.