



ESTIMATIVA DA INGESTÃO DIÁRIA TEÓRICA MÁXIMA DO CORANTE BORDEAUX S. PELA POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cecília von Mühlen Daronch¹, Florencia Cladera Olivera¹

1- Instituto de Ciência e Tecnologia de Alimentos, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Av. Bento Gonçalves, 9500, Prédio 43212, Campus do Vale, Bairro Agronomia, CEP 91501-970, Porto Alegre, RS, Brasil. Telefone: (51) 3308 7789
e-mails: ceciliadaronch@Hotmail.com.br; florencia.cladera@ufrgs.br

INTRODUÇÃO

O Bordeaux S (INS 123) também conhecido como Amarantho é um corante artificial que confere cor vermelha aos alimentos que é proibido em vários países, como por exemplo Estados Unidos, Áustria, Noruega e Rússia, mas é permitido no Brasil.

OBJETIVO

O presente estudo tem como objetivo estimar a Ingestão Diária Teórica Máxima (IDTM) *per capita* do corante Bordeaux S pela população brasileira dividida por gêneros, regiões brasileiras e grupos etários e verificar se a IDTM poderia ultrapassar a Ingestão Diária Aceitável (IDA).



METODOLOGIA

Pesquisa de Orçamentos Familiares (POFs) 2008-2009
Pesquisa de ingredientes de alimentos comercializados

Estimativa da IDTM

Consumo alimentar médio per capita para cada categoria de alimento e prevalência do consumo alimentar.

IDTM de Bordeaux S

IDMT *per capita*
considerando a prevalência
de consumo alimentar.

IDMT *per capita*
média.

RESULTADOS

A Tabela 1 mostra os resultados obtidos por faixa etária segundo a classificação do IBGE. Pode ser observado que, considerando a IDTM per capita média o consumo não supera a IDA. No entanto, considerando a prevalência de consumo alimentar (ou seja, apenas os indivíduos que afirmam consumir os alimentos) a IDTM supera a IDA, podendo chegar a 4 vezes o seu valor para adolescentes de 10 anos.

Tabela 1: Ingestão Diária Teórica Máxima de Bordeaux (média e balanceada pela prevalência de consumo por faixa etária).

Ingestão	Adolescentes (10 a 18 anos)	Adultos (19 a 54 anos)	Idosos (> 54 anos)
IDTM <i>per capita</i> média	15,8 mg Bordeaux/dia (de 57 a 92 % da IDA)	13,2 mg Bordeaux/dia (de 41 a 47 % da IDA)	7,6 mg Bordeaux/dia (de 23 a 26 % da IDA)
IDTM <i>per capita</i> balanceada pela prevalência de consumo	69,9 mg Bordeaux/dia (de 253 a 408% da IDA)	70,8 mg Bordeaux/dia (de 218 a 252% da IDA)	57,8 mg Bordeaux/dia (de 177 a 195% da IDA)

Os alimentos que mais contribuem para a ingestão são os sucos, refrescos e bebidas em pó reconstituídas e os refrigerantes.

CONCLUSÃO

A ingestão do corante artificial Bordeaux S pode estar colocando em risco a saúde da população brasileira, especialmente no caso de adolescentes. A ingestão de alimentos coloridos deve ser observada com atenção já que o consumo de diferentes produtos ao longo do dia pode levar a ultrapassar a IDA de corantes.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução Nº 44. Diário Oficial da União, Brasília, 25 de novembro de 1977.
FAO/WHO Codex Alimentarius Commission. Guidelines for the Simple Evaluation of Dietary Exposure to Food Additives. CAC/GL 3-1989. Adopted 1989. Revision 2014. Available online: