



**Universidade:
presente!**

UFRGS
PROPEAQ



XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

Evento	Salão UFRGS 2019: SIC - XXXI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2019
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	AVALIAÇÃO DE DIAGNÓSTICOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL
Autor	DANIELA DOS REIS CARAZAI
Orientador	ADRIANA APARECIDA PAZ

AVALIAÇÃO DE DIAGNÓSTICOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL

Daniela dos Reis Carazai, Adriana Aparecida Paz (Orientadora)
Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre – UFCSPA

Introdução: Os pacientes admitidos em unidades de internação clínico-cirúrgicas adulto (UICCA) possuem demandas psicoemocionais, sejam elas em decorrência da mudança de ambiente e rotina com familiares/cuidadores, assim como medo e receio diante da manipulação de seu corpo pelos profissionais da saúde. Essa situação exige do enfermeiro conhecimentos e habilidades na identificação de problemas potenciais que conduzirá ao raciocínio clínico para estabelecer um cuidado em saúde mental individual e integral. Desta maneira, na prática assistencial nas UICCA faz-se necessário disponibilizar diagnósticos e intervenções de enfermagem que atendam as demandas psicoemocionais dos pacientes e familiares/cuidadores. **Objetivo:** Avaliar os diagnósticos e intervenções em enfermagem de saúde mental disponíveis para a assistência e registro eletrônico do enfermeiro. **Método:** Trata-se de um estudo transversal realizado em uma instituição hospitalar de grande porte em Porto Alegre, Rio Grande do Sul. Foi constituído um grupo em que utilizou como método de trabalho baseado na *Joint Application Development (JAD)*. No grupo foi definida uma facilitadora e três colaboradoras, as quais preencheram os critérios de inclusão: enfermeiras; especialistas em saúde mental; no mínimo uma líder de UICCA; e assistenciais nas UICCA. Na coleta utilizou-se um instrumento no formato de matriz para concordância em uma escala de *Likert* (5 pontos), sendo os diagnósticos e intervenções de enfermagem analisados quanto a manutenção, alteração, exclusão e inclusão na árvore de saúde mental existente da instituição. Os dados foram avaliados de acordo com a concordância dos participantes do grupo de trabalho. Os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre Esclarecido aprovado pelos Comitês de Ética e Pesquisa, sob os números de pareceres 2.934.573 e 3.109.035. **Resultados:** Durante o processo de trabalho do grupo foram realizados três encontros presenciais. No primeiro encontro foi identificado 28 itens de problemas potenciais em saúde mental de maneira dispersa na árvore do sistema eletrônico, sendo definido que para estabelecer o pensamento crítico e o raciocínio clínico deve-se partir do exame do estado mental. Logo, planejou-se os demais encontros, considerando a proposição de uma nova “árvore de saúde mental” para a Sistematização da Assistência em Enfermagem (SAE) institucional. Deste modo, no segundo encontro elencou-se os principais diagnósticos e intervenções baseados em evidências geradas da prática clínica. E no terceiro encontro ocorreu a concordância e homologação final do que foi proposto para a nova “árvore de saúde mental” da instituição. Dos 28 itens existentes previamente para o uso na SAE da instituição, resultaram em 12 problemas relacionados aos 40 sinais e/ou sintomas, 31 diagnósticos de enfermagem e 50 intervenções de enfermagem. **Conclusões:** Observou-se que o método JAD auxiliou o grupo de trabalho na avaliação dos diagnósticos e intervenções de enfermagem existentes, o que resultou em um novo produto denominado de “árvore de saúde mental para a SAE”. Esse produto prioriza as reais demandas psicoemocionais dos pacientes e familiares/cuidadores nas UICCA, que poderão contribuir na redução de complicações durante a hospitalização, favorecendo para uma menor permanência hospitalar. Para o grupo de trabalho, a discussão permitiu o aprimoramento dos conhecimentos e habilidades em saúde mental nas UICCA, decorrente das discussões da aplicabilidade e concordância para a prática assistencial e do registro do processo de enfermagem.