

# Universidade: presente!



XXXI SIC



21.25. OUTUBRO. CAMPUS DO VALE



#### **SAÚDE DO TRABALHADOR:**

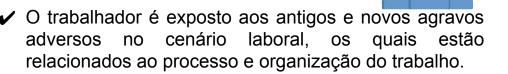
um olhar ampliado aos fatores associados ao trabalho de servidores na saúde e a sonolência diurna excessiva

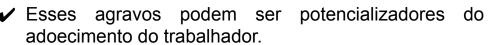
Laísa Siqueira Soares • Adriana Aparecida Paz

✓ Cenário: SES-RS.



### Introdução







Grande do Sul

Preocupa-se com a situação de saúde dos servidores diante do número de casos em processo de adoecimento físico e mental.

Observa-se a subnotificação de agravos relacionados ao trabalho, impossibilitando retratar a realidade.

✓ Dentre a diversidade de possíveis causas do processo de adoecimento, entende-se que sonolência diurna excessiva (SDE) pode ser um fator que contribui para os acidentes, redução no desempenho das atividades intelectuais, cognitivas e interpessoais no ambiente laboral.

## Objetivo



Avaliar a associação da sonolência excessiva diurna com afastamentos por doenças e acidentes dos trabalhadores da saúde da SES-RS.

#### Método



- ✔ População : aproximadamente 4.000 servidores
- ✔ Amostra: por conveniência
- ✓ Instrumento: editado no Google Forms®, contendo o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e escala de sonolência diurna EPWORTH.



- ✔ A análise de dados abrangerá a codificação das respostas, tabulação dos dados e cálculos estatísticos descritivos e analíticos, considerando o nível de significância de 95%.
- ✓ Esse estudo tem aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa, sob parecer número 2.230.960.

#### Resultados esperados

- ✓ Espera-se que os resultados desta investigação contribuam em propostas de ações educativas na prevenção de doenças e acidentes do trabalho.
- As atividades educativas serão propostas em parceria com os profissionais do PROSER e CVES, assim como o acompanhamento e a subnotificação de novos casos.
- ✓ Entende-se que o cenário laboral saudável associado às ações institucionais que valorizem a saúde permite ao trabalhador realizar o autocuidado agregando a corresponsabilidade como agente transformador de sua própria saúde.

Contato: laisasiso1990@gmail.com