



Diferenças entre homens e mulheres quanto aos mindsets da sexualidade, qualidade conjugal e satisfação com a vida

Jonas da Silva Pereira*
Adriana Wagner**

*Iniciação Científica

**Orientadora do Grupo de Pesquisa Dinâmica da Relações Familiares - UFRGS

INTRODUÇÃO

Os mindsets são teorias implícitas que os indivíduos utilizam para prever e julgar comportamentos. Este estudo apresenta uma análise descritiva-comparativa dos mindsets de homens e mulheres sobre a sexualidade na conjugalidade. Estudos na área têm demonstrado que satisfação sexual e conjugal estão positivamente correlacionadas, sendo que o tipo de mindset que cada parceiro tem sobre a sexualidade relaciona-se com o nível de satisfação do casal. Este trabalho é parte da dissertação intitulada “Os Mindsets da Sexualidade e a Qualidade Conjugal”.

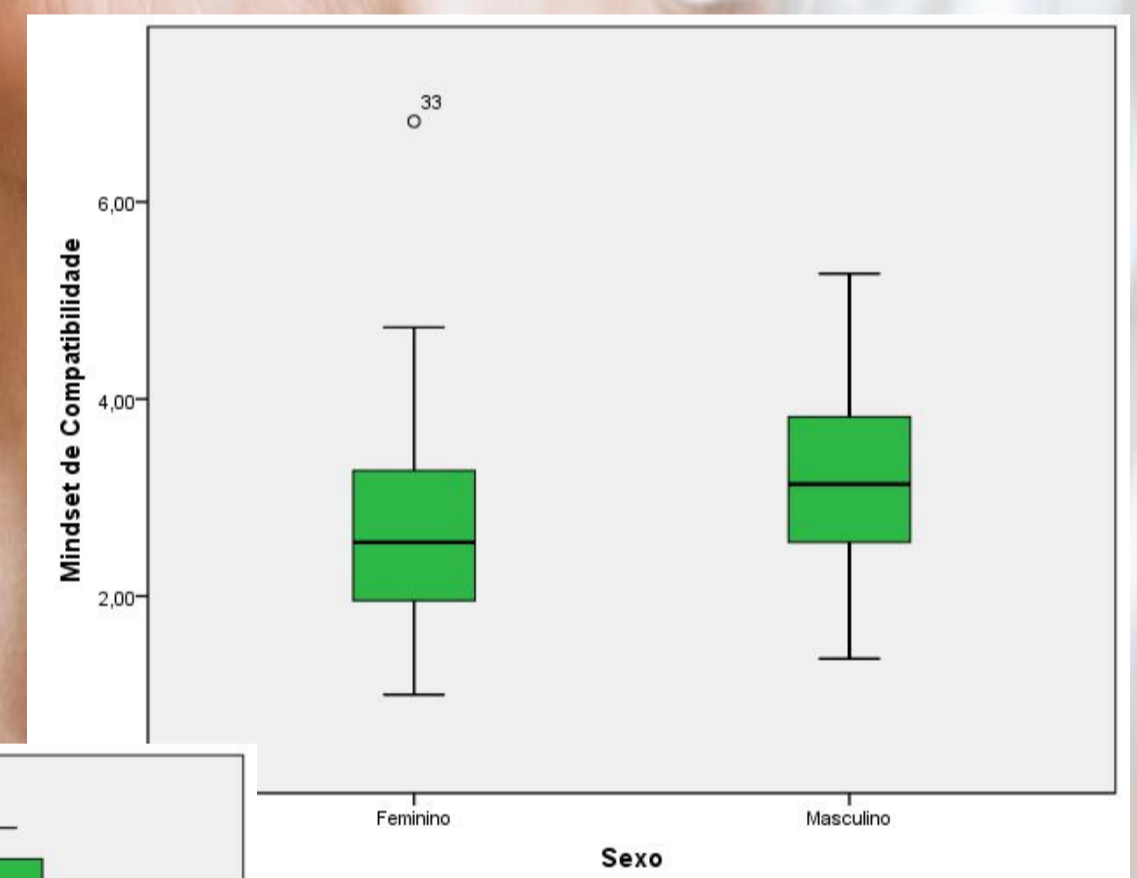
MÉTODO

A amostra está composta por 100 homens e 100 mulheres, com idades entre 19 e 69 anos (média = 37,8 anos e SD = 10,18 anos), tempo de união conjugal entre 6 meses e 47 anos (média = 12,3 anos e SD = 9,9 anos), sendo que 62 residem no RS, 23,5% em MG e o restante em outros 9 estados brasileiros. Entre os participantes, 92,5% se declararam heterossexual, 5,5% homossexual e 2% bissexual. Quanto à escolaridade, 28% têm o ensino médio completo e 65,5% têm pelo menos ensino superior completo. Os dados foram coletados de forma online e analisados com o software SPSS 18.0.0. Os instrumentos utilizados foram a escala de Mindsets de Investimento e Compatibilidade da Sexualidade, a escala de Qualidade Conjugal e a escala de Satisfação com a Vida.

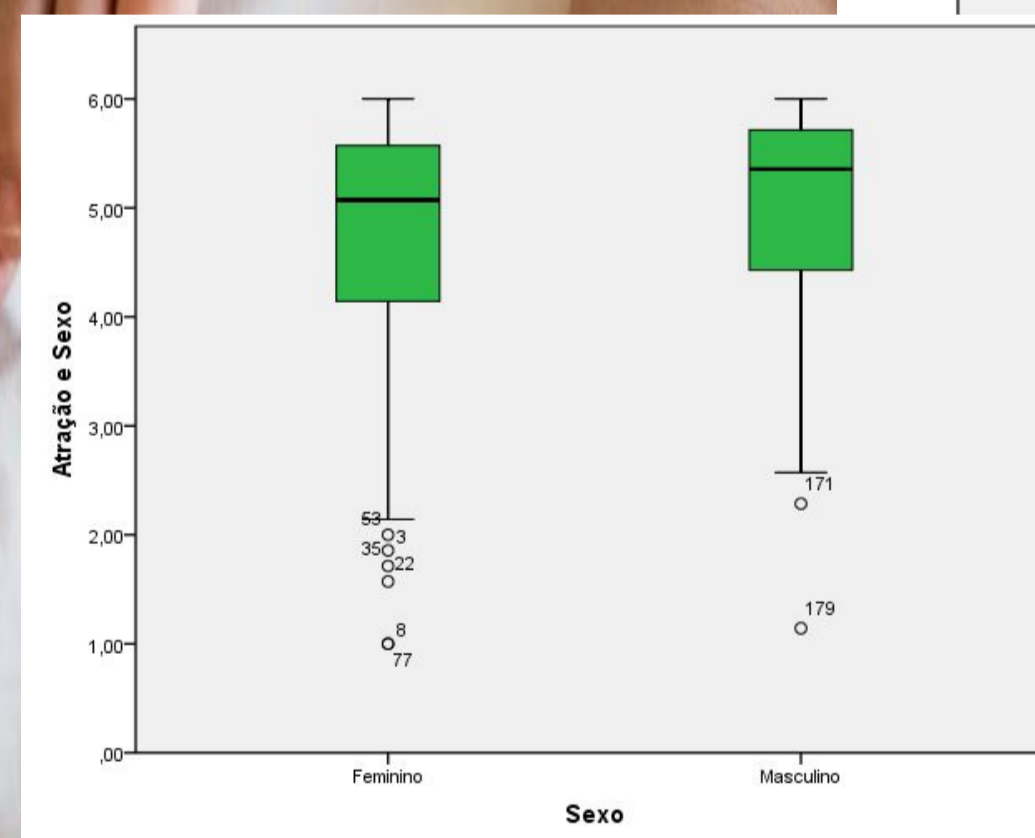
RESULTADOS

A ANOVA demonstrou que não há diferenças significativas entre homens e mulheres nos seguintes índices: Mindset de Investimento, Satisfação com a Vida, Satisfação Conjugal, Intimidade, Carinho e Afeto, e Compromisso. Houve diferença significativa nos índices de Mindset de Compatibilidade ($F(1, 198) = 12,84, p < 0,001, r = 0,25$) e Atração e Sexo ($F(1, 198) = 4,23, p < 0,05, r = 0,14$).

Boxplot – Mindset da Compatibilidade



Boxplot – Atração e Sexo



DISCUSSÃO

Os maiores índices de Mindset de Compatibilidade nos homens pode indicar que, ao valorizar mais a relação sexual na conjugalidade, os homens acreditem que precisam encontrar uma parceira sexual compatível. Já os menores índices de Atração e Sexo das mulheres pode indicar que suas necessidades sexuais não estão sendo satisfeitas na relação. Intervenções que proponham psicoeducação sobre a sexualidade na conjugalidade podem contribuir para melhorar os índices de qualidade conjugal.