



# Universidade: presente!

UFRGS  
PROPEAQ



## XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE



### TeGEST

Grupo de Pesquisa em  
Tecnologia, Gestão, Educação e  
Segurança no Trabalho



## SAÚDE DO TRABALHADOR: um olhar ampliado aos fatores associados ao trabalho de servidores na saúde e a sonolência diurna excessiva

Láisa Siqueira Soares • Adriana Aparecida Paz

### Introdução



- ✓ O trabalhador é exposto aos antigos e novos agravos adversos no cenário laboral, os quais estão relacionados ao processo e organização do trabalho.
- ✓ Esses agravos podem ser potencializadores do adoecimento do trabalhador.



Preocupa-se com a situação de saúde dos servidores diante do número de casos em processo de adoecimento físico e mental.

Observa-se a subnotificação de agravos relacionados ao trabalho, impossibilitando retratar a realidade.

Secretaria Estadual  
de Saúde do Rio  
Grande do Sul

- ✓ Dentre a diversidade de possíveis causas do processo de adoecimento, entende-se que sonolência diurna excessiva (SDE) pode ser um fator que contribui para os acidentes, redução no desempenho das atividades intelectuais, cognitivas e interpessoais no ambiente laboral.

### Objetivo



- ✓ Avaliar a associação da sonolência excessiva diurna com afastamentos por doenças e acidentes dos trabalhadores da saúde da SES-RS.

### Método



- ✓ Delineamento: transversal.
- ✓ Cenário: SES-RS.
- ✓ População : aproximadamente 4.000 servidores
- ✓ Amostra: por conveniência
- ✓ Instrumento: editado no *Google Forms*®, contendo o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e escala de sonolência diurna EPWORTH.



- ✓ A análise de dados abrangerá a codificação das respostas, tabulação dos dados e cálculos estatísticos descritivos e analíticos, considerando o nível de significância de 95%.
- ✓ Esse estudo tem aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa, sob parecer número 2.230.960.

### Resultados esperados



- ✓ Espera-se que os resultados desta investigação contribuam em propostas de ações educativas na prevenção de doenças e acidentes do trabalho.
- ✓ As atividades educativas serão propostas em parceria com os profissionais do PROSER e CVES, assim como o acompanhamento e a subnotificação de novos casos.
- ✓ Entende-se que o cenário laboral saudável associado às ações institucionais que valorizem a saúde permite ao trabalhador realizar o autocuidado agregando a corresponsabilidade como agente transformador de sua própria saúde.