

## **FISIOTERAPIA DESPORTIVA: PREVENÇÃO E TRATAMENTO IV - CLÍNICA DE FISIOTERAPIA ESEFID**

Coordenador: ADRIANA MORE PACHECO

Nº: 39211 RESUMO: A Fisioterapia Esportiva visa direcionar o olhar biomecânico, cinesiológico, social, cultural e psicológico à atenção integral da saúde do atleta. Com o advento da cultura do corpo saudável, o esporte excede à prática competitiva de alto rendimento e abrange também carreiras amadoras e de hobbies. Dessa maneira, com o aumento da prática esportiva, é evidente o aumento do número de lesões e por isso, tornam-se necessários trabalhos que visam não somente a reabilitação, mas também a prevenção dessas lesões. A Fisioterapia Esportiva, por conseguinte, necessita sempre de métodos efetivos de avaliação e tratamento, dada a extrema demanda, pressão e agilidade requerida nos atendimentos, visto que muitas vezes o praticante tem prazo para retornar ao esporte. O Projeto de Fisioterapia Desportiva da Clínica de Fisioterapia ESEFID/UFRGS consiste em um conjunto de atividades de avaliação e atendimento, supervisionadas por fisioterapeuta, realizadas diretamente pelos estudantes de fisioterapia da Universidade, que buscam aprimorar o conhecimento nesta área de atuação. O projeto acontece diariamente, durante o turno da tarde, captando atletas com as mais diversas lesões provenientes de todos esportes universitários da Instituição. Os atendimentos são individuais e duram cerca de 60 minutos, possibilitando ao estudante total autonomia para planejar e executar o seu plano terapêutico, utilizando todos os recursos disponíveis, e abrindo espaço para discussão dos objetivos e das condutas com o fisioterapeuta ou professor. Os resultados demonstram os benefícios da prática na melhora dos atletas visando, principalmente, o retorno ao esporte e às atividades de vida diária.