

Envelhecimento: equilíbrio, cognição, audição e qualidade de vida



Organizadoras
Eliane Jost Blessmann
Andrea Kruger Gonçalves

Organização



Coleção Envelhecimento

Envelhecimento: equilíbrio, cognição, audição e qualidade de vida

Organizadoras
Eliane Jost Blessmann
Andrea Kruger Gonçalves



Núcleo de Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento

2015

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

PRÓ- REITORIA DE EXTENSÃO

NÚCLEO DE ESTUDOS INTERDISCIPLINARES SOBRE O ENVELHECIMENTO (NEIE-UFRGS)

A *Coleção Envelhecimento* é um projeto editorial do Núcleo de Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento, vinculado a Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Visa a publicação de livros eletrônicos reunindo pesquisas e experiências de trabalhos desenvolvidos nas diferentes unidades da instituição sobre o envelhecimento.

Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS

Reitor: Carlos Alexandre Netto

Vice-reitor: Rui Vicente Oppermann

Pró-reitora de Extensão: Sandra de Deus

Vice pró-reitora de Extensão: Claudia Porcellis Aristimunha

Núcleo de Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento – NEIE

Coordenadora: Eliane Jost Blessmann

Coordenadoras da Coleção

Eliane Jost Blessmann

Andrea Kruger Gonçalves

Conselho Editorial

Adriane Teixeira – Instituto de Psicologia/Fonoaudiologia

Alexandre H. Lessa – Instituto de Psicologia/Fonoaudiologia

Johannes Doll – Faculdade de Educação

Maira Rozenfield Olchik – Instituto de Psicologia/Fonoaudiologia

Renato Gorga Bandeira de Mello – Faculdade de Medicina

Sergio Antonio Carlos – Instituto de Psicologia/Serviço Social

Revisão

Eliane Jost Blessmann

Capa

Valéria Feijó Martins

Projeto Gráfico e diagramação

Priscilla Cardoso da Silva

“Qualquer parte ou o todo desta publicação pode ser reproduzida, desde que citada corretamente a fonte”.

E61 Envelhecimento: equilíbrio, cognição, audição e qualidade de vida / Organização
Eliane Jost Blessmann, Andrea Kruger Gonçalves - Porto Alegre:
NEIE/UFRGS, 2015. (Coleção Envelhecimento)
213 p.; il.

ISBN: 978-85-9489-014-6

1. Envelhecimento. 2. Idoso. 3. Atividade física. 4. Qualidade de Vida. I. Blessmann,

Eliane Jost. II. Gonçalves, Andrea Kruger.

CDU: 616.053.89

APRESENTAÇÃO

O Núcleo de Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento é um espaço privilegiado que congrega professores, funcionários técnico-administrativos e alunos de graduação e de pós-graduação das Unidades da UFRGS que desenvolvem atividades de Pesquisa, Ensino e Extensão, ligadas a temática do envelhecimento. Tem por objetivo a integração, a troca de experiências e a articulação entre as diferentes áreas, congregando esforços e dando visibilidade aos estudos realizados na instituição.

Dentre as principais atividades do Núcleo destacamos a Revista Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento, editada desde 1999 e quem vem desempenhando um importante papel junto a comunidade acadêmica e a sociedade.

Agora com a Coleção Envelhecimento em livro digital, o Núcleo dá início a um importante meio de divulgação da produção do conhecimento desenvolvida na UFRGS. Anualmente, poderão ser inscritos trabalhos de pesquisas e relatos de experiências desenvolvidos no âmbito acadêmico com vistas a edição das publicações em ebook. Esta iniciativa, ou seja, a criação de um livro digital é mais recurso do Núcleo

de Estudos da UFRGS para alcançar o seu principal objetivo que é o de conhecer e aproximar o corpo técnico, docente e discente envolvidos com as questões do envelhecimento e divulgar os seus trabalhos.

Eliane Jost Blessmann
Coordenadora do Núcleo de Estudos Interdisciplinares
sobre o Envelhecimento/UFRGS