



# Universidade: presente!

UFRGS  
PROPESQ



## XXXI SIC

21.25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

## ANÁLISE DE FATORES DE RISCO PARA SÍNDROME METABÓLICA EM ADULTOS DE MEIA IDADE E IDOSOS

Fernanda Seidel Anastácio; Ana Karina Silva da Rocha Tanaka;  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

### INTRODUÇÃO

Ao envelhecer faz parte de um processo natural ao qual todos os seres humanos estão destinados a enfrentar. A Síndrome Metabólica (SM) é um transtorno complexo constituído por fatores de risco como patologias cardiovasculares, diabetes mellitus, obesidade central, dislipidemia e hiperglicemia, todos relacionados à deposição central de gordura e pressão arterial limítrofe.

### OBJETIVO

Verificar os fatores de risco para a síndrome metabólica em pacientes de meia idade e idosos.

### MÉTODOS

Trata-se de uma pesquisa de corte transversal, retrospectiva com abordagem quantitativa. Realizada no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), revisando prontuários eletrônicos de pacientes que realizaram acompanhamento no ambulatório na zona 15. A população da pesquisa engloba 168 indivíduos, sendo destes 82 adultos de meia idade e 86 idosos.

### RESULTADOS

**DM2**  
Adultos: 86,25%  
Idosos: 100%

**HAS**  
Adultos: 57,5%  
Idosos: 69,7%

**DOENÇAS  
CRÔNICAS NÃO  
TRANSMISSÍVEIS**

**Sedentarismo**  
Adultos: 60%  
Idosos: 53,9%

- **Adultos de meia idade com DM2, HAS e Sedentários - 21,25%**
- **Idosos com DM2, HAS e Sedentários - 40,60%**

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A enfermagem é essencial na educação em saúde durante as consultas atuando também na prevenção destas doenças e agravos relacionados com o propósito de gerar melhor qualidade de vida para este indivíduo que está envelhecendo.