



EFICÁCIA ANTI-HIPERTENSIVA DE DIURÉTICOS TIAZÍDICOS ISOLADOS OU EM COMBINAÇÃO COM AGENTES POUPADORES DE POTÁSSIO EM PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL: METANÁLISE EM REDE

José Renato G. Oliveira, Profa. Sandra C. Fuchs; Faculdade de Medicina, UFRGS

Introdução

Diuréticos tiazídicos são utilizados no tratamento da hipertensão arterial (HAS) há décadas. Dentre os efeitos adversos metabólicos, destacam-se hipocalcemia e hiperglicemia, sendo esses efeitos podem ser minimizados com a prescrição de agentes poupadores de potássio. Contudo, deve-se ainda estabelecer eficácia anti-hipertensiva, desfechos metabólicos e eventos cardiovasculares maiores de diuréticos tiazídicos isoladamente ou em combinação com agentes poupadores de potássio em pacientes com HAS.

Objetivos

Primário: comparar, através de uma revisão sistemática com metanálise em rede, a eficácia anti-hipertensiva de diuréticos tiazídicos isoladamente ou em combinação com poupadores de potássio.

Secundários: comparar o impacto desses diuréticos sobre parâmetros laboratoriais, efeitos adversos cardiovasculares maiores e perdas de seguimento.

Métodos

Realizou-se revisão sistemática com metanálise em rede. Buscas de artigos foram realizadas em duplicata, sem restrição de idiomas, de forma customizada para as bases de dados: PubMed, Embase, Cochrane Library, LILACS, Web of Science, ERIC, ClinicalTrials, Scopus, acessadas até 23/09/2018.

Consideraram-se elegíveis ensaios clínicos randomizados (ECR), com participantes adultos, com diagnóstico prévio de HAS, sem hipertensão secundária. Incluíam-se ECR, em paralelo ou cruzados, controlados por placebo ou tratamento ativo, com 3 a 52 semanas de seguimento, sendo os pacientes virgens de tratamento no momento da randomização.

Consideraram-se elegíveis as intervenções de interesse:

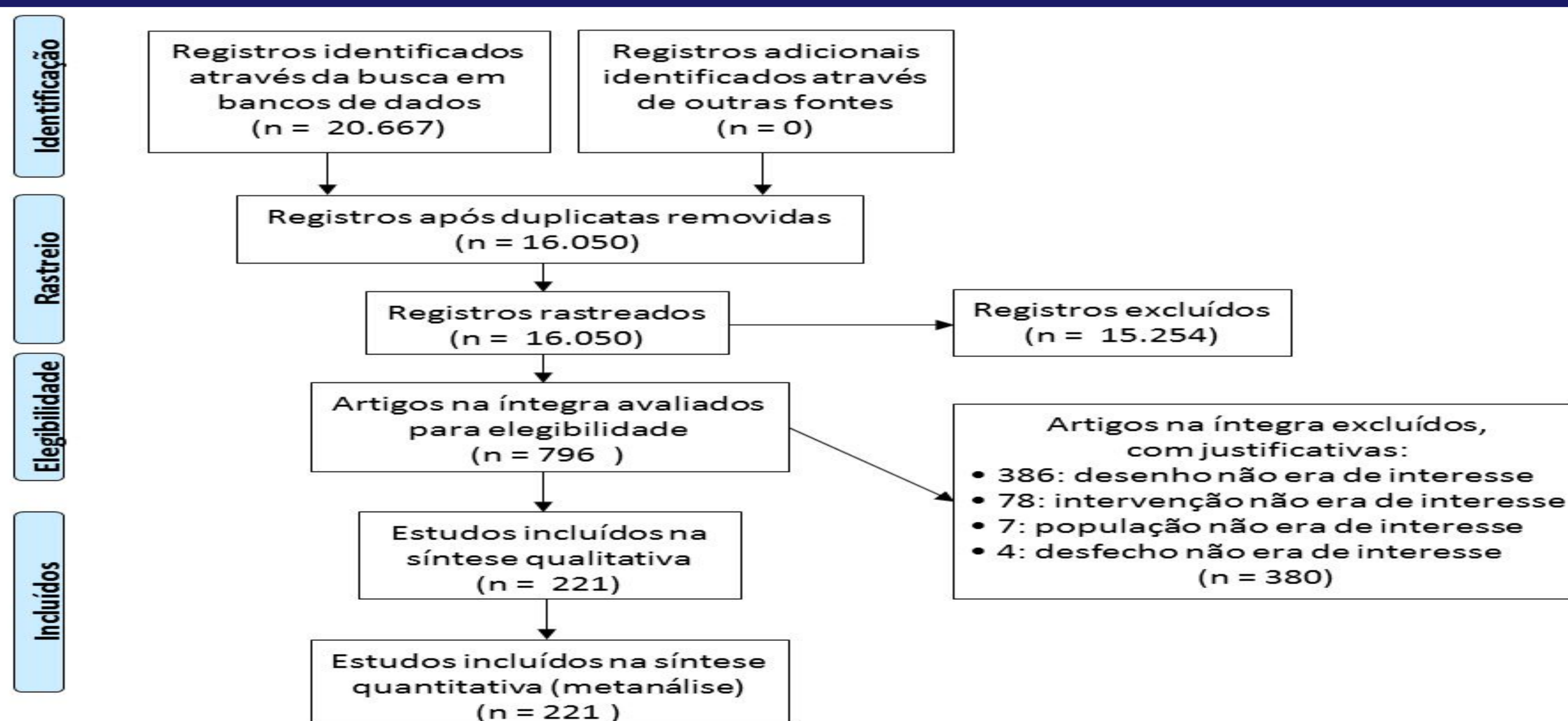
Diuréticos tiazídicos isoladamente, especificamente: hidroclorotiazida, clorotiazida, butizida, bendroflumetiazida, hidroflumetiazida, triclormetiazida, meticlotiazida, politiazida, ciclotiazida, ciclopentiazida, clortalidona, clamidapamida, clorexidina, cloridrato de metilazidona, benzitiazida e clorazaniil.

Diuréticos tiazídicos em combinação com um diurético poupador de potássio, especificamente: espironolactona, eplerenona, amilorida e triamtereno.

As intervenções elegíveis serão comparadas entre si. Além disso, para expandir a geometria da rede, tratamentos fora de interesse, mas relacionados com os de interesse e para adicionar comparações potencialmente indiretas à rede, foram incluídos comparadores comuns. Os considerados são placebo ou qualquer outro medicamento anti-hipertensivo, isoladamente ou em combinação, independentemente da classe farmacológica.

Avaliação da extração de dados em duplicata será testada quanto a concordância entre avaliadores e discordâncias estão sendo resolvidas por consenso com um juiz. A seguir, será instituída análise de propensão para vieses, viés de publicação e de qualidade dos trials (baseada nos critérios da Cochrane: randomização, sigilo da alocação, cegamento e tempo de seguimento).

Resultados



Conclusões

Essa revisão sistemática com metanálise em rede, na qual evidências diretas e indiretas são incorporadas sempre que possível, permite comparar a eficácia de diuréticos tiazídicos isoladamente ou em combinação com poupadores de potássio, bem como a segurança desses medicamentos, em pacientes com hipertensão arterial.