

**Universidade:
presente!**

PROGRAD
PROPQ
SEAD

RELINTER
CAF
SAI

XV Salão de
ENSINO

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

CONVÊNIO UFRGS 2019

Evento	Salão UFRGS 2019: XV SALÃO DE ENSINO DA UFRGS
Ano	2019
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Horto medicinal na escola - uma visão sobre as aulas práticas
Autores	BRUNA BAUERMANN DE PAULA CAROLINE CONCEIÇÃO BAUMGART Kael CRISTIANE MARTINI DA SILVEIRA LEÃES VICTOR JOÃO DA ROCHA MAIA SANTOS SIMONE VALDETE DOS SANTOS JOSE RIBEIRO GREGORIO
Orientador	FERNANDA BRITTO DA SILVA

RESUMO: A disciplina de Ciências da Natureza faz várias relações com fenômenos do cotidiano. As aulas práticas são ferramentas de ensino que complementam as aulas teóricas, desenvolvendo o senso crítico e as diversas habilidades dos estudantes. Considerando isso, desenvolvemos o projeto da construção de um horto medicinal no Colégio de Aplicação da UFRGS, em uma disciplina eletiva intitulada "Horto Medicinal no CAp". Foram ministradas 24 aulas para 15 alunos dos três anos do ensino médio, com a supervisão dos professores de Química e Biologia e três acadêmicas do PIBID/Ciências da Natureza. O horto medicinal foi inspirado no modelo do relógio do corpo humano, tradicional na medicina chinesa, que consiste em uma plantação com 12 canteiros, com cada um representando 2 horas do dia. Segundo a cultura chinesa, cada erva plantada deve ser utilizada em um horário específico do dia, para a obtenção de melhor desempenho em algum órgão do corpo humano. Tivemos como um dos objetivos principais a pesquisa bibliográfica para comprovação científica do efeito medicinal das plantas nos horários indicados neste tipo de cultura, estimulando os estudantes a utilizarem ferramentas confiáveis de pesquisa, auxiliando na promoção da alfabetização científica. No que diz respeito à disciplina de Química, uma das ênfases do trabalho foi na questão dos óleos contidos nas ervas medicinais que foram plantadas. Os óleos essenciais são produtos voláteis de origem vegetal, obtidos pelo processo físico de destilação. Possuem diversas aplicações: medicinais, aromaterapia, agentes flavorizantes e na indústria farmacêutica. Inicialmente foi feito um estudo dirigido em que os estudantes tiveram de pesquisar o nome popular da planta, o nome científico, o princípio ativo, o modo de cultivo, a época de cultivo, os cuidados e o órgão em que a planta atua. Além disso, realizou-se uma aula teórica sobre a importância dos óleos essenciais e sua extração, com o objetivo de prepará-los para as seguintes etapas da construção do horto. Considerando a importância das aulas práticas, foi proposta uma extração do óleo essencial de cravo. Para tanto foi confeccionado um tubo no formato "pescoço de cisne", para fazer a conexão do balão de destilação com o condensador. Inicialmente foi colocado no balão 100 gramas de cravo da Índia com água destilada e em seguida o frasco foi colocado em uma manta de aquecimento. Após o processo de destilação foram observadas as gotículas do óleo da planta. Dessa forma os estudantes deixaram de ser meros espectadores e participaram ativamente do processo, fugindo dos moldes tradicionais de ensino. Traçando uma linha do que foi trabalhado na disciplina, iniciou-se com apresentação do relógio, em seguida a pesquisa sobre as ervas medicinais focando em uma pesquisa com viés científico, e então trabalhou-se os princípios ativos e a extração do óleo essencial. Por fim, foi realizado o plantio deixando para a escola um horto-relógio do corpo humano, com o qual pretendemos despertar interesse na comunidade escolar ao se questionarem do que se trata esta plantação em formato de relógio. Embora os estudantes possuam diferentes relações com o estudo, as aulas práticas se mostraram fundamentais pois auxiliaram na compreensão e desenvolvimento dos conceitos abordados em aula expositiva. Observamos como resultado o maior interesse dos estudantes pelo conteúdo abordado, maior compreensão da teoria, aumento do senso investigativo e pensar criativo e a compreensão sobre os impactos da ciência.

Palavras-chave: óleos essenciais, aulas práticas, horto medicinal.