



**Universidade:
presente!**

UFRGS
PROPEAQ



XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

Evento	Salão UFRGS 2019: SIC - XXXI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2019
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Investigação do desempenho cognitivo em uma amostra de mulheres na perimenopausa com e sem sintomas ansiosos
Autor	MURILO GANDON BRANDÃO
Orientador	GISELE GUS MANFRO

Investigação do desempenho cognitivo em uma amostra de mulheres na perimenopausa com e sem sintomas ansiosos

Aluno: Murilo Gandon Brandão

Orientadora: Prof. Dra. Gisele Gus Manfro

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: A perimenopausa, período de dois a cinco anos que antecede a última menstruação, configura o momento em que o corpo feminino sofre mudanças fisiológicas, como flutuação hormonal, que resultarão na menopausa. Uma grande parcela de mulheres relata esquecimento, dificuldades de concentração e sintomas ansiosos durante essa fase. Por outro lado, muitas delas estão ativas em sua vida pessoal e social, sofrendo com os sintomas decorrentes da flutuação hormonal. O objetivo deste estudo é apresentar dados preliminares da investigação do desempenho cognitivo e suas associações com sintomas ansiosos nessa população. **Metodologia:** A amostra foi constituída por 86 mulheres, com idades entre 45 e 55 anos ($M=49,79$; $DP=2,81$), provenientes de um estudo comunitário realizado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre-RS (HCPA), aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa desse hospital (número 16-0550). Todas as participantes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido para participar da pesquisa. Foi realizada uma avaliação psiquiátrica para investigar os sintomas ansiosos e as comorbidades (MINI psychiatric interview), bem como as funções neuropsicológicas, através de questionário de autorrelato (MAC-Q), além de outros testes que avaliaram a cognição, atenção, memória e funções executivas. A amostra foi dividida em dois grupos (mulheres com sintomas ansiosos e sem sintomas ansiosos), com base no escore da Escala Hamilton de Ansiedade. Foram realizadas análises descritivas da amostra por sintoma e escore Z para comparação de desempenhos nos testes neuropsicológicos. Foi também utilizado o Teste não-paramétrico U de Mann-Whitney para análise de diferença entre os grupos. **Resultados:** Os achados dos testes neuropsicológicos de desempenho cognitivo indicaram que não há declínio cognitivo estatisticamente significativo nessa amostra, sem diferenças significativas entre os grupos. Com relação à perda subjetiva de memória, porém, houve diferença significativa entre os grupos nas perguntas 1 ($\chi^2 = 7,73$; $p=0,02$) e 2 da MAC-Q ($\chi^2 = 6,20$; $p=0,05$): as mulheres ansiosas relataram sentir a perda de memória muito mais incômoda do que o grupo sem ansiedade. Outras análises estão sendo realizadas. **Discussão:** Os achados até o momento corroboram o que a literatura sobre o tema demonstra: os declínios cognitivos na transição da menopausa são modestos e não são estatisticamente significativos. Entretanto, os sintomas de ansiedade, apesar de não afetarem o desempenho cognitivo, estão associados a maior perda subjetiva de memória. A prevalência de queixas subjetivas de perda de memória e de atenção pode sugerir que um declínio sutil é ainda bastante incômodo e clinicamente significativo.