



# Universidade: presente!



## XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

## Conhecimentos e práticas dos cirurgiões dentistas de Porto Alegre sobre apneia obstrutiva do sono

Letícia Gabriela Bauer  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

### INTRODUÇÃO

A Apneia Obstrutiva do Sono (AOS), distúrbio do sono mais comum na população, é uma doença que diminui a qualidade do sono e, conseqüentemente de vida. É um distúrbio crescente e subdiagnosticado que está tomando proporções mundiais, devido, em parte, ao estilo de vida e hábitos alimentares adotados pela população. Neste contexto, os cirurgiões dentistas podem desempenhar importante papel quanto ao diagnóstico da AOS, devido à proximidade da faringe com as estruturas dentofaciais, podendo encaminhar o paciente ao médico e, inclusive, auxiliar em seu tratamento após um diagnóstico definitivo

### OBJETIVOS

- Verificar os conhecimentos e práticas dos cirurgiões-dentistas de Porto Alegre sobre a AOS
- Investigar se variáveis demográficas como idade, tempo de atuação profissional, tipo de atuação e especialidade estão associadas ao conhecimento dos fatores de risco, sinais e sintomas, comorbidades e tipos de tratamento para a AOS e às práticas adotadas no diagnóstico desta condição

### METODOLOGIA

- Estudo observacional transversal e analítico
- Amostra de 357 cirurgiões-dentistas
- Participantes foram recrutados via redes sociais, por telefone e visitados em seus locais de trabalho
- Dados parciais foram analisados por meio de estatísticas descritivas, as associações entre variáveis demográficas e as relacionadas ao conhecimento sobre a AOS serão analisadas por meio dos testes qui-quadrado ou exato de Fischer.

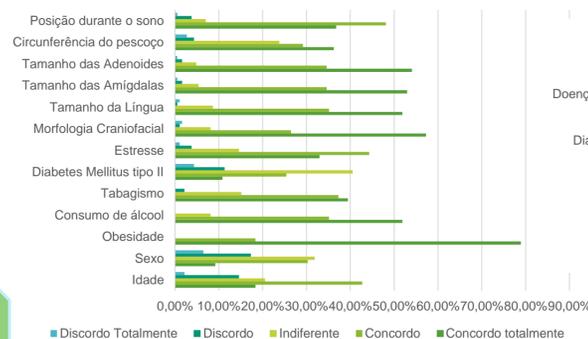
### CONSIDERAÇÕES FINAIS

É possível concluir que apesar do bom nível de conhecimentos sobre fatores de risco, sinais, sintomas e tratamentos para a AOS, pouco mais da metade dos entrevistados costuma identificar a síndrome e encaminhar o paciente para avaliação médica.

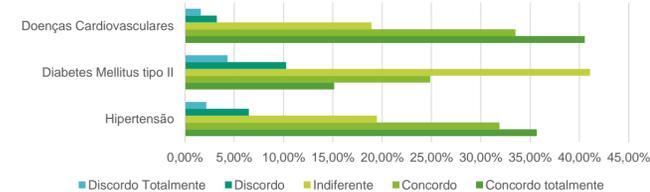
### RESULTADOS

- Até o momento 51,8% da amostra calculada respondeu completamente o questionário

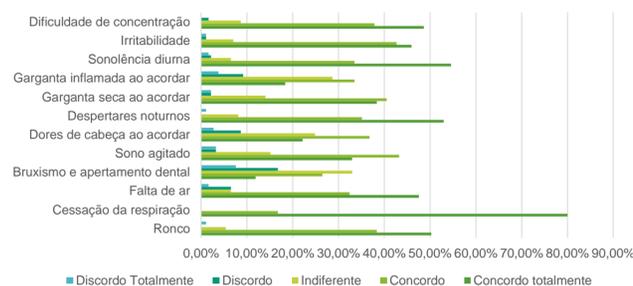
Conhecimento sobre Fatores de Risco



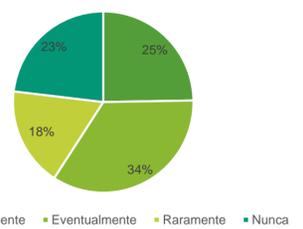
Conhecimento sobre Doenças Associadas



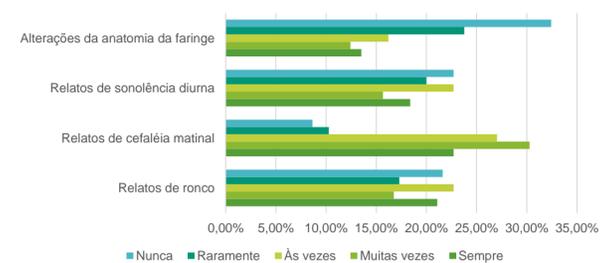
Conhecimento de Sinais e Sintomas



Encaminhamento de paciente ao médico



Frequência de Avaliação



### REFERÊNCIAS

- BERRY, R.D.; BUDHIRAJA, R.; GOTTLIEB, D.J.; GOZAL, D.; IBER, C.; KAPUR, V.K.; et al. Rules for Scoring Respiratory Events in Sleep: Update of the 2007 AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, Wetchester, v. 8, n. 5, p. 597-619, 2012.
- CISTULLI, P. A.; SUTHERLAND, K. Phenotyping Obstructive Sleep Apnoea – Bringing Precision to Oral Appliance Therapy. *J Oral Rehabil*. Disponível em <<https://doi.org/10.1111/joor.12857>>. Publicado em: julho, 2019. Acesso em: julho, 2019.
- MASOUD, A.I.; JACKSON, G.W; CARLEY, D.W. Sleep and airway assessment: a review for dentists. *The Journal of Craniomandibular Practice*. Disponível em <<http://dx.doi.org/10.1080/08869634.2016.1228440>>. Publicado em: setembro, 2016. Acesso em: março, 2017.