

SUSTENTAÇÃO AMBIENTAL E SAÚDE NO AMBIENTE DE TRABALHO DA ESEFID

Coordenador: MARTA MARIA RATENIEKS ROESSLER

Esse trabalho se propõe a apresentar uma das ações desenvolvidas pelo Programa de Extensão Sustentação Ambiental e Saúde no Ambiente de Trabalho da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (ESEFID/UFRGS), composto por um grupo interdisciplinar de docentes, técnico-administrativos e discentes. O Programa objetiva debater, propor e desenvolver ações de sensibilização da comunidade para a adoção de práticas mais sustentáveis e seguras no ambiente da ESEFID. Uma das ações realizadas a cada início de semestre busca sensibilizar os estudantes ingressantes nos cursos de Educação Física, Fisioterapia e Dança sobre o descarte correto de resíduos e sua importância para o meio ambiente e para a ESEFID através de uma oficina com a participação ativa dos discentes. A Oficina de Conscientização Sobre o Descarte de Resíduos é composta por um momento expositivo inicial, onde são discutidos dados como os tipos de coleta de resíduos e seus custos para a universidade, assim como as consequências do descarte inadequado dos resíduos, e de um segundo momento de caminhada para exploração do campus e análise dos resíduos encontrados em lixeiras e no ambiente do campus. Ao longo dos últimos dois semestres, essa oficina atingiu um total de 234 estudantes ingressantes. No 2º semestre letivo de 2018, 78 alunos do curso de Educação Física participaram da atividade, sendo 43 da turma do turno da manhã e 35 do turno da tarde. Os cursos de Dança e de Fisioterapia não possuem turma ingressante no 2º semestre letivo do ano. No 1º semestre letivo de 2019, esse número foi de 156 estudantes, sendo 40 do curso de Dança, 38 do curso de Bacharelado em Educação Física, 43 do curso de Licenciatura em Educação Física e 35 do curso de Fisioterapia. As atividades com os ingressantes do 2º semestre letivo de 2019 estão agendadas para o mês de outubro. A Oficina de Conscientização Sobre o Descarte de Resíduos constitui uma importante ferramenta de sensibilização da comunidade acadêmica sobre a necessidade de descarte adequado dos resíduos e sobre o seu impacto sobre o meio ambiente, possibilitando, também, um momento de discussão e de reflexão sobre a adoção de práticas de consumo e de descarte mais sustentáveis. Desta forma, as ações propostas por esse grupo interdisciplinar contribuem com a reflexão e discussão acerca das consequências que as atitudes individuais possuem sobre o meio em que cada pessoa está inserida.